

股市中有主力也有散户

。主力对股票价格

的走势起到了决定性的作用。主力在

拉升一只股票

时，为了减小拉升的阻力，通常都会进行洗盘

。那么，什么是股票洗盘？在实际操作中该怎么辨别是洗盘还是出货？



## 什么股票洗盘？

所谓的洗盘，简单来说就是主力通过打压股价的方式，让获利的散户把持有的股票卖掉，不让这些散户坐享后市的上涨。

一只股票在上涨了一段时间后，之前跟随主力一起买入的散户也就有利盈利。对于主力来说，自己花大力气把股价拉上去，显然不愿意跟散户分享其“劳动成果”。

而且，这些散户的存在，还有可能成为日后继续拉升股票的绊脚石。因为继续拉升股票意味着散户的盈利会更多，卖出股票的意愿也会变得更强烈，对主力来说面临的抛压也会更大。

正因如此，在继续拉升之前，主力就要进行洗盘，将意志不坚定的散户洗出去，以减小后市拉升股价的阻力。



因为通过洗盘，一方面可以将筹码进一步集中到主力手上，另一方面也能提高散户的持仓成本，无论是哪方面都有助于减少日后继续拉升股票时的阻力。

将筹码进一步集中到主力手上，意味着主力手中的股票数量增多，散户手上的股票数量减少。也就意味着在继续拉升股票时，散户可卖的股票数量减少，自然可以减少上涨时的抛压。

而在洗盘的过程中，因为有部分前期买入成本较低的散户被清洗出去，新进入的散户买入的成本则相对较高，所以散户的持仓成本也会提高。

散户的持仓成本提高，意味着股票价格需要涨更多才能赚到钱，如果没赚钱或赚得不是很多，散户可能都不会轻易卖股票。在主力拉升股票的过程中，散户卖出股票的意愿越低，阻力也就越小。

不过，也并不是任何一只股票在拉升过程中都会洗盘。有的主力可能实力不强或者见形势不对，也有可能将股票拉升一波就开始出货了。那么，要怎么判断一只股票是洗盘还是出货呢？



## 怎么判断一只股票是洗盘还是出货？

洗盘和出货一般都会伴随着股票价格下跌，因此从股票价格走势上很难判断是洗盘还是出货。要判断一只股票是洗盘还是出货，可以通过以下两个方法。

一个方法就是看成交量。

在股市中有一句俗语：成交量不会骗人。因为主力不管有什么动作，都会在成交量上留下痕迹。

如果是洗盘，主力肯定不会大量卖出股票，甚至可能还会借助洗盘继续买入一些股票。当然，就算是在洗盘时买入股票，也不会买很多。所以在洗盘时，成交量通常会出现明显缩量。而如果是出货，成交量一般都会比较大，甚至出现明显放量。

另一个方法就是看筹码分布。

一般来说，主力的建仓筹码会比较低，如果是洗盘，这些处于低位的筹码一般不会出现明显减少。而如果是出货，低位的筹码可能就会快速消失。

在做股票投资时，判断一只股票是在洗盘还是在出货是很重要的。如果判定股票是

在洗盘，就应该继续持有股票。可要是出货，就应该立即将股票卖掉了。