

今天小社给大家测评3款宝妈们问的比较多的3段奶粉~

海普诺凯1897荷致 VS 爱他美卓萃 VS 荷蘭乳牛荷慕



1、先看知名度

海普诺凯1897：这两年没少看综艺的小伙伴对海普诺凯一定不陌生，代言人是朗朗。

爱他美：爱他美是较早一批进入中国市场的洋品牌，颇有群众基础~

荷蘭乳牛荷慕：

这个品牌很低调，问的人也比较多。荷蘭乳牛是一个有着百年历史的老牌欧洲乳企、很有眼光的在90年代初就进入了中国市场，那时候主要卖的是成人奶粉，畅销至今，口碑不错。2018年，以“荷慕”为注册商标推出了婴幼儿配方奶粉，实力不容小觑。

总结：都是有实力、有保障的大品牌。

2、再看奶源

海普诺凯荷致：奶源地在北纬49°的荷兰，公认的好奶源。

爱他美卓萃：

奶源地在欧洲（据客服说会根据不同时期选择欧洲不同地方的牧场），产地是在荷兰。

荷蘭乳牛荷慕：奶源地在北纬48°的法国布列塔尼大区，这里还有“欧洲乳仓”的美誉。

总结：都选用了黄金奶源带，从源头就领鲜一步。

3、三看配方

今天测评主要讲几个大家讨论比较多的“可选择营养成分”——

天然乳脂/opo结构脂（促进钙、铁等的吸收，防便秘）：

荷慕(60%以上天然乳脂) > 爱他美卓萃(50%天然乳脂) > 海普诺凯荷致(4.6g/100g, opo结构脂, 人工添加)

乳铁蛋白（调节机体免疫、增强抵抗力）：

荷慕(100mg/100g) > 海普诺凯荷致(62mg/100g) > 爱他美卓萃(0)

天然乳脂和乳铁蛋白都是源自乳汁的营养素，荷慕的含量都比较高，可谓“十分贴近母乳”~

核苷酸（帮助生长发育，抗菌、增强抵抗力）：

荷慕(48mg/100g) > 海普诺凯荷致(23.9mg/100g) > 爱他美卓萃(0, 营养成分表中无显示)

益生菌（调节肠胃，助消化）：

荷慕(1×10^7 , Bi-07) > 海普诺凯荷致(1×10^7 , Bb-12) > 爱他美卓萃(不明确)

益生元（益生菌的食物，调节肠道菌群）：

爱他美卓萃(5900mg/100g, 低聚半乳糖+多聚果糖) > 荷慕(3700mg/100g, 多聚果糖)
> 海普诺凯荷致(3600mg/100g, 低聚半乳糖+多聚果糖)

总结：总的来说，荷蘭乳牛荷慕在配方上略胜一筹，吸收和免疫方面做的不错。

【此文章引用于小红书自媒体账户 “母婴育儿研究社”】