



图片来源于网络 图文无关

皮肤保养不仅止于脸部，人的第二张脸——手部也是需要护理的。尤其是在干燥的秋冬季节，我们的手部皮肤极易出现皴裂起皮的现象，这时候，一支护手霜就显得尤为重要了。在使用护手霜的时候，一定要避开以下四大误区。

误区一：不洗手直接涂抹护手霜

我们手部的皮肤直接暴露在外，每一天都要接触许许多多的东西，因而也不可避免地会携带各种细菌。如果不洗手直接涂抹护手霜，不仅起不到比较好的护肤作用，反而会滋养细菌。所以，涂手霜之前一定要先把手洗干净。手上的细菌和灰尘都洗掉了，手霜也更容易被皮肤吸收。



图片来源于网络 图文无关

误区二：使用过期护手霜

很多女性在使用护手霜时，总是“三天打鱼两天晒网”，导致开封的护手霜因为没有及时使用被放到过期，然而这一点并未被使用者重视。

过期护手霜继续被使用，这种方法是不可取的。因为护手霜一旦开封之后，就会接触到空气中的微生物，导致其被污染及氧化，它所含的有效成分会慢慢失去功效，直到腐坏变质。过期的护手霜已经起不到滋养修复肌肤的作用了，反而会给皮肤带来刺激感，加速手部肌肤老化。



图片来源于网络 图文无关

误区三：将面霜用作护手霜

有的人为了偷懒不想再涂手霜，在给脸部做完护理之后直接用面霜代替护手霜，认为既然能够滋养脸部，用在手上也会有一样的效果。事实上，面霜是专门为脸部肌肤研发的，脸部肌肤比起手部肌肤油脂分泌会更丰富一些，所以大部分面霜中并不会添加很多油脂，并不能起到滋润手部皮肤的作用。



图片来源于网络 图文无关

误区四：护手霜随便选

我们在选购护手霜时，也需要考虑功效。年轻人需着重注意护手霜的保湿效果，以预防皮肤干燥、皸裂；上了年纪的女性在选购护手霜时，不仅要关注保湿滋润的功效，还需考虑其是否具有修护、抗老、淡化细纹的作用。此外，白天使用护手霜要

选择不黏腻，能够快速吸收的产品，夜间使用则可以考虑滋润度比较好的产品。

除了正确使用护手霜外，洗手的水也有讲究。应尽量用温水洗手，这样能间接滋润双手。另外，白天做饭时别把淘米水倒掉，晚上临睡前可用淘米水浸泡双手10分钟左右，再用温水洗净，擦干后涂上护手霜，这会让手部皮肤更滋润白皙。只要坚持保养，你的双手就会变得白嫩润泽。

(山西晚报)