

作者：巴蜀养鸡场

来源：雪球

## 1、强制储蓄的好手段

如今消费陷阱无处不在，造成了很多人形成了超前消费、负债消费、借贷消费等寅吃卯粮式消费习惯。

我们都知道“结余=收入-支出”，那么进行等式变换，则“支出=收入-结余”。

如果“储蓄”是每个月收入扣掉每个月的支出。那么“强制储蓄”就是每个月拿到收入以后，先扣掉要结余的，再决定一个月支出多少。比如，我们每个月扣除的五险一金，也是属于强制性储蓄的一种。所以，对于爱花钱、喜欢超前消费的朋友，基金定投就是一个帮助我们建立健康消费观念，强制性储蓄的好手段。

我们可以在发工资的当日或者次日扣款，这样钱就不知不觉地存下来了。

## 2、管得住手的好方法

投资领域是一个风险很大的领域，而投资中收益与风险并存，都说专业的人做专业的事，我们买基金其实就是全权委托专业的基金经理来帮我们进行投资，而为什么总是出现基金赚钱基民不赚钱的现象呢？

基民亏损的主因，要么“追涨杀跌”、要么“频繁操作”、要么“选错品种”，归结起来都是“行为风险”。投资者最大的敌人是自己，在下跌和亏损面前，人们容易恐慌和焦虑，从而很难真正说服自己去手动买入，而定投在这个时候的优点就展露出来了。从定期的角度，相同的频率去购买，严格控制了投资纪律，避免了人为的追涨杀跌，也避免了在高位一次性买入很多的情况；从定额的角度，相同的金额去购买，在市场下跌的时候，能买入更多的份额。等市场上涨的时候，就能不错的盈利体验。

所以，基金定投是一种长期自动化的投资方式，避免了我们因为个人情绪影响投资决策，能有效地管理我们投资“非理性行为”。

### 3、平摊买入成本，平滑时间风险

举个例子，就像我们平常买苹果一样，比如我们每个月拿10块钱买苹果，苹果1元钱1个的时候我们可以拿10元买10个；苹果0.5元钱1个的时候我们拿10元可以买20个。这样我们一共花了20元买了30个苹果。

只要苹果价格从0.5元到0.7元，我们就赚钱了，是可以有效平摊买入成本。

另外，人们在一次性投资时，选择购买和售出的选择至关重要，但是基金定投由于是每月投资固定的金额，客观上会形成基金净值高低时都有一定的购买，从而免去选择投资时机的麻烦，进一步平滑了时间风险。

### 4、起投金额小，没有压力和烦恼

基金定投的门槛比较低，不像私募基金投资门槛比较高。虽然每家基金以及每家基

金的不同基金产品要求都是不一样的，但有100元、10元，甚至1元起投的，也就是说我们每次扣款不能低于100/10/1元就可以开启基金定投啦。

## 5、节省时间，毫不费力

自动扣款，手续简单，基金定投这种投资方式，每个月扣款可以自动完成。

作为投资者的我们只需要初次在基金公司的官方网站或者第三方基金销售机构上制定好我们的扣款计划即可。后期每到指定日期，系统就会自动扣款，自动完成当期的基金申购即可。

不需要我们时时刻刻关注市场、关注时点，也不需要我们单独花时间去申购。

## 6、积少成多，聚沙成塔

当资金量少时需要一个积累的过程，过去对小额资金主要是银行的零存整取，而如今基金定投起到了一样的作用，而且投资收益长期来看，还会高于银行的零存整取，可以通过长期积累可以实现资金的积累过程。尤其是对于90后、00后的年轻人，以后将面对多重压力（结婚买房、子女教育、个人养老等）。所以在年轻的时候养成少开销，多储蓄的好习惯，通过长期积累和储蓄抑制不必要的消费，最终会积少成多，把手里的小钱变成大钱，做好应对未来的不确定性的准备。

## 7、长期持有，享受复利效应

长期持有才是基金投资的正确打开方式，在A股历史的长河里，短期内的下跌，其实也只是一朵小浪花。据数据统计，持有3个月，平均收益5.29%，而持有5年，平均收益达到65.56%；而且持有5年，收益>10%的概率为84.87%（数据来源：Wind，偏股型基金指数，截至2021.03.02）

基金投资不是一朝一夕的，也不像股票投资一样快进快出，长期持有才是基金的正确打开方式。而市场是不可预测的，不知道哪天市场突然会涨，不知道什么时候会盈利，最好的办法就是一直在场，一直投入等着市场涨起来的那一天，这就需要有耐心更要有纪律，坚持长期定投，去享受时间的美好。

## 8、无需择时，随时随地开启

投资的要诀就是“低买高卖”，  
但却很少有人能在投资时掌握到最佳的买卖点。而做基金定投，开始点位不重要，重要的是开始。种一棵树最好的时间是10年前，其次是现在。  
做基金定投也一样，我们不需要挑选时间，最好的时间就是现在，而且是越早开始越好，不必在乎进场时点，不必在意市场价格，无需为其短期波动而改变长期投资决策。

## 9、平缓投资情绪

当持有基金出现亏损的时候，如果还有一份基金定投在持续扣款，能减缓内心的焦虑。

很多时候，面对市场下跌，  
很多投资者就是躺平不管或者是频繁折腾。  
如果有一份基金定投还在持续扣款，  
一方面是认可市场下跌就应该买入的逻辑，会减缓内心的焦虑；  
另一方面如果定投还略有盈利，  
也能增强我们坚定持有的信心；最后，  
如果基金定投都亏损了20%以上，  
其实也是一种市场见底的信号，可能一次性申购或者加大定投金额。

## 10、让生活多一份希望

每一笔投资都是你想要的未来投票。开启了一份定投，  
其实也是让自己的生活多了一份希望，让自己未来多了一份惊喜。

那么，你做好准备了吗？

风险提示：本文所提到的观点仅代表个人的意见，所涉及标的不作推荐，据此买卖，风险自担。