企业团建的过程中,常常会有这样一种情况,就是参与培训的成员之间大都不认识。因为彼此比较陌生,相互之间不太了解,所以在一开始的时候,大家在做一些动作时可能会不好意思。但是随着活动的进行,气氛越来越融洽,相互之间的亲切感会增加,活动也会进行得越来越顺利。那么,有哪些拓展游戏,能够快速的促进大家之间的融合呢?跟随小编一起看看吧…



一、纸杯传水

游戏目的

:增进参训人员间的亲近感,考验成员配合、协作能力。道具准备:空纸杯若干、纸巾、水、容器规则介绍:1、八人一组,男女交替站成一排,每个人一个纸杯,用嘴衔住,通过配合完成任务,可两两或者多组进行PK;2、辅助人员将水倒入各组第一名人员的纸杯中,从第一名队员开始依次一个个传递至下一个人的纸杯内,最后一人将纸杯内的水倒入指定容器内;3、比赛时间五分钟,看哪个小组容器内的水最多,谁就获胜;4、整个游戏过程中,不得利用手来辅助,不得衔着杯子直接跑,参赛人员都需要完成传递

二、蒙眼作画

道具准备:眼罩、纸、笔

游戏描述

:人人都认为睁着眼睛要比闭着眼画得好,因为看得见,但事实真是这样吗?日常工作中我们是睁着眼的,但为什么总有些东西我们看不到?当发生这些问题时我们有没有想过借助他人的眼睛,发现不一样的色彩?

游戏目标:

- 1、使参训人员明白单向交流和双向交流可以取得不同的效果;
- 2、阐述当我们集中所有的注意力去解决一个问题时,可以取得更好的效果;

游戏规则

:用眼罩将所有队员的眼睛蒙上,每人分发一份纸和笔,要求蒙着眼睛将他们的家 或教练指定的其它东西画在纸上,完成后让队员摘下眼罩,欣赏自己的杰作。

分享讨论:

- 1、为什么蒙上眼睛后,所完成的画并不像我们期望的那样?
- 2、怎样使这些工作更容易些?
- 3、在工作场所中,如何解决这一问题?

游戏变化:

- 1、让每个人戴上眼罩前将他们的名字写在纸的另一面,在他们完成画图后将所有的纸挂到墙上,让队员挑选出他自己画的那幅。
- 2、教员用语言描述一样东西,让队员蒙着眼睛画下他们所听到的,然后比较他们所画的图并思考。

三、串名字游戏

游戏方法:

小组成员围成一圈,培训师随机提名一位队员进行自我介绍,介绍格式:单位(产地)、姓名;然后顺/逆时针的第二名队员依次进行自我介绍,但是要说:我是xxx后面的来自xxx的xxx,如我是"

张三"后面的来自天猫

的"李四";以此类推,第三名队员说:我是张三后面的"王五"的后面的来自xxx的"赵六",依次下去……,最后介绍的一名队员要将前面所有队员的名字、单位复述一遍。

游戏目标

:活跃气氛,打破僵局,让参训人员快速认识并记住队员的名字,加深队员之间的了解。

四、开火车

游戏方法:

这个游戏可以在室内大家围成一个圈做,也可以在大巴车上来玩。在游戏开始之前,每个人说出一个地名,代表自己,地点不能重复。游戏开始后,假设你来自长沙,而另一个人来自上海,你就要说:"开呀开呀开火车,长沙的火车就要开。"大家一起问:"往哪开?"你说:"上海开"。那代表上海的那个人就要马上反应接着说:"上海的火车就要开。"然后大家一起问:"往哪开?"再由这个人随机说出另外的游戏对象,说:"往某某地方开。"如果对方稍有迟疑,没有反应过来就输了,输了的人接受惩罚或者表演节目,注意不要两个人一直互掐。

游戏目标

:可以增进人与人的感情,而且可以利用让他或她"开火车"的机会传情达意、眉目传情。

五、交换名字

游戏描述

- : 这个游戏关键在于考验人们的习惯性。平常对于自己的名字,可说是耳熟不过了
- ,但若临时更换名字,可就会觉得陌生了。

游戏方法:

1、建议人数在10个人左右最佳,所有参加者围成一个圆圈坐着;

- 2、坐好后,随即与左/右邻者互换名字。
- 3、通过猜拳的方式来决定顺序(也可主持人/教练随机指定),然后按顺序来提出问题。
- 4、当主持人问及"张三先生,你今天早上几点起床?"时,真正的张三不可以回答,而必须由和张三互换名字的人来回答:"恩,今天早上我7点钟起床!"
- 5、当自己该回答时却不回答,你所代表的名字的那人就要被淘汰。
- 6、最后剩下的一个人就是胜利者。

六、责任

游戏介绍:

- 1、每队4个人,两人相向站着,另外两人相向蹲着,一个站着和蹲着的人是一边;
- 2、站着的两个人进行猜拳,猜拳胜者,则由胜者一边蹲着的人去刮输者一方蹲着人的鼻子;
- 3、输方轮换位置,即站着的人蹲下,蹲着的人站起来,继续开始下一局;

游戏分享:

- 1、如何看待责任?
- 2、当别人失败的时候,有没有抱怨?
- 3、两个人有没有同心协力对付外面的压力?

七、言不由衷

游戏方法:

1、此游戏是用"是"、"不是"来回答的游戏,但回答必须要言不由衷,颠倒事实来回答;答错的人需要接受惩罚。

- 2、适合10-20人为一组,男女对半更佳
- 3、如:对一位男生说: "你常擦口红?" , 男生必须回答 "是"
- 3、可以指定一个人当鬼,由鬼依次发问,答错的人就换当鬼。

变形:如果对一个人各问两个问题,则会相当有趣。

八、人椅

游戏目的:培养团队成员相互配合、提升团队默契度

游戏规则:

- 1、全体学员围成一圈,每位学员将双手放在前面一位学员的双肩上;
- 2、听从培训师的指令,缓缓地坐在身后学员的大腿上;
- 3、坐下后,培训师再给予指令,让学员叫出相应的口号: "例如"齐心协力、勇 往直前。"
- 4、最好以小组竞赛的形式进行,看看哪个小组可以坚持最长时间不松垮。

游戏讨论分享:

- 1、在游戏过程中,自己的精神状态是否发生变化?身体和声音是否也相继出现变化?
- 2、在发现自己出现以上变化时,是否及时加以调整?
- 3、是否有依赖思想,认为自己的松懈对团队影响不大?最后出现什么情况?
- 4、要在竞争中取胜,有什么是相当重要的?

九、官兵捉贼

道具准备:分别写着"官、兵、捉、贼"字样的四张小纸

游戏人数:每组4个人

游戏方法

:将四张纸折叠起来,参加游戏的四个人分别抽出一张,抽到"捉"字的人要根据 其他三个人的面部表情或其他细节来猜出谁拿的是"贼"字,猜错的要罚;由猜到 "官"字的人决定如何惩罚,由抽到"兵"字的人执行。

游戏兴奋点:简单易行,不受时间地点场合的限制

十、心心相印

道具准备:皮球或气球若干

游戏规则:

- 1、在场地中画一个直径10米左右的圆圈,参赛成员两两一组;
- 2、两个人背靠背将皮球夹着,然后绕着圆圈一周;
- 3、绕圈期间,两人的手不能碰皮球,碰一次停止移动2秒钟,皮球掉落则需要从头 开始;
- 4、绕圆圈移动时不能踩线,用时最少的一组获胜。



以上是石家庄拓展公司关于【趣味团建】游戏项目的分享介绍

河北美诺拓展专注于拓展培训

, 主题团建, 企业内训, 山野徒步, 趣味运动会, 企业年会等

我们会根据您的需求定制专属于您的拓展方案!



部分图片来源于网络,如有侵权,请联系删除,谢谢