

孕晚期每周都要做胎心监护吗 胎心监护很重要千万别怕麻烦

在怀孕32-36周的时候，医生就会建议孕妇定期做胎心监护了，一般都是一周一次。胎心监护有的时候会排长队，而且要等一段时间，如果宝宝不配合是还需要等一会接着做的。这个时候千万不要觉得麻烦哦，胎心监护可以让你知道宝宝在肚子里是否安全，毕竟这个时候宝宝已经很大了，不能偷懒不去哦。

孕晚期每周都要做胎心监护吗

其实不是你想不想做胎监，而是你的宝宝想做。因为你的宝宝想看看他是不是健康，如果他健康，他希望再在宫内呆一段时间;如果不健康，他想早点出来，不想在宫内面对越来越危险的窘境。

在28周之前不做胎监，你的宝宝在体内胎方位不固定，胎动不规律，很难监测20分钟，因为听不清楚，就不准确。28周之后，你的宝宝慢慢形成了自己的行为习惯，胎监就可以听的清楚，听的明白。

如果孕期产检正常，医生会建议孕妇从第36周开始每周做一次胎心监护。如果孕妇有妊娠并发症，如糖尿病、妊娠高血压、羊水过多或过少、胎动减少等，医生会根据情况建议怀孕第28周~30周就要开始做胎心监护了。

如果胎宝宝活动时胎心率没有加快，或者在胎心监护期间根本没有胎动，这表示胎宝宝的状况可能有异常，（如缺氧或胎盘有问题等），那么此次胎心监测就不合格了。孕妈需要过一个小时后再做一次胎心监护，或者去做其他进一步的检查。

胎心监护很重要千万别怕麻烦

胎心监护主要看电视胎心胎动宫缩图，以曲线的形式呈现，和心电图有点像，它能够反映胎动和宫缩时胎心的变化，医生就能判断胎儿宫内是否缺氧，所以孕期做胎心监护是很有必要的。

胎心监护单上有两条线，下面一条是宫缩压力，子宫收缩时才会升高。上面一条线是胎心率。

正常胎心率是120-160次/分，基础胎心是一条波形的直线。胎动时胎心率线会上升，形成向上凸起的曲线。胎动结束胎心率线会逐步的下降恢复如初，正常的胎心音

是有节奏的，像钟表的滴答声。

胎心率低于120或者是超过160，胎心过低和过快都是不正常的，胎儿宫内缺氧。打催产素，孕妇情绪，患甲亢，服用药物等等因素，也会引起胎儿胎心加快，出现宫内窘迫现象。

胎心异常医生会安排重做胎心监护，如果胎儿严重缺氧，那么需要紧急剖腹产。

胎心监护怎么做更容易顺利通过

首先一定要选择宝宝胎动良好的时间段，并在吃饱饭后进行做胎心监护，并且可以准备一些甜品，像一些巧克力、糖之类的食物进行补充，可以，并且要多跟胎儿说话，让他尽量配合医生的安排，并且也要多时常的拍拍肚子，这样是可以让宝宝活跃起来的，效果才会比较好一些，也可以在做胎心监护的时候侧躺着。

正常情况下，只要胎儿没有宫内缺氧的现象，大多做胎心监护是可以过关的，一般由于做胎心监护的过程中，可能是孕妇比较紧张，或者是因为胎儿过于劳累，有可能会出现睡眠的状态，因此在做监护时，可以用手触摸腹部，让其胎动，可以有助于通过胎动现象来判断胎儿有没有出现缺氧的现象。