股指期货，目前有3个品种，分别是上证50股指期货、沪深300股指期货和中证500股指期货，是在中国金融期货交易所挂牌上市，有50万的资金开户门槛，需要满足如下条件才可以开通：
1、连续5个交易日账单上的可用资金大于50万元（盘中交易不受影响）；
2、做10笔以上实盘交易记录或者10个交易日20笔以上仿真交易记录；
3、通过期货基础知识测试大于80分；

满足以上3个条件就可以开通中金所交易编码，也就可以交易股指了；

具体流程如下，开户前准备好身份证、银行卡、签名照、手机；
1、先联系期货公司开立好期货账户，T日入金50万以上资金到期货账户；
2、T-T+5日内进行10笔以上实盘交易记录，并要求当日结算单上的可用资金仍然要大于50万元；
3、T-T+5日内在期货公司开户岗的见证下进行期货基础知识测试合格大于80分；
4、T+6日向期货公司申请开通中金所交易编码，T+7日也就可以开始交易股指期货啦！

就是这么简单，股指期货有硬性的50万资金开户门槛，可以有条件豁免交易经历和知识测试，如果有ETF期权交易权限，可以豁免所有条件直接开通中金所交易编码