



## RSI指标

这类的“震荡器”就属于我们日常基本的技术分析工具。震荡器就是在价格极高值和极低值之间波动的指标。它们对识别超买和超卖的市场状况非常有帮助。

RSI ( Relative Strength Index ) 指标也叫“相对强弱指数”，是一个领先的动量指标，用于衡量波动和价格变动的强度。称之为领先指标主要是因为它的信号通常出现在价格反转之前的图表上。

RSI指标第一次出现是在20世纪伟大技术分析师的威尔斯·威尔德 ( Welles Wilder ) 在1978年出版的作品《技术交易系统新思路》中。作为震荡指标之一，它的数值从0到100，通过公式来计算近期价格，以评估股票、债券、期货或其他资产的超买或超卖情况。

作为震荡指标之一，RSI指标既可以反映盘面的超买超卖

状态，也能更好地提醒投资者当下市场多空力量谁占主导。当然，预设状态下因为是单根线，提示入场或许不稳定，可也算得上是个简单实用的指标。

简单来理解，就是好比100个人的拔河比赛，预设每个人的力量相等，那么在50/50平均分配在绳子的两端时，这场比赛将会陷入胶着而难分胜负，但只要某一端少掉一个人加入另一端形成49/51的对比，那就能分输赢。

放到交易中来，只要看多的人比看空的人多，盘面就更容易上涨，反之则盘面更容易下跌，而这也是RSI指标的基本原理。

所以，RSI指标是存在多空分水岭的，即数值50。50之上，为多头区域，50之下，为空头

区域，根据RSI指标所在的位置，我们即可得知盘面偏多偏空的情况，进而辅助趋势判断。

注意，在一些交易平台上添加RSI指标后，图表上不会提示50数值，你需要手动在“属性”里面添加这一数值。



在这里，也请注意了，RSI指标提示的是动能上的偏多偏空，并不提示趋势，毕竟这依然是一个震荡指标。

还是先提一下参数的问题，我们一般都是直接使用默认参数，即RSI ( 14 ) ，

单纯从动能角度来考虑，稍微小一些的参数具备更弱的滞后性，当然参数也不能太小，太小的话稳定性不够，所以RSI ( 14 ) 或许很合适。（若各位有更适合自己的交易系统，可以自行修改）。

从上图上能够看到，有些交易平台除了需自行添加的50位置，还提示了30和70位置，这两个位置将RSI指标进一步进行了划分。50划分出了多头区域和空头区域，而30划分出了空头区域的超卖区（0-30），70划分出了多头区域的超买区（70-100）。一旦RSI指标进入超买区或超卖区，各位要注意是不是盘面将很快迎来调整修正了。



很明显，RSI指标是可以作为超买超卖指标来用的，不过一些交易者并不喜欢这么用。经过仔细观察，RSI指标提示盘面超买超卖没问题，不过它轻易不进超买超卖区，也就是说非得是超买超卖比较严重的情况下才会有所提示，这意味着，我们是无法通过它的超买超卖提示来找到回调入场机会的，作为出场来用反倒更为合适一些。

作为指标，形态的观察必不可少。RSI指标稳定性欠缺，这一点可以从它忽上忽下的运行方式看得出来，所以更多时候该指标所处的位置更加重要，不过形

态方面，依然有可说之处。

RSI指标整体向上指向时，多伴随K线上行。还处在50之下时，盘面可能处于反弹阶段，指标上破50后，盘面偏多而更加容易确认多头走势。

RSI指标整体向下指向时，多伴随K线下行。处在50之上时，盘面可能处于回撤阶段，指标跌破50后，盘面偏空而更加容易确认空头走势。

RSI指标趋于水平指向时，则多伴随K线盘整

，但所处位置提醒我们注意价格更有可能的突破方向。例如，在50之上水平指向，盘面偏多，更容易向上突破，反之亦然。而恰在50附近窄幅震荡时，则是真正的多空胶着。



所以，我们考虑入场做多

时，一般是趁RSI指标在50之上，且向上指向。寻找空单机会时也是一样的道理。

说这么多，不知大家是否看出来，通过RSI指标找到很明确的入场信号其实是很麻烦的，作为震荡指标，不够稳定的这个缺陷太过明显，而又很难



通过趋势指标

来弥补。所以，RSI指标看判断市场多空最好，最多再添上“找出场机会”这一条。

关于RSI指标找出场机会，除了超买超卖，50数值也可以考虑。RSI指标从50之上来到50之下，意味着盘面在动能上已转向空头占优势，盘面将加深调整甚至可能形成空头走势，短线多单此时再不走可能就来不及了。



最后补充一点，大家可能在股票交易软件上看到3根RSI指标的使用，但说实话，3根RSI指标放在期货等市场来用的话，其带来的滞后性不能抵消其不够稳定的缺点，得不偿失，因此不建议如此使用。