

人来到股票市场都想抓大牛，抓涨停

，每天赚钱。可是经历过追涨杀跌，亏损累累以后才会明白股票的各种大涨股票，利好消息犹如毒蛇猛兽，你越是贪爱，就会受到伤害。等你经历得越多，受到的伤害也就越大。

其实道理很明白，世间之事，不过在于忍住诱惑，耐住寂寞，专注不动摇！可是在这个过程当中，有多少人能够保持得了这个初心呢？就像小时候我们学的小猫钓鱼一样，在这个世间有太多的蜻蜓蝴蝶，让我们去驻足留恋。

小的时候贪爱美食玩具，长大一点贪爱手机游戏，等到青年的时候，对异性有了贪爱，到了晚年开始贪爱健康。很多人或许不明白，过分贪爱对他们是有害的，我相信绝大部分成年人是了解明白事实真相的。他为什么又那么执着呢？我想这个就是他所处的环境带给他的，不知道他自己的心会随着环境的变化而变化。

人会时刻受到外界美境或者丑境的染污，开始爱取有的造作！打个比方，一个男人，在大街上走路的时候，会不自觉地去看漂亮的女人去看，你的心这个时候就是不自在的，心被外物所控制。这个时候就想去拥有它，不过暂时没有这个条件。



但是当各种机缘都具备的时候，你就有可能去追求这些美好，这就是很多婚外恋出现的原因。那我们不得不说他内有贪嗔痴，是最根本的因缘！并且又受到了外面的刺激，内外联合让他产生了盯着漂亮女人的动作。

股票也是一样的。人们经常去看一些涨得比较好的股票，它会不断地激发你内心的贪嗔痴，慢慢就会陷入到这五欲六尘当中，造成控制不住自己的局面。哪怕你认知是多么的理性，即使你是一个金融专业的博士生，乃至博士后，也未必能做好股票。何况是很多普通的没有专业素养的散户呢？

所以当你意识到这个问题之后，一定要杜绝不好地触入受，使自己的眼耳鼻舌身意六根干干净净，先从外把它们整干净，静下心来，再从内把他们一个一个矫正过来。使自己的眼耳鼻舌声意真正成为法眼法耳法鼻法舌法身法意。这样你再去看这个世界，就会只看到美好的事物，不干不净的东西就会离你而去。

当你没有这个定力和觉悟的时候，当你没有这个正觉的时候，一定要注意，非礼勿视，非礼勿听，非礼勿做。绝不让一切可能造作恶业的因缘出现在你的身上，慢慢的你的心就会静下来，净下来。最后你就会开悟，成为一个有一定智慧的人。



内盘是什么意思？

内盘是指卖家以买家的买入价卖出成交，而成交价是申买价，说明卖出比较活跃，成交价为买入价叫内盘。当成交的价格处于买入价时，内盘数量累计数量上比外盘

的累计数量要大得多，而股价下跌，这意味着很多人都在大力抛售股票。

外盘是指股票的买方以卖方的卖价买入成交，成交价格为竞价价格，表明买入相对积极。当成交价格处于卖价时，成交的数量加在外盘的累计数量上，外盘的累计数量比内盘要大得多，这意味着很多人都在抢着买股票。这时，股票有上涨的趋势。外盘是根据卖方在成交的卖出价格进行的交易，卖出量统计数据被添加到外盘中。通常在国内股票软件中，红色数字表示外盘。

卖 盘	5	卖⑤	28.46	599
	4	卖④	28.45	841
	3	卖③	28.44	委托28.44 卖出
	2	卖②	28.43	委托28.43 卖出
	1	卖①	28.42	委托28.42 卖出
买 盘	1	买①	28.41	委托28.41 买入
	2	买②	28.40	委托28.40 买入
	3	买③	28.39	委托28.39 买入
	4	买④	28.38	131
	5	买⑤	28.37	

内盘是以买入价成交的交易，卖出成交数量统计加入内盘。

而外盘是在成交以卖价成交，将成交的数量统计数据添加到外盘。

内外盘分析技术指标

1. 股价被打压到较低价位后，在内盘第1-5天出现巨量卖出指令，让投资者认为卖出压力很大。所以股票以买1的价格提前卖出，实际上庄家在偷偷吸货。筹码接手后，巨量卖单突然撤回，股价大幅上涨。
2. 经过长时间的上涨，股价处于较高价位，成交量巨大，无法继续上涨。当日内盘数量放大，大于外盘数量，股价可能继续下跌。
3. 在股价下跌的过程中，经常会发现外盘大内盘小，这并不意味着股价一定会上涨。因为有时候庄家会用几个卖单把股价压到一个更低的位置，然后卖出1, 2个挂单，自己买卖单，导致股价横盘或者暂时小幅上涨。此时外盘会明显大于内盘，让投资者认为庄家在吃菜，纷纷买入，第二天股价继续下跌。
4. 在股价上涨的过程中，经常会发现内盘大，外盘小，这并不意味着股价一定会下跌。因为有时候庄家用几个买盘把股价拉到一个比较高的水平，然后股价稍微下跌之后，买1买2挂单。让人认为股价会下跌，纷纷以买入价卖出股票，但庄家一步步守住了订单。拿走所有的卖单。这种先拉起订单再在低位挂单的方法，往往表现为内盘大，外盘小，从而达到欺骗投资者的目的。获得筹码后，它将迅速继续推高股价。
5. 当股价大幅下跌，如盘中大幅上涨，但股价并未下跌时，投资者应警惕庄家制造假象，虚假打压真吃货。内外盘来判断股票走势，一般来说，内外盘反映的是主动卖出和主动买入的数量。



对于股票买入卖出规则

是需要对股市交易市场的规则有一定的了解，避免在进行交易的时候出现一定的错误。股市交易的门槛是比较低的，不过想要获得一定的收益则是要求比较高的。接下来从交易时间、交割制度、涨跌幅三点来说明。

股票买入卖出规则之一：股票交易时间

交易时间分为两个部分：一个是可以交易的日子，也就是交易日，第二个是交易日内可以交易的时间点。目前A股的交易日规则是除了节假日之外的周一到周五的日子，需要满足这两项后才能交易。也就是说一些并未是周六周日的时间因为是节假日也不交易，常见的春节、国庆节等都不开盘

。而交易时间段则是在每一个交易日也不是全天都能够交易的，按照我们的作息习惯，上午的交易时间是9:30到11:30；下午则是1点到3点。另外会在9:15到9:25进行集合竞价交易。收盘也是在14:57

到15点进行集合竞价。再有就是现在科创板、创业板出现了盘后交易，时间是15:05到15:30。按照固定的收盘价为准进行交易。

股票买入卖出规则之二：涨跌幅

目前很多成熟的股市市场中是没有涨跌幅，通常是设定为熔断机制。不过因

为A股的时间比较短

，制度不够成熟，目前还有涨跌限制。

沪深主板市场

目前涨跌幅为10%

，创业板、科创板则是20%。对于风

险警示板ST股

则是5%。另外新股上市的时候也有不同，沪深主板第一天上市涨跌幅是44%；创业板、科创板在第一天上市的时候则是不限制涨跌幅。

股票买入卖出规则之三：交割制度

其实在刚刚成立A股的时候交割制度是不限制的。不过因为过度交易造成的市场动荡从1995年元旦开始开始实现了t+1交割制度。当天买入股票之后第二个交易日才能够卖出，而卖出股票之后第二个交易日才能够将资金取出来。不考虑节假日也就是周一买入周二才能卖出；周五买入下周一才能卖出。

买入和卖出除了知道规则之外还需要对于技巧有所了解，关于这一技巧有很多方法，这个有非常多的内容，简单分享一些技巧，可以作为学习的入门。



1.设置止损位。

卖出止损的时候是非常难的操作，很多人对于犯了错误是非常难于承认的。而在进行投资的时候如果出现这样的错误不进行规避方式那么就非常难的。根据研究发现优点股票下跌超过7-8%之后后期出现表现的机会就会延长或者变小，因此可以将这一位置设置为止损位。

2.高涨后卖出。

在股票短短的1-2周内出现了25%到50%的涨幅

之后就要对于后期的卖出考虑了，这时候高涨之后往往会出现一定的调整或者直接出现顶部。

3.突破平台失败。

季节四季轮替，而股票牛股也是不断变化。股票出现的构筑平台的时候时间也长后期上涨得越多，当然也会是其大幅下跌的可能，因此出现平台走失败的情况就要非常的谨慎。

股票市场股价变化需要受到多种因素的影响，买入和卖出的时候都要有一套完整的规则来确定，投资股票需要投资者有这方面的知识，并且是使用自己的闲钱作为投资，还有就是投资者需要拥有比较心态。