在解盘的过程中经常提到中大阳的支撑和中大阴的压制，所谓的中大阳和中大阴并不是用百分比来界定的，而是以就近对比的原则。有的时候5%的K线是大阳，而有的时候7%的K线都未必是大阳，什么意思呢？我们看图来解释：

图中A和B是红色框内一段的走势，而这一段内阴线A跌了4.92%，阴线B跌了3.41%，那么这一段内阴线A就是大阴线，
阴线B就是中阴线
。图中粉色框内阴线C跌了7.09%，阴线D跌了3.33%，阴线E跌了4.10%，那么在粉色框内这一段阴线C就是大阴线，而阴线D和E只能算中阴线。虽然图中阴线A和阴线E都是是四点几的跌幅，但是因为所处的位置不同，阴线A是大阴线，阴线E是中阴线，所以说界定中大阴的标准并不是看百分比，而是看这根阴线所处位置附近的阴K线进行对比来界定的，甚至有些极端案例2%的阴线都是大阴线了。

图中蓝色框和黄色框中大阳的界定也是同样的道理，我们去掉阴线的字母标识来看一下：

图中蓝色框中阳线A的涨幅为6.68%，阳线B的涨幅为11.25%，阳线C的涨幅为9.02%，阳线D的涨幅为7.06%，那么经过就近对比，很显然阳线B和阳线C是大阳线，而阳线A和阳线D是中阳线，我们再来看黄色框中阳线E的涨幅为3.97%，阳线F的涨幅为7.87%，阳线G的涨幅为9.09%，就近对比的原则阳线F和阳线G是大阳线，阳线E是中阳线，其中阳线C和阳线F的涨幅都是百分之七点几，但就是因为其位置不同，阳线C是中阳线，而阳线F却是大阳线。

明白了中大阳和中大阴的界定标准之后，我们就完全可以依靠这些K线来判断压力和支撑，具体方法我们在下一篇文章讲解。