

很多人看大盘有些茫然，这里需要三步，就可以对大盘的走势有个明确的了解。

第一、确定大盘的牛熊分界线。

这个可以根据自己的喜好，我就是根据50日线来确定，因为50日线正好是10周，可以很好地跟年线衔接起来。凡是20日线在50日线下，我判定为熊市。在熊市，我会尽量降低仓位和买入低贝塔的值个股和ETF。



第二、看权重股的走势。

无论是上证综指还是深成、创业板，无一例外受到权重股的影响。以创业板为例，前10大权重股所占权重高达51.17%，其中宁德时代权重占到19.87%，五分天下其一，最近创业板指数走强，就是因为宁德时代走强。所以，要充分了解权重股的走势才可以掌握指数的走势。指数大跌，往往是权重再跌，然后泥沙俱下。

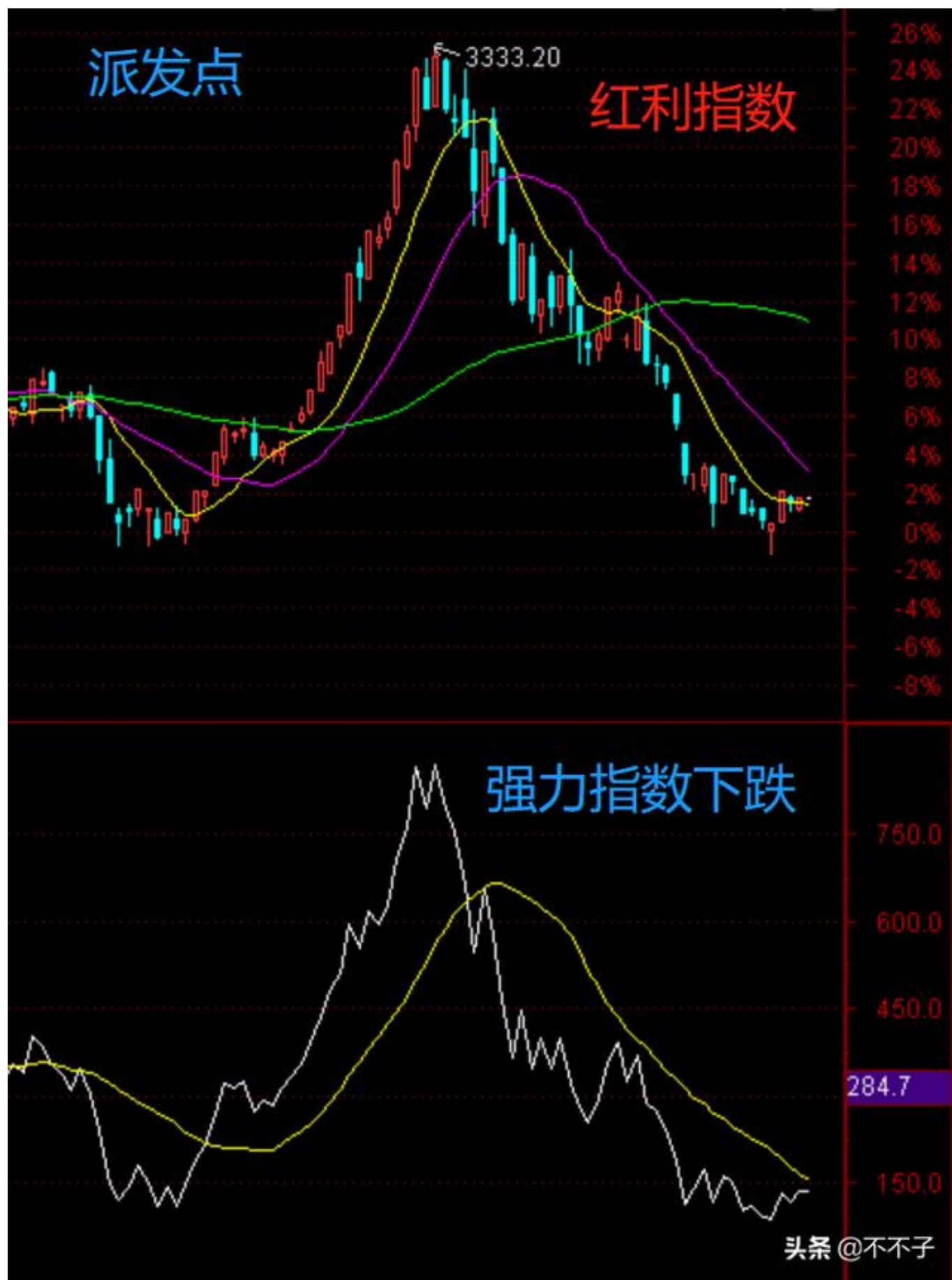
贡献度排名(仅供参考)

品种代码	品种名称	贡献点数	涨幅%	昨收盘	参与计算股本(万)	权重%	名次
300750	宁德时代	0.00	0.00	620.000	121606.29	19.81	82
300059	东方财富	0.00	0.00	35.330	761549.19	7.07	13
300014	亿纬锂能	0.00	0.00	127.190	119283.74	3.99	5
300760	迈瑞医疗	0.00	0.00	366.930	40564.88	3.91	85
300274	阳光电源	0.00	0.00	150.080	92852.42	3.66	33
300124	汇川技术	0.00	0.00	70.490	161031.66	2.98	20
300015	爱尔眼科	0.00	0.00	48.340	220326.38	2.80	6
300122	智飞生物	0.00	0.00	134.580	70262.00	2.48	19
300142	沃森生物	0.00	0.00	56.000	153029.77	2.25	22
300498	温氏股份	0.00	0.00	17.770	476424.28	2.22	59
300450	先导智能	0.00	0.00	83.930	95331.47	2.10	49
300347	泰格医药	0.00	0.00	143.590	50471.30	1.90	41
300782	卓胜微	0.00	0.00	302.500	19637.91	1.56	92
300896	爱美客	0.00	0.00	580.000	9493.41	1.45	99
300207	欣旺达	0.00	0.00	51.200	102974.43	1.39	26
300661	圣邦股份	0.00	0.00	355.380	13688.49	1.28	70
300408	三环集团	0.00	0.00	43.280	109204.54	1.24	84
300759	康龙化成	0.00	0.00	187.000	23399.98	1.19	84

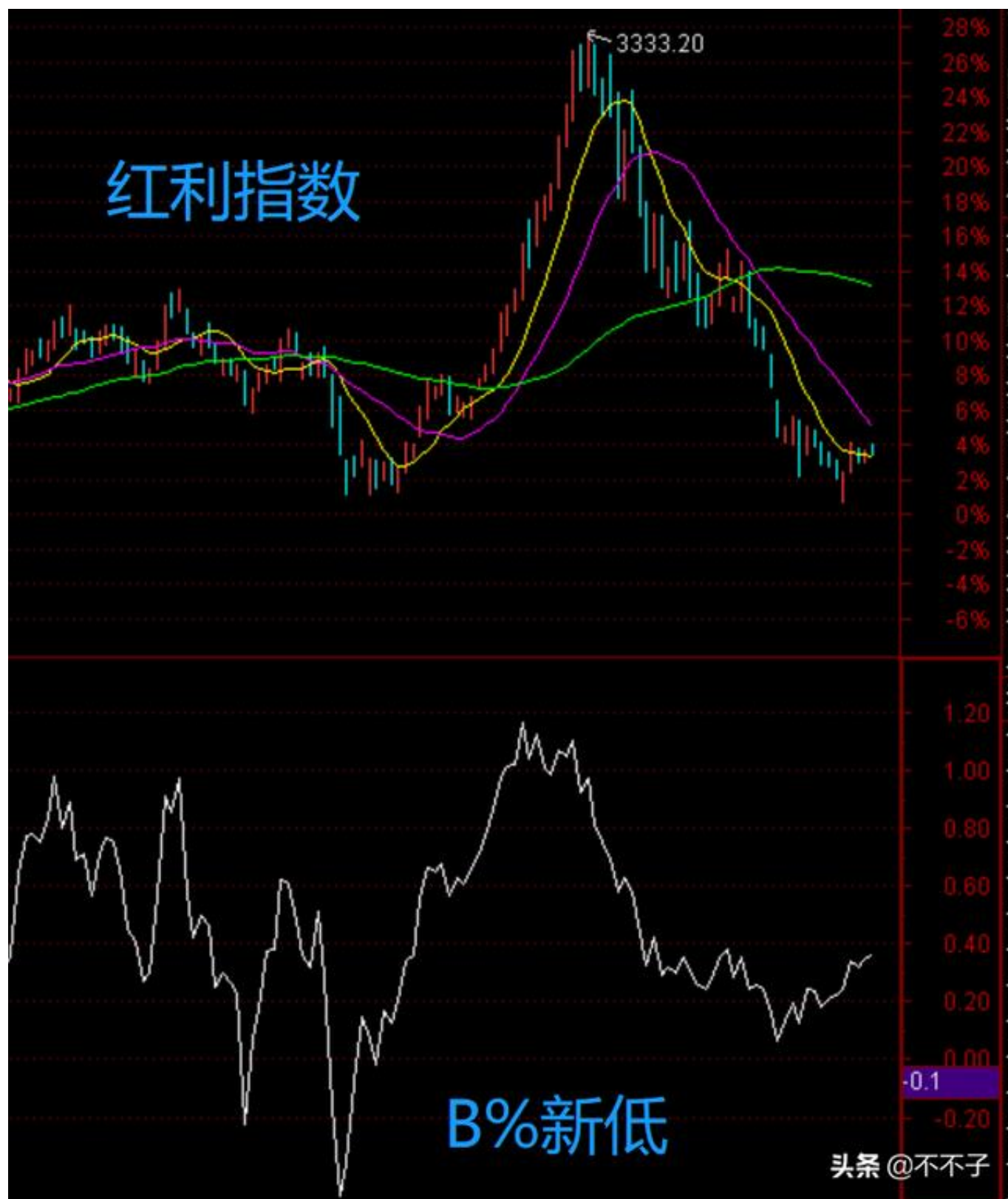
创业板权重图

第三、看极端情况。

大盘的走势除了与权重板块的息息相关，还需要观察极端情况的出现。第一是高位
的换筹点，也就是俗称
的高位派发。高位派发的特点是指数滞涨，成交额
大涨，我是用2日强力指标来判断，
就是如果（收盘价-昨天收盘价）*成交量累加，如果突然想下，说明是高位派发。



在底部，据我的经验，是用布林线
中B%来判断，低于0.2，甚至于跌破0，且成交量清淡，如果这个时候有权重板块
或者个股异动，那么就是短期底部的出现。



(
免责

声明：本
研究只是本人研究
所得，并不具备任何指导投资的效力
和作用，文中提到的证券仅为说明需要，
并不构成任何投资建议。未经作者允许，禁止转载。）