

保湿补水是我们基础护肤最重要的环节，做好基础的保湿补水可以延缓或者防止很多肌肤问题的发生，比如细纹、干纹、斑点、红血丝、可以修复好皮肤屏障等等，那么哪个牌子的护肤品保湿效果好？不同年龄段对护肤品的需求不同。推荐几款基础护肤保湿：



百雀羚水乳，适合20岁以下所有年龄段，我觉得不错，百雀羚也算是国货中的骄傲了，他们家这款有缓解干燥暗沉的效果，适合干性皮肤，这款不油腻，吸收快，适合学生聚会，不仅效果不错，价格也是十分的亲民。



头条 @科学护肤一静

玻尿酸精华：玻尿酸大家都知道是锁水界的一姐，也是百搭的，锁水能力是1000倍。众所周知，华熙的玻尿酸配方几乎所有的一线大牌都有其身影，也是护肤界的宠儿。某猫上大部分的次抛精华都是他家的，但是价格对于一般工薪阶层和学生还真的有点肉痛。在公众号“静创之家”可以买到同品质的玻尿酸次抛精华，使用的也是华熙生物的玻尿酸原料，因为是去品牌化的，所以没有某猫和专柜的价格高，很多之前一直用华熙玻尿酸的都统统被安利了，口碑也是十分棒。这个性价比帮助大家实现了玻尿酸自由。



头条 @科学护肤一静

AHC水乳：这款的作用是补充水分，修复皮肤屏障。这种干皮油皮混油皮都可以用，是基础保湿的那种。AHC是韩国高级院线级别的SPA护肤品牌，护肤的作用特别强。AHC水乳总体来说是比较不错的，不过每个人的皮肤状态不同，所以在选择的时候应该结合个人皮肤情况，这样才可以选择到更适合自身的水乳。另外在使用水乳的过程当中，一定要掌握正确的方式方法，不要随意拍两下就结束，应该适当对面部皮肤进行按揉。

每个人的皮肤状态不同，适合的产品不同。很多人因为使用了各种各样的护肤品而烂脸的，所以选择一款温和的低敏的比较好，日常还要注意饮食健康，防晒一定要做好。

小编以前属于重度敏感肌肤混合干皮，很多各种补水保湿的对我而言效果微乎其微，直到用了玻尿酸精华液，才解决了缺水的问题。因为玻尿酸精华是百搭的，可以搭配任何护肤品使用，所以也是小编强烈推荐的。

注：图片来源于网络，侵删。