今天给我的小伙伴分享:新人如何突破从0到1。

我们先来看看我们人生的成长路径是怎么样的?对,它就是波浪式前进,螺旋式上升的。

所以我们要能够明白,在这个过程,它不是一帆风顺的。就像昨晚莫莉老师举的一个例子,她问雪瓶老师,她团队管理有问题,然后雪瓶老师回她说,我团队管理也有问题。

## 所以说明什么?

说明有问题是所有人的一个常态,就是你解决了一个,另一个又出现了,所以我们要像拥抱变化一样,去拥抱问题。

就像如果我们最近学习《易经》,那么你也一样可以受到很多启发。比如大有卦,告诉我们要抓住万事万事,万物的本源,才能亨通,拥有财富。

同人卦,告诉我们做事要从小到大,从近到到远,这样我们才会亨。太多了,大家都可以好好去琢磨。

关于昨天的作业,我看到大家有写家庭这一块,也有关于社群运营打,其实都是可以的。但是,我们首先要清楚的一个点是,目标不能太多,其次就是逐个单点突破。

我一开始的卡点就是时间管理,后来进入早起,再去当助教,现在是领教,时间管理也是理解得越来越深刻了。

我从去年8月份开始分享,后来每一期基本都有分享。

一开始不知道怎么分享,就看了萌姐的《人生效率手册》这本书,后来学习了高效能人生实战训练营后,又进行了迭代。

这些都还是我自己的理解,后面听了莫莉老师的时间管理拆解后,又有了新的认知。当然,效率手册和总结笔记就是时间管理的工具。

不知道大家现在使用的怎么样?来,我们可以来个互动,你现在在写效率手册吗? 在写的话,感觉怎么样?

我是去年12月份开始,有这种写效率手册快感的,之前都是很痛苦的,觉得写这个

更加浪费时间,每天还要打卡,忙死了。

现在我分析了一下原因,首先是当时刚开始用,不熟练。其次是方法没对。最后就是做一件事很难,那我们可以养成习惯!

我就是这么样去突破我的时间管理的,这个过程前面都会是很慢,但是,我们要去接受自己很慢,然后去以人为师不断精进。那最后你都是可以单点突破的。

所以突破的本质,它并不是一下子就是解决了某个问题,而且在前期进行了大量的积累,这样突破才能去过稳赢人生。

2/2