

作为一个过来人这个话题我很有发言权，除非说你未来半年或者一年的收入能还清所有负债。否则就强制上岸吧！

以贷养贷的危害很多人还没真正的意识到，也没有很清晰的了解过成本到底有多高。这么说吧，比如现在以贷养贷10万，两年后就总负债20万多，四年后就50多万，而且以贷养贷会让你后续从任何平台都借不到钱被迫逾期。以贷养贷征信花了并不比全面逾期强多少，基本都和金融机构绝缘了。

如果未来半年或者一年的收入无法还清所有负债，那么你现在唯一的出路就是主动逾期，强制上岸。所谓强制上岸就是所有的欠款暂时都不还了，停止拆东墙补西墙。起诉，上门，催收爆通讯录都不管了。

强制上岸也就意味着催收马上要来临了。这个时候必须要做的事情就是跟家人坦白，让家里了解你的情况。催收电话也要面对，关机、换号码或者是设置电话拦截都是不可行的。也可以主动致电欠款平台说明真实情况，进行协商还款。整理一些沟通话术，所有平台就用这一套话术去沟通，这样才有效率，目的也可以相对的比较明确。

要想上岸就要先学会游泳，想办法增加自己的收入。同时也要控制开支，总的来说就是要节流开源

最后，就是逾期后的心态，心态决定一切！心态好了才能安心做事，只要安心做事总有一天你会还清债务的。

