1、我们是成年人了，已不再是小孩 成年人的世界，得学会坚强和勇敢、承担责任，遇到困难不能退缩和逃避，抱怨没有用，哭泣也没有用，我们得想法解决问题，得独自面对未来的一切。 2、积极主动去适应社会，而不是等着社会来适应你 适者生存，劣者淘汰，我们面临这个发展迅速、复杂多样的社会环境，只能努力去了解它、适应它、顺序它，毕竟我们个人的力量太微小了，无法改变这个世界，只能改变自己来适应这个社会，这样才能走得更远！

3、少树立敌人，多结交朋友 多个朋友多条路，这是好事，我们身处社会，主动善意与人交流沟通，少树立敌人，多结交朋友，一个人再厉害，也会有孤掌难鸣时，毕竟谁也不知道以后会发生什么事。 4、先适应社会环境，再让自己变得强大 先适应这个社会环境，明白社会的规则，在这个社会立足，生存下来，再通过努力奋斗，在自己的事业上做出成绩，成为某个行业精英，让自己变得越来越有价值。

5、现实就是如此残酷 现实社会是残酷的，如果你不了接它，不懂它的规则，就会到处碰壁、吃亏，但无论如何，我们都应该正确看待，勇敢面对，让自己的内心强大起来，而不是惧怕它。 6、人与人之间要礼尚往来 没有会刻意对你好的，人与人之间交往，讲究互利互惠原则，也就是礼尚往来，你怎么对别人，别人就会怎么对你，这样的关系才能维持下去，单方面的付出会让人心灰意冷。

7、没有能力，别人会看不起你

如果你一事无成，啥本领也没有，那么只会远离你，所以能力非常重要，有时间多学东西，提升自己的能力，有了能力别人才会看得起你，对你感兴趣。

8、友善待人，让别人感受到你的善意 想与别人友好相处，你得让学会大度，心存善念，学会去宽容、体谅他人，让他感觉到我们的善意，这样才能进一步拉近关系。