庄家
是股票市场上一个特殊的群体，他们拥有着雄厚的资金实力、灵通的消息来源还有专业的操盘团队，在股票市场上盈利的可能性和幅度都是普通散户无法比拟的。因此，大多数庄家介入的股票，都会有比较大的上涨幅度。

因为庄家操盘的强势，很多散户投资者在交易时，都会选择关注庄家操盘的动向，根据庄家的操作方向来决定自己的操作方式。这本是一种非常好的想法，不过实际交易时，投资者却会发现理想很丰满，现实很骨感。庄家操作的核心本身就是要诱骗散户投资者，因此会在盘中故意布下跟多陷阱，诱骗散户入套。普通散户如果没有过硬的跟庄技术，盲目跟庄买入的话必然会大幅亏损。

但，庄家也是这个市场上的投资者，也要遵循这个市场上的交易原则。投资者首先可以对庄家有全面的认识，了解庄家常用的骗术；之后可以了解庄家整个坐庄过程中每一步的操盘目标、操盘手法和盘面特点；最后可以从自身角度出发，制定合理的跟庄策略。

筹码集中度有什么用

我们通过观察集中筹码的分布情况，
可以预判个股
在一段时间内的大致走势，重要的阻力位和支撑位，并且可以识别庄家的行为，如庄家建仓、拉升和派发的过程，这时候就需要观察90%的成本区间及相应集中度的变化情况了。

举例来说，如果第一天90%成本区间是5~6，集中度=（6-5）/（6+5）=9.09%；第二天90%成本区间是6~8，集中度=（8-6）/（8+6）=14.29%，可以看出：成本区间的范围越小，位置越高，集中度数值就越小，从而就说明筹码越集中。

通过筹码可以判断主力的动向、意图和底牌

1. 看主力是否在底部吸筹。如果股价经过长期下跌，上部套牢筹码大都已经割肉出局，基本会形成底部单峰筹码，成交量开始明显放大，股价在最底部的筹码密集区内运行且涨幅
在20%
以内，筹码的
形态保持基本稳定，说明主
力开始在底部吸筹。但这种吸筹
的效果比较差，因为筹码的原来持有者获利少或由于股价涨幅不够没有解放套牢盘，导致抛出的意愿不够强烈。

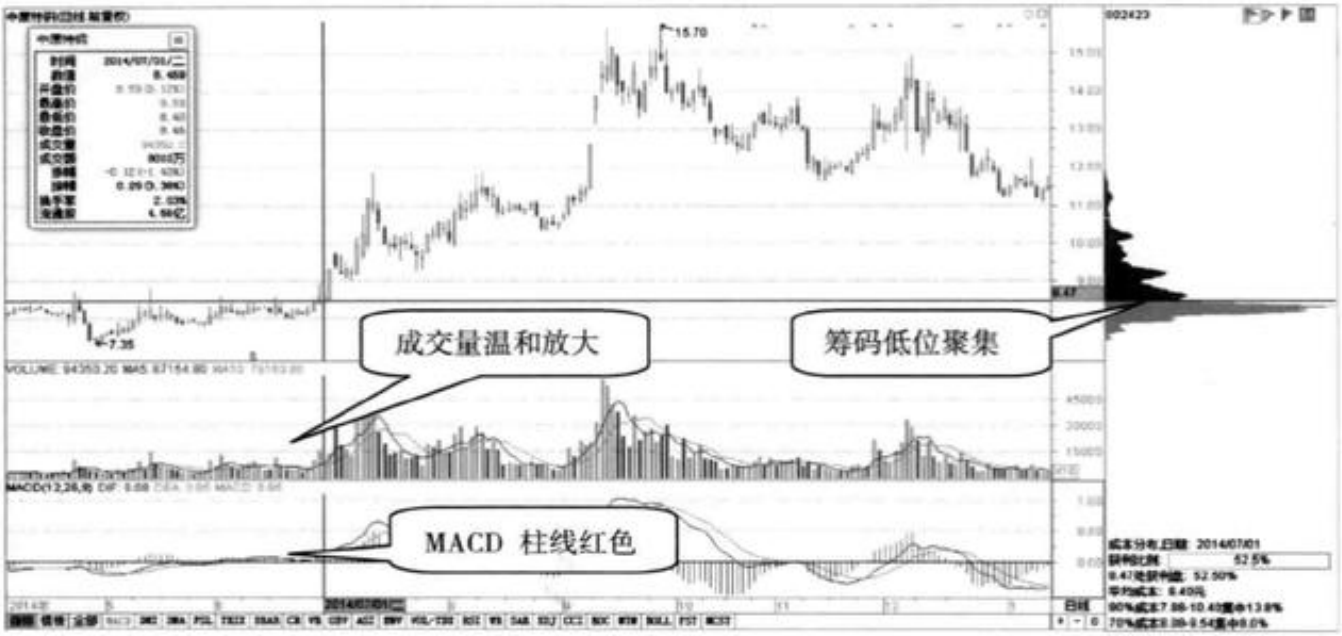
2. 看主力是否在派发筹码。中长期底部筹码迅速消失和上移，筹码集中度数值开始变
大发
散，说明
大部分长期获利筹
码在进行获利了结，可以确认为主力
派发。看筹码分布的变化要比观察其他技术形态更为直接且有效。

3. 看主力的控盘度。当股价迅速脱离原来的筹码密集区，成交量却没有出现明显的放量，说明主力高度控盘
；当股价形成持续波段性上涨时，筹码分布出现多个峰值而没有出现明显的堆量，也说明主力高度控盘，中间价位的筹码在锁仓；当股价长期上涨而成交量逐步减小时，说明中长期筹码的比例在增加，则主力高度控盘。

4. 看主力是否在洗盘。无论主力如何做坏各项技术指标，但只要不大量动用自己收

集到的筹码，就不可能使筹码的形态发生明显的改变。只要股价依然没有到达主力的预设派发价位，主力就不可能大量卖出手中的筹码。如果底部筹码稳定，股价会在筹码密集区边缘得到强力支撑，只要不跌破都可以判断为主力在洗盘。

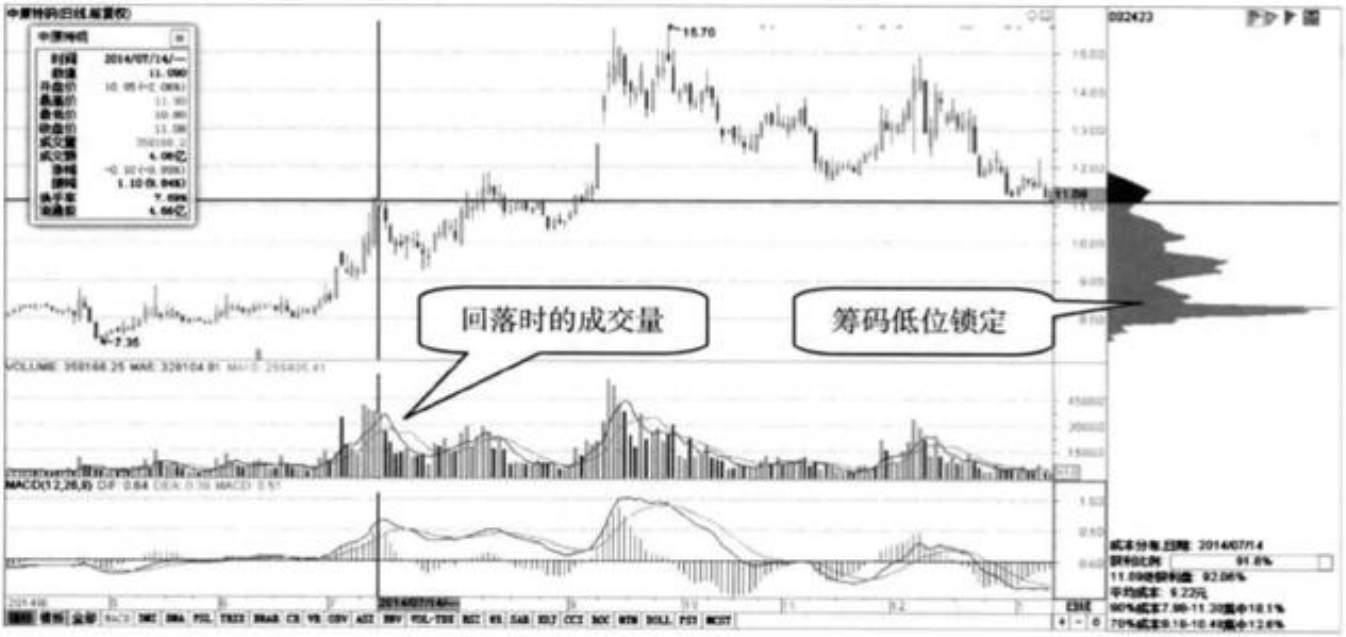
案例分析：回调和见顶的不同形态——中原特钢（002423）



如图1-1所示，中原特钢的股价在低位经过持续横盘整理后，其筹码在较低的位置上高度聚集起来，这样的形态说明该股经过低位的持续横盘整理行情后，大量投资者以低价交易了股票，其持股成本都聚集在较低的位置上。未来如果股价能够结束横盘整理持续上涨，这些筹码短期内若是获利幅度不大，就不会卖出对股价形成太大压力，股价在短期内将会进入持续的上涨行情中。

从该股的成交量和MACD指标来看，其成交量在股价横盘的过程中温和放大，同时MACD指标的柱线也在大多数时间里都保持在0轴上方，形成红色柱线。这都验证了在横盘整理过程中，该股买方力量逐渐增强，未来将会持续上涨的信号。

随后一个交易日，该股大幅上涨，以涨停的形态完成了对这个横盘整理区间的突破。这说明在长期横盘整理过程中积累起来的多方力量开始集中爆发，将股价快速向上推升。在未来的行情中，一方面多方力量爆发，另一方面阻力比较有限，股价有望出现快速上涨的行情。因此，看到这样的形态时，投资者可以积极买入股票。



如图1-2所示，该股已经快速上涨几个交易日，这验证了之前买入股票时对该股将会上涨的预测。

而且在快速上
涨的过程中，虽然成交量随
着股价上涨持续放大，不过筹码分布指标
并没有大幅向上分散，下方原本密集的筹码区间仍然存在。这样的形态说明虽然股价持续上涨，但大量投资者继续看好后市行情的发展，筹码被牢牢锁定在较低的位置上，这是未来股价会持续上涨的信号。

不过从股价走势图上可以看出，随后的股价走向并没有如预期一样继续上涨，而是开始在一个较大的区间内横盘震荡。此时投资者应该冷静下来，不要盲目推翻自己之前对于上涨行情将会继续的判断，而是应该在走势中寻找蛛丝马迹，找到股价回落的原因。

一般来说，股价上涨一段时间后回落有两个原因：第一个可能的原因是大量投资者包括市场主力在内，认为自己获利巨大，纷纷抛出股票，回避风险；第二个可能的原因则是主力为了继续将股价向上拉升而打压股价洗盘。这两个原因虽然都是股价下跌，但因为造成下跌的动能不同，未来股价的走向会完全相反，投资者应该采取不同的应对策略。

回到该股的走势，可以看出有很多主力正在打压股价洗盘的痕迹。

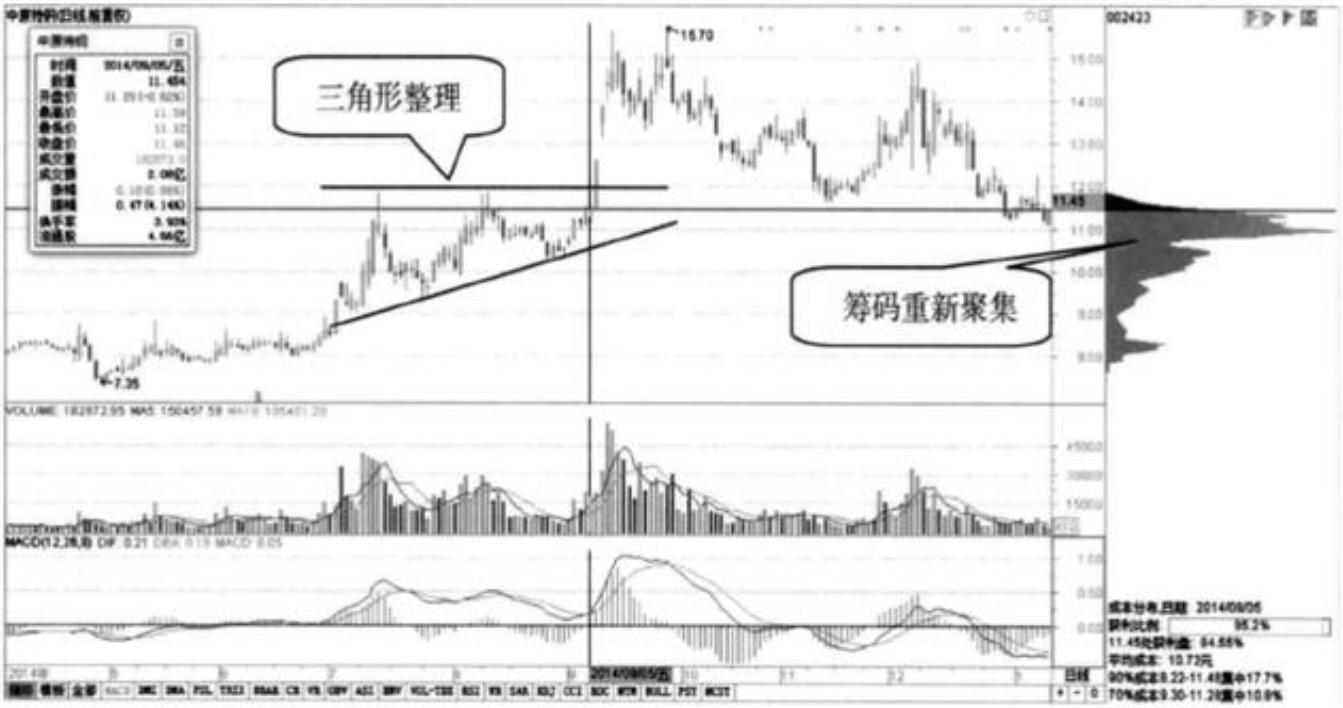
首先，最明显的就是在下跌开始前，大量筹码在低位处于锁定的状态。这些锁定的

筹码原本对上涨行情抱有乐观态度，不可能一夜之间全部转变态度，看空后市。造成它们被抛售最可能的原因就是主力在自买自卖，通过抛售股票打压股价来进行洗盘操作。

其次，另一个重要的迹象是成交量。该股回落时，其成交量一直处于萎缩的状态。这样的形态说明并没有太多投资者在下跌过程中跟风抛出股票，大量投资者并没有看空后市，这同样验证了此时主力正在洗盘。

基于以上两点可以判断，这次股价回落很可能是主力在拉升股价一段时间后，为了避免股价继续上涨时遭遇太大的抛盘压力，而操纵股价进行的一次洗盘操作。其目的是为了使筹码在横盘整理过程中充分换手，把散户的持仓成本抬高到比较高的位置上，为继续拉升股票做准备。

因此看到这样的形态时，投资者可以不用因为短暂的回落而抛出股票。如果投资者十分惧怕风险，也可以在此时先少量卖出股票，降低仓位。



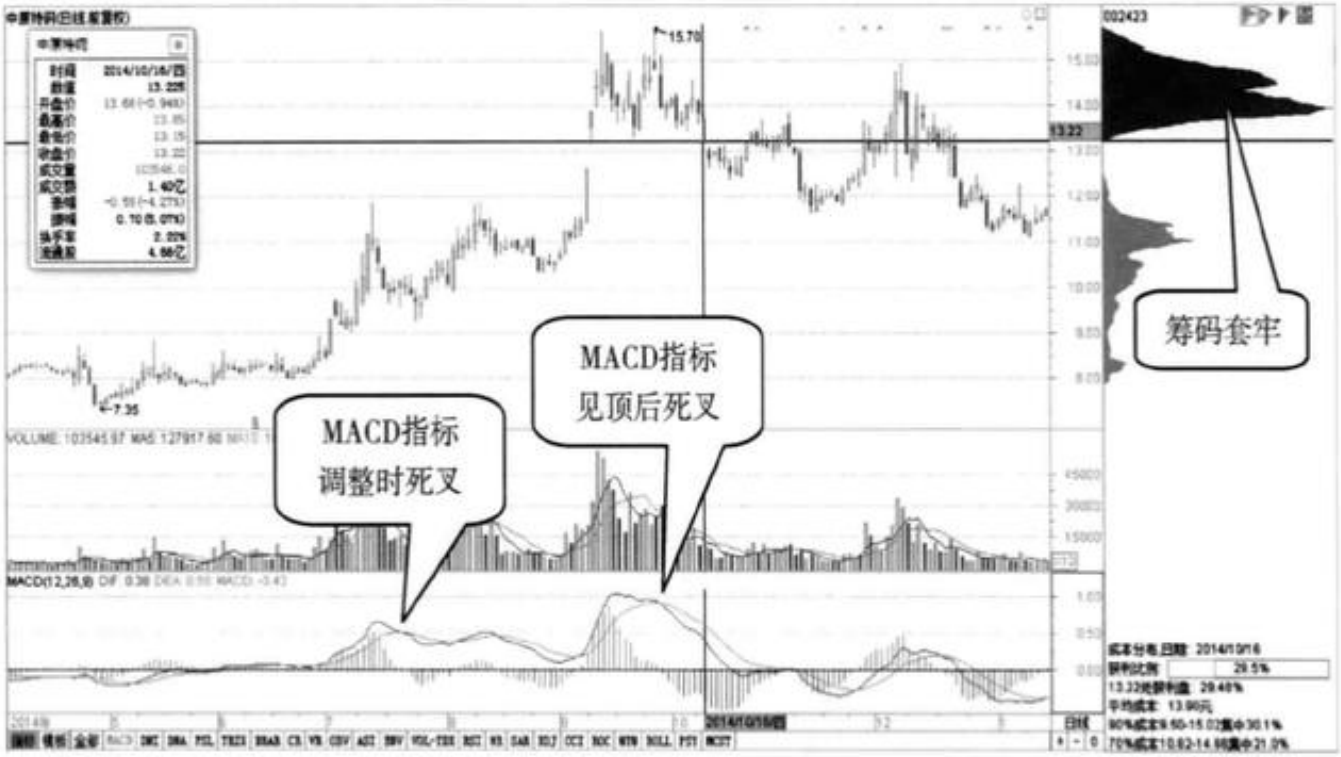
如图1-3所示，股价经过持续高位横盘整理后，其筹码又在高位聚集起来。根据之前对于洗盘形态的判断，此时筹
码重新聚集标志着主力洗盘的目标已经达成，股价随时可能会被继续向上拉升。

如果将这段横盘整理过程中的高点和低点分别用直线连接起来，可以得到一个上边线水平、逐渐向右收敛的三角形形态。这样的三角形形态也是股价在上涨中途横盘

整理的经典形态，一旦股价能够突破三角形的上边线，就说明调整结束，是股价将会继续上涨的信号。

此外，在股价横盘整理的过程中，可以看到该股的成交量一直处于逐渐萎缩的状态。这样的形态说明随着股价的横盘，交易股票的投资者越来越少，当横盘整理行情将要结束时，成交量已经萎缩到非常小。这说明能够被洗盘洗出的投资者此时基本上都已经卖出了股票，主力即使
未来继续操纵股价横盘洗盘
，所获得的效果也会比较有限。这同样是股价即将上涨的信号。

看到这样的信号后，投资者应该更加
坚定自己持股
的信心，原来惧怕风险卖出股票的投资者此时可以将卖出的股票买回，还有资金的投资者也可以加仓买入股票。



如图1-4所示，经过一段时间的快速上涨后，中原特钢再次在高位持续横盘整理。在这次横盘整理过程中，成交量大幅放大，筹码很快就在高位聚集起来。这样的形态与之前洗盘的形态有明显的不同，投资者应该注意分辨此时的成交量放大到底是洗盘还是出货，而分辨的方法就是继续观察后市行情的走向。

从随后的走势中可以看到，当股价在高位横盘整理一段时间后，MACD指标很快就

形成了死叉
形态，并且两条指标线持续向下发散，这是股价上涨趋势减缓的信号，此时投资者应该注意风险。细心的投资者可能会发现，在之前那次洗盘时，MACD指标同样形成了死叉，不过那次死叉形成后，两条指标线并没有持续向下发散，而是反复纠缠在一起。这是下跌行情开始和调整行情的区别，投资者在使用MACD指标时应该仔细分辨。

从MACD指标的变化中发现风险后，投资者就应该先适当卖出股票，降低仓位。随后，股价的重心在横盘整理过程中不断降低，直到股价跌破了横盘整理的区间，同时将上方大量密集的筹码全部套牢。这样的形态标志着下跌行情已经开始，此时投资者应该尽快将手中的股票完全卖出。

在这个案例以及上一个案例中，我们可以明确地看出股价在上涨过程中回调和上涨行情见顶时的区别。

首先是筹码分布指标方面的区别。上涨中途调整时，多数是主力的洗盘动作，其筹码分布特点是低位仍然有锁定的筹码存在，股价上涨遇到的阻力有限。而且价真正见顶时，多数伴随着主力的出货动作，其筹码分布指标的特点是筹码已经在高位分散，继续上涨会遇到巨大阻力。

其次是成交量方面的区别。上涨中途调整时，成交量的形态往往比较稳健，不会出现短期内大幅放量的走势。而真正下跌开始时，因为有大量筹码在高位被抛出，成交量会在高位区域大幅放大。

最后是MACD指标的区别。上涨中途调整时，MACD指标可能不会形成死叉，而即使形成死叉后，两条曲线也会纠结在一起。股价见顶，下跌行情开始时，MACD指标会在高位形成死叉，且两条指标线会持续向下发散，中间的距离会越来越大。

对于散户而言，如何选择正确的介入时机格外重要：

【
当庄
家打压建
仓时】在打压股价
的时候，判断主力的建仓位置，以及
投资者的抄底
位置时，应该将重点放在筹码变化趋势中。在股价下跌至短期底部的时候，相应的筹码密集峰大幅度回调至底部附近，将是庄家完成短期建仓的重要标志。这个时候，筹码大量密集分布于底部，也是投资者的抄底位置。投资者抄底在筹码成功转移

之后，当然也是不错的建仓位置。筹码大量完成转移的机会，投资者是绝不能够错过的。

【当庄家横盘推进建仓时】散户基本的操作思路就是持续买进股票。横盘建仓完毕后，庄家的持仓成本是非常集中的。筹码密集分布在底部，也正是庄家成本所在低价位。散户在操作上，可以逐步加仓，等待今后牛市行情的出现。

【当庄家波段高位建仓时】从筹码分布图
上来看，会出现持续的套牢盘。股价被拉升至顶部的时候，套牢盘会不断地减少。而一旦股价出现了短期的顶部，并且开始见顶回落后，成交量也在短时间内就萎缩了下来。虽然主力可以不惜代价地高位完成建仓，而散户却不能够这么做。注意股价的波动特征，有选择性地买入股票，才能够将损失减少到最小。

庄家在波段高位建仓的股票，投资者可以选择股价每一次出现短期顶部后，回落的过程中抢筹买入股票。庄家的资金量比较大，可以分批次地完成建仓。而散户的资金量有限，即便是抢筹，也应该注意持仓成本。不顾一切地抢筹，只能够给自己造成不必要的投资损失。从筹码分布图上来看，投资者可以在股价回落至密集筹码之下，再开始大量买入股票。为什么这样说呢？大量筹码处于套牢状态后，股价进一步下跌的抛售压力就小了许多。当然，对应的散户的持仓成本，也会出现大幅度的降低。

【当庄家涨停板建仓时】如果前期已经出现了单峰筹码形态，那么这个涨停板出现之后，上攻的筹码很可能会快速放大。若上方并没有什么筹码，那么涨停板出现之后，上方很可能会出现一个比较大的单峰筹码形态。

从操作上来看，投资者应该重点关注一下筹码分布的变化情况，不出现显著的筹码转移，投资者就不应该轻易地追涨买入股票。只有筹码出现了显著转移之后，才能够说明主力的建仓行为是比较可靠的。即便散户在这个时候高位追涨买入股票，也不会出现什么损失。以涨停板方式建仓的庄家，实力必然是非常强大的。后期操盘的时间，也会在很长时间里延续下来。投资者在涨停板后持有股票，投资收益会不断膨胀。