

研究显示，用母乳喂养的婴儿发展更为健康，效果包括增强免疫力、提升智力、减少儿童期肥胖、减少罹患过敏性疾病的几率等等。母乳里面含有丰富天然的营养，这是任何配方奶粉都不能够比的。

但很多妈妈在上班后，不能直接给孩子进行母乳喂养，只能通过吸奶器来进行辅助喂养。就会存在有的吸奶器质量不好，容易使新妈妈的乳房变形。为了能够更好地进行母乳喂养和保护新妈妈的乳房，究竟该怎么选择吸奶器呢？

小编在这给大家总结几点：



1、建议要买电动的，手动吸奶器尽量别买。

吸奶器分为手动吸奶器和电动吸奶器，各有其优点和不足。对于上班一族的妈妈们来说，建议使用电动吸奶器，一是比较方便省力，不会耽误工作；二是好的吸奶器是能够自动调节吸力的大小的，根据婴儿吮吸的韵律来设计，不会造成乳头疼痛。

2、如果有条件的尽量买双边的，实在觉得双边价格贵可以考虑买单边。

奶量比较足、容易涨奶或堵奶的妈妈建议选双边，吸奶效率高，不会在吸奶的过程中产生的奶阵导致胀痛或者堵奶。而且双边可以避免漏奶的问题，不会一边吸奶，另一边漏奶。

若是预算有限的或是怕清洗麻烦的建议选单边，单边价格便宜，性价比高些。如果选择单边，建议买个集乳器，几十块钱，不会漏奶浪费奶和把衣服弄得都是奶。



### 3、选择易清洗的吸奶器。

这个很容易被忽略，一定要选择易清洗的吸奶器，每次吸完奶都要洗吸奶器，如果不好洗一来非常麻烦，二来可能藏污纳垢，洗不干净导致宝宝感染病菌。所以要挑选好拆卸好组装、尽量一体、配件少、不留犄角旮旯处的吸奶器。

### 4、选择宝宝用品知名品牌。

宝宝用品知名品牌经过市场检验，用起来放心，且支持全保修，售后无忧。

### 5、吸奶器重量不宜过重过大。

对于上班或经常外出的妈妈来讲，吸奶器多重多大非常影响体验，如果吸奶器过重过大，即使很好用但会比较累。



很多妈妈会担心吸奶会不会造成乳房下垂或者变形，其实母乳喂养对妈妈们的身体也是有好处的，如果奶水积攒在乳房，不及时吸出，很容易造成乳房胀痛，严重时会导致乳腺炎，试用吸奶器对于胸型的影响没有直接关联性，所以使用吸奶器对宝宝和妈妈都是有好处的。