理财即对于财产（包含有形财产和无形财产以及知识产权）的经营。多用个人对于个人财产或家庭财产的经营，是指个人或机构根据个人或机构当前的实际经济状况，设定想要达成的经济目标，在限定的时限内采用一类或多类金融投资工具，通过一种或多种途径达成其经济目标的计划、规划或解决方案。具体实施该规划方案的过程，也称理财。

“理财”一词，最早见诸于20世纪90年代初期的报端。随着我国股票债券市场的扩容，商业银行、零售业务的日趋丰富和市民总体收入的逐年上升，“理财”概念逐渐走俏。

家庭投资理财的根本目的就是家庭财产保值增值，或者叫家庭财富最大化。更进一步说，追求财富，就是追求成功，追求人生目标的自我实现。因此，我们提倡科学的理财，就是要善用钱财，不但使家庭财务状况处于最佳状态，满足各层次的需求，而且还要通过理财创造财富，使财产增加，从而拥有一个丰富的人生。

再具体和专业一点来说，家庭理财就是确定阶段性的生活与投资目标，审视自己的资产分配状况及承受能力，根据专家的建议或自己的学习，调整资产配置与投资结构，及时了解资产状况及相关信息，通过有效控制风险，实现家庭资产收益的最大化。

我们可以把以上几个过程组成一个循环，理财活动就是围绕以上几个过程来进行！