

有历史学家考证，中国历代的平均寿命如下

朝代	平均寿命男	平均身高男	平均寿命女	平均身高女
新石器	31岁	156 cm	35岁	148 cm
先秦	35岁	163 cm	39岁	150 cm
秦汉	49岁	168 cm	52岁	155 cm
三国	39岁	165 cm	46岁	154 cm
隋唐	43岁	166 cm	47岁	157 cm
宋金	41岁	167 cm	45岁	158 cm
元	36岁	165 cm	42岁	155 cm
明	46岁	166 cm	51岁	156 cm
清	31岁	162 cm	33岁	151 cm
2015	73.6岁	167.1cm	79.4岁	155.8cm

从上图中我们看到，古代人的平均寿命，远比我们现代人低的多，平均才40多岁。

秦始皇为追求长生，花费了大量资金，
最终才活了49岁，最长寿的皇帝乾隆也就活到89岁。



因为那时的经济、文化落后，对自然灾害（如洪灾、旱灾、瘟疫等）无法抵御；生活贫穷、营养不良、体质较差，导致寿命缩短；各国经常爆发战争，青壮年死伤无数；医疗水平落后，得了病没钱治，没法治，只能等死。



我们生活在这个科技发达的和平时代，人民的生活水平、医疗水平有了质的飞跃。我们的衣食住行、休闲娱乐，和古代人相比，那就是天上人间。平均年龄有了大幅度提升。

据统计，到2021年，我国平均寿命已经达到了77岁（男平均73.64岁，女平均79.43岁），比清朝增加了50多岁。



现在利用互联网，我们不用出门就可以网上购物；和全国各地的朋友进行交流、学习，如同就在眼前。我们要知足珍惜现在的美好生活。

你觉得幸福吗？