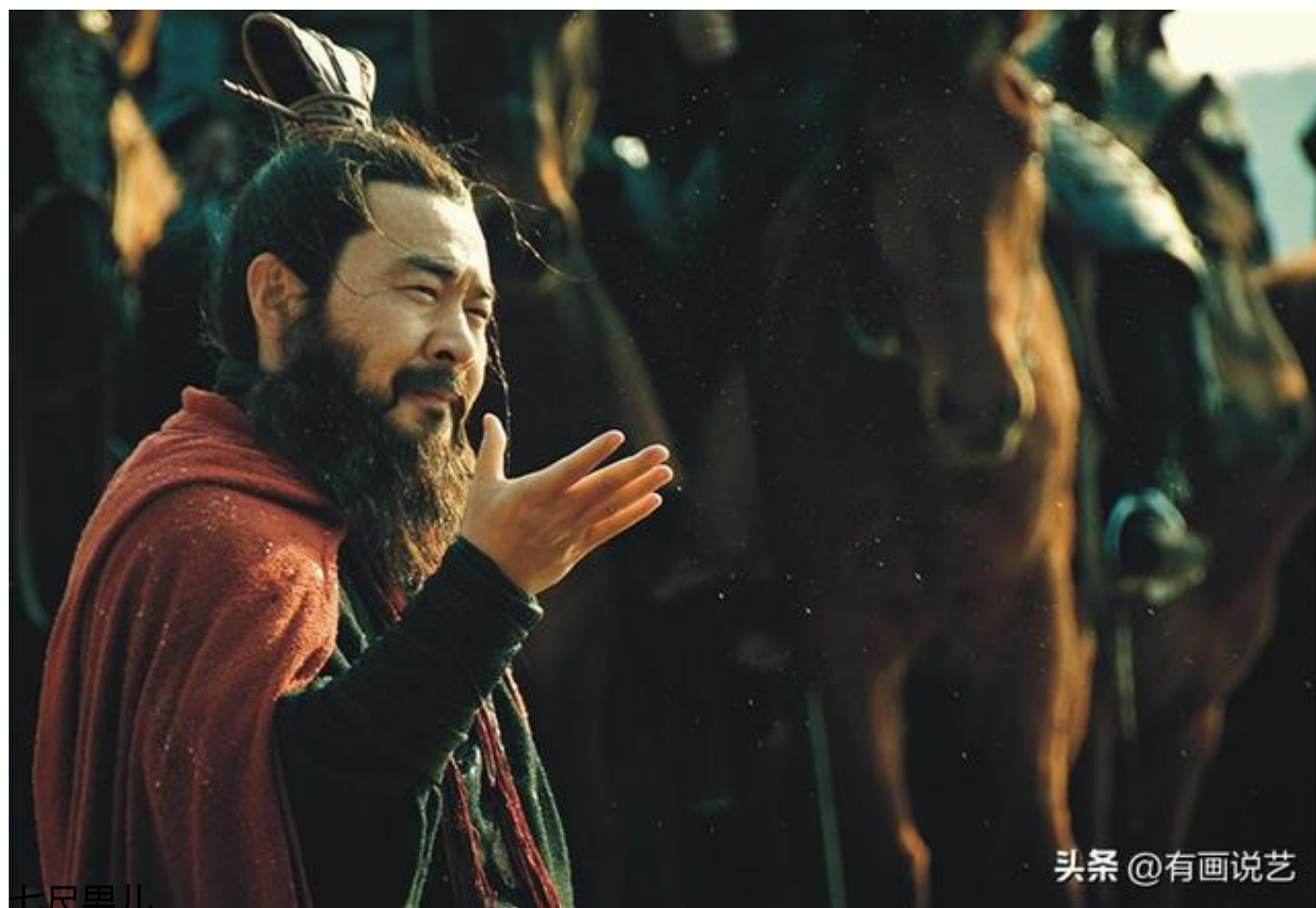


问大家一个问题：古人的平均身高，你知道是多少吗？很多人可能会回答：这我怎么知道！其实，您要是稍作思考，就会有答案，因为有一句我们非常熟悉的老话叫：堂堂七尺男儿！

从这句话里就能知道，过去男子的身高大概普遍是在七尺左右，女子一般会稍矮一点，大约在六到七尺之间，这就是古人的身高情况。



但是，很多人习惯了使用国际单位制的长度标准，对毫米厘米分米千米这样的单位有清晰的概念，但却反而对中国传统的长度单位搞不清楚，比如寸尺丈里，所以当我们说“堂堂七尺男儿”的时候，很多人并不知道古代的“七尺”到底有多高。

古代的长度单位和现行的国际长度单位不一致，所以需要进行长度单位的换算，按照规定，传统我国度量衡中的“尺”，约等于国际通用的3.33厘米，所以三尺就相当于大约1米。中国全面使用国际公制单位，大约是在1928年，在此之前，古人一直使用传统的度量衡制。



在四大名著之一的《三国演义》当中，重要人物的身高通常都有表述，比如吕布，原文说：“见此人身高七尺开外”！还有关羽

，关羽的出场描写是：“身長九尺，髯长二尺”！不但表明了身高，连胡子长达二尺都写了出来。

曹操出场的时候，书中说：为首闪出一将，身長七尺，细眼长髯，官拜骑都尉！还有其他诸如刘备赵云诸葛亮等人物在出场时，书中也都说明了他们的身高。

比如张飞赵云还有诸葛亮都是身長八尺，刘备稍微矮一点，大约七尺五寸，而且原著对他的描述非常生动：身長七尺五寸，两耳垂肩，双手过膝，目能自顾其耳。看上去有点

像只大耳猿猴，耳朵很大，而且手臂很长。



七尺男儿

那么根据书中对这些人物身高的描写，按照三尺约等于一米的换算比例，曹操和吕布身高七尺，相当于现代的两米三，比姚明还要高；而关羽身長九尺，居然达到了三米、接近一层楼的高度，张飞赵云诸葛亮的八尺高也达到了两米六以上，刘备稍微矮一点，但他的七尺五寸也足有两米五的高度。经过换算以后，这些人的身高简直令人匪夷所思，难道古人的身高都在两米以上吗？

一尺为3.33厘米，三尺为1米，据此推算，关羽身長九尺高达3米。吉尼斯世界纪录最高的人不过两点七二米，而现代中国，目前男性人均身高仅仅才接近一米七，古人的生活水平远不及现代，由此可以断定，关羽不可能有3米，而曹操刘备等人，也不可能通通都超过2米。



七尺男儿

但是古代很多书籍都明确记载了身高七尺是很普遍的现象，而且我们也经常说“堂堂七尺男儿”，七尺男儿，按照通常的换算标准，的确相当于现在的两米三，那么问题到底出在哪呢？

问题就出在尺寸换算这个环节。我们现在的一尺，并不等于古代所有时代的一尺，比如商代

的一

尺只有现

在的十七厘米长度

，秦汉时期的一尺相当于现在的二十

三厘米，南朝

的一尺约等于现在的二十四点五厘米，而北朝的一尺又改成了三十厘米长，宋明清三代的一尺也都在三十厘米以上.....



所以，虽然我们说在秦始皇时期统一了度量衡，但实际上历史上不同朝代的长度标准，其实并不一样，那么三国时期的一尺约等于现在的二十四厘米，据此换算关羽九尺两米一六，曹操七尺一米六八，刘备七尺五寸一米八.....

这样算下来，三国演义当中的人物身高，才符合正常水平，古人所说的七尺男儿，也差不多就是一米六八左右，和现代人平均一米六九非常接近，所以这才是古人身高的真实情况！知道了古代的“七尺”到底是多高以后，现在你就可以对照看一看自己有没有七尺啦！