

聊股票之前，我们先来了解一下上瘾的四个阶段：

1、触发:就是由于某个因素在你心里产生了波澜。比如你发现身边有人从股市里赚了不少钱，它刺激了你的内心，这时你就被触发了。股市又是个神奇的地方，怎么说呢？比如说你在牛市的时候入市，它直接送涨停板啊，刺不刺激，意不意外，这种兴奋会更加刺激你的神经。因此你会看到很多人都是在牛市开户入市的。



2、行动:在你被触发之后，就会进入到这一步，要想行动，你还得有相应的能力。开户的话，年满十八周岁具备完全民事行为能力的自然人都可以开户，且每个人可以开立三个有效账户；对于资金门槛来说也很低，少量资金即可参与，比如现在价格一两块钱的股票也不少，最少买1手（即100股），因此千把块钱就可以了，对于很多人来说，这很容易拿出来；再说硬件设施方面，有手机或者一台联网的电脑即可开张了，况且目前手机人手一部，电脑也基本上家庭普及了，这比起开店投入要少的多，因此行动起来就很迅速。



3、多变性酬赏:什么意思呢？就是你不知道接下来的回报情况，有可能是100，也有可能是1000。比如打短线的，三两天能赚百分之二三十，当然了也有可能亏不少，但是这种酬赏能刺激神经。

例如你工资5000，每个月十号发，你就习以为常了，没啥感觉。或者每个电视台都在播放同一个节目《西游记》，你还会期待明天吗？因为你已经看过了，它对你已经没有更多的刺激了，你需要的是没有看过的，未知的东西。



4、投入:就是你对一件事情投入了时间，感情等，比如不知不觉你已经使用微信5年了，已经玩王者荣耀两年了，和女朋友已经谈了三年了。这时你会发现，你对某件事情投入越多，就越难以割舍。股票投资一旦你开始，就会在不知不觉中，投入大量的时间和精力，还有金钱。随着你投入的增加，就越想把这件事做好，因此就会花费更多，比如花钱购买书籍，课程，培训班等。就连股神巴菲特在起初进入股市时，学了十年的技术分析，发现并不理想，那怎么办呢？就此放弃？当然不会，因为在这件事上投入太多了，不甘心呀，因此就继续学习。



股市具备以上全部四种特征，因此也就有人说一入股市深似海。