

一般人想到金融危机，首先想到股价暴跌和漫长的熊市。其实，股市暴跌只是金融危机的一个外在症状，远非金融危机本身。所谓金融危机，直白来讲就是金融体系出现了危机，常常伴随着金融机构的倒闭，以及因彼此信用缺失引发的金融交易规模缩水。

### 经济危机

最根本的原因就一个：老百姓成穷鬼了，没油水了。老百姓越来越穷，各种债务越来越高。因为老百姓没钱还有一身债，所以有效需求基本完蛋；因为没了需求，产能过剩卖不出去，所以企业也跟着完蛋；因为企业完蛋，所以大批人裁员降薪，老百姓更没钱。

危机对于普通人而言往往是“温水煮青蛙”，当我们真正意识到的时候往往薪资水平、生活水平已经大受影响，甚至已经成为了失业大军中的一员。

我们不妨想一想经济危机最为显著的特征又是什么呢？

企业关门、工厂倒闭、工人失业。

社会消费力水平迅速降低，通货膨胀显著，经济萧条随之来临。

以生活必需品为首的商品价格暴涨。

以房产为首的资产价格大幅度降低。

企业债务危机频频暴雷。

央行为了应对危机大肆“开闸放水”印钞票，导致货币大幅度贬值。

如果金融危机真的来了，你知道具体如何应对吗？