

美赞臣奶粉相信大家都不陌生了，公司成立于1905年，创始人为爱德华·美赞臣，是美国市场销量冠军品牌，也是最早进入中国市场的进口奶粉品牌之一。公司总部位于美国伊利诺斯州的格伦维尤，1993年美赞臣进入中国，2017年利洁时收购美赞臣。

目前，国行版美赞臣在售的3段奶粉有蓝臻、铂睿和亲舒三款，其中蓝臻和铂睿属于普通婴幼儿奶粉，而亲舒是适度水解奶粉，下面我们就看看三款奶粉的3段应该怎么选？



## 奶源原料

蓝臻和铂睿的产地和奶源地都是荷兰，亲舒的奶源地是荷兰，但产地则是中国，荷兰属于世界三大优质奶源地之一，三款奶粉的奶源还是较不错的。

但可惜的是，它们都使用了乳粉来生产，乳粉的生产工序比鲜奶多，生产过程中营养的流失度会更多，新鲜度也会有所下降，所以说奶粉新鲜度一般。

其中铂睿属于A2奶粉，其所含的A2-β酪蛋白与母乳中的酪蛋白更接近，更好吸收。

敏感成分方面，三款奶粉都较让人失望，3段均添加了玉米糖浆、香精和蔗糖。

### 美赞臣蓝臻3段配料表

油(棕榈液油、椰子油、大豆油、葵花籽油)、白砂糖、玉米糖浆固体、硫酸铜、硫酸亚铁、磷酸氢镁、硫酸锰、氯化钾、柠檬酸钾、氯化钠、柠檬六烯酸、DHA)、乳铁蛋白、维生素(dl-α-醋酸生育酚、D-生物素、D-植物甲萘醌、盐酸吡哆醇、核黄素、L-抗坏血酸钠、盐酸硫胺素、棕榈酰聚糖、牛磺酸、磷脂、氢氧化钾、食用香精。

蔗糖甜度大，热量高，长期食用会造成宝宝对甜味的依赖，香精属人工添加剂，并无营养价值，这两者长期食用，容易加重宝宝口味，对培养清淡健康的饮食习惯不利。

玉米糖浆和麦芽糊精类似，一般都是为了降低乳糖比例，达到减少成本的目的，但营养价值就不及乳糖了。

但是，如果玉米糖浆在适度水解奶粉中添加，则可以替代乳糖可减少宝宝的消化负担，以进行调理。

不过由于乳糖的营养价值比玉米糖浆丰富，如果宝宝并非因肠胃不适而食用适度水解奶粉，建议选择玉米糖浆含量较少或不含玉米糖浆的产品。



## 营养配方

三款奶粉的基础配方就不多说了，可以满足宝宝正常生长发育的需求；

6项常规强化配方方面，三款奶粉3段都只添加了4个，蓝臻和铂睿缺少了ARA和核苷酸，亲舒缺少了核苷酸以及益生元；

不过三款奶粉整体DHA添加量都不错，均高于市面平均水平；

特色强化配方是三款奶粉最大的区别，蓝臻添加了乳铁蛋白、MFGM乳脂球膜、酵母 $\beta$ -葡聚糖，乳铁蛋白含量也较高，达到了330mg/100g，这个添加量要市面上算是比较高的。



铂睿添加了A2- $\beta$ 酪蛋白和酵母 $\beta$ -葡聚糖，

A2- $\beta$ 酪蛋白前面我们有介绍的，它和母乳中的酪蛋白类型是同一种，奶粉商宣称，它会比其他奶粉的A1型酪蛋白更亲和人体。

酵母 $\beta$ -葡聚糖则能够激活免疫系统，增强人体免疫力和抵抗力。

亲舒则添加了适度水解蛋白，将奶粉中的完整的大分子蛋白切碎，分解成小分子乳蛋白、肽段和氨基酸，降低宝宝乳蛋白过敏的几率。它适用于有牛奶蛋白过敏高风险的宝宝用来预防

牛奶过敏或有调理肠胃需求的宝宝。

## 价格方面

参考了国际妈咪APP的价格，美赞臣蓝臻3段价格为340左右/820g，铂睿3段为220左右/850g，亲舒3段为320左右/800g。

## 本期总结

以上就是美赞臣几款3段奶粉的基本情况，至于要怎么选，还是要看你更看重哪个方面，蓝臻营养方面的添加最为丰富，铂睿有A2奶源上优势，亲舒则是对蛋白消化不良或轻微蛋白过敏的宝宝更友好。

不过在原料上，这三款奶粉都添加了需要注意的成分，需要注意下。