

随着暑期的到来，不少家长会选择带孩子驾车出去游玩，对于乘车安全，大家首先想到的就是系好安全带，但是，为成年人设计的安全带并不适合处于生长发育期的不同年龄段的儿童，当发生危险时，安全带并不能够保护好我们的孩子。

## 那么，我们该如何保障儿童的乘车安全呢？

汽车上最常见的保护装置是安全带和安全气囊，安全带的作用主要是将乘客与机动车紧密地连接在一起，并将碰撞瞬间所产生的能量分散到骨盆、肩部等不易受伤的骨性区域，以增加机体对撞击的耐受能。然而这种保护对儿童并不适用，儿童的身高、体重、体型都小于成人，因此用于成人的安全带不能很好地固定住儿童。加上儿童尚在发育、骨骼稚嫩，当汽车发生碰撞、急刹时，我们的身体会因巨大惯性向前猛冲，此时安全带可能会造成儿童胸部肋骨骨折、出现窒息甚至颈椎折断的危险[1, 2]。同样，安全气囊的设计也仅用于保护成人，气囊爆开瞬间所产生的巨大冲击力会对儿童造成严重的伤害[2]。

也有一些家长会选择坐在座位上抱紧孩子，这种做法非但不安全，反而更容易对儿童造成伤害。在车辆发生碰撞、急刹时，家长是抱不住孩子的，巨大的惯性会让孩子飞出去，后果不堪设想。

所以，安全带、安全气囊以及家长抱着都不能保证儿童的乘车安全，只有专门设计的与各儿童年龄段相适应的儿童安全座椅，才能保护儿童的乘车安全。而2021年6月1日起正式实施的《未成年人保护法》第十八条也明确写道：“未成年人的父母或者其他监护人应当采取配备儿童安全座椅。”

对于不同年龄段的儿童，选择的安全座椅类型也是不相同的，其主要分为四大类型：后向式儿童安全座椅、前向式儿童安全座椅、儿童增高座椅以及成人安全带。

新生儿到一岁的婴儿，都应该选择后向式儿童安全座椅。后向式是指婴儿面向汽车行驶的反方向，在发生碰撞时，后向式的儿童安全座椅可以将碰撞产生的能量从安全座椅的背部转移到儿童最能承受压力的整个背部，同时可以让儿童的头部、颈部、躯干保持同步运动，达到保护儿童颈椎

的目的[3]。大于一岁的儿童，可以选择前向式儿童安全座椅。4岁及以上的儿童应该使用儿童增高座椅，儿童增高座椅可以将儿童垫高，使其能够使用成人安全带。8岁以上的儿童，并且身高大于1.4米，此时就可以使用成人安全带来保护孩子的乘车安全了，要注意13岁以下的儿童最好在车辆的后排乘坐。

如今，儿童安全座椅的使用已经纳入了全国性的立法，家长们也应该了解儿童安全座椅的重要性，为自己的孩子配置合适的安全座椅，保护儿童的乘车安全。