#昆莲的100天坚持成长计划

100天打卡累计天数65/100

什么是存货？其实对于个人而言，存货就是个人资产，比如：自身的硬本领、技能和软实力等。

为什么要提升存货能力呢？大多数都人，提升存货的能力，目的是为了个人发展，提升自己的核心竞争力。

如何提升存货能力？提升存货能力的前提是，要有底层的思维来指导我们思考问题。

如何有效提升底层思维？答案很简单，就是要多读哲学类的书籍。比如：《易经》、《道德经》、《论语》、《曾国藩》、《孙子兵法》等。

同时，还要有个人发展，也就是前面说的存货。我们可以培养自己早起的好习惯，阅读的好习惯，写作的好习惯，培养自己的演讲技能，制作短视频的技能，培养自己极致、利他、价值、正念等品德……

通过不断的打磨自己的硬本领、技能和软实力，一点一点的精进自己，让自己的实力越来越强，个人的发展也会越来越好，整个人看起来，自信大方，有气质。