电脑的CPU
相当于人的心脏，运行流畅度处理能力都和CPU有关，目前市面上主要的CPU厂商

一是Intel（英特尔），一个是AMD
，一般来说Intel（英特尔）好于AMD，但是实际如果按照需求来说的话，轻薄办公本只需要一般的CPU就可以了，电竞游戏的话肯定是要搭载高端的Intel（英特尔）系列的CPU；

一、Intel（英特尔）处理器以酷睿系列为主

i3、i5、i7、i9分别对应
低端、中端、高端、中高端、高端的定位，如i7-12
70
0H中
，-12表示
第12代，代后面的70
0是SKU值，编码越大，性能越高。后缀H对应处理器的等级
，常见移动端CPU后缀详情见下表

后缀字母	处理器等级	应用范围	备注
M	早期移动版处理器	“史前”笔记本	不要购买
U	低压处理器	办公级笔记本	办公用
H	标压处理器	游戏本标配，高性能	游戏必备
HK	可解锁超频处理器	土豪游戏本配置、可手动超频	土豪必备

Intel处理器等级

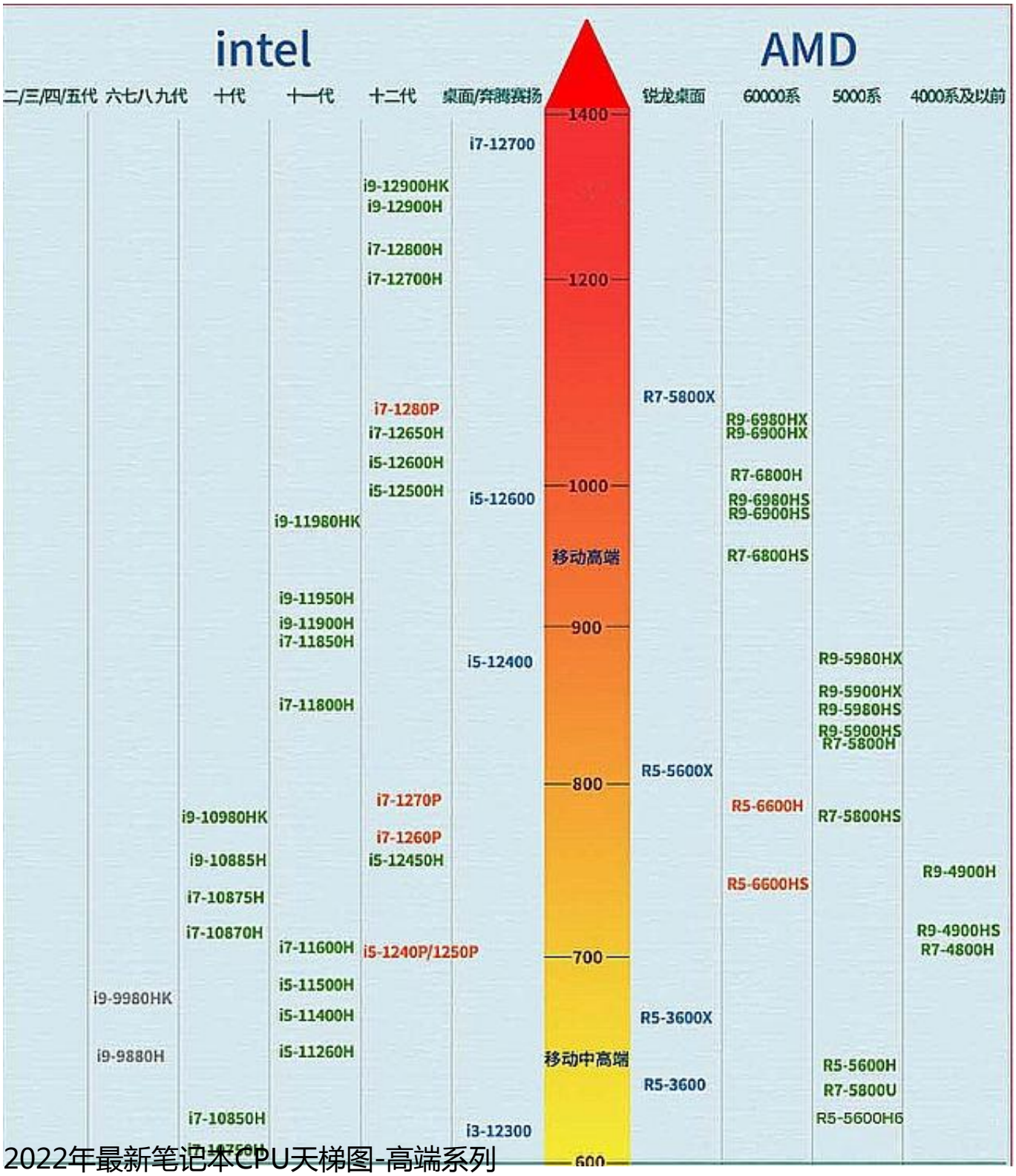
二、AMD处理器锐龙系列为主

AMD最新的CPU是锐龙6000系，采用Zen3+架构。命名按R3、R5、R7、R9分别对应低端、中端、高端、中高端的
定位，如R9-6980HX中，-6
表示代数，第二位代表同一代里级别，越大就越高。第三位除了slim和高性能的slim之外都为0，第四位都是0

后缀字母	处理器等级	应用范围
带U	低功耗处理器	轻办公、轻薄本
带H	高性能处理器	游戏本
带HS	高性能处理器，功耗低	电竞
带HX	未锁频率可超频	土豪配置、可超频

锐龙系列处理器等级

三、2022年最新笔记本CPU天梯图-中高端系列

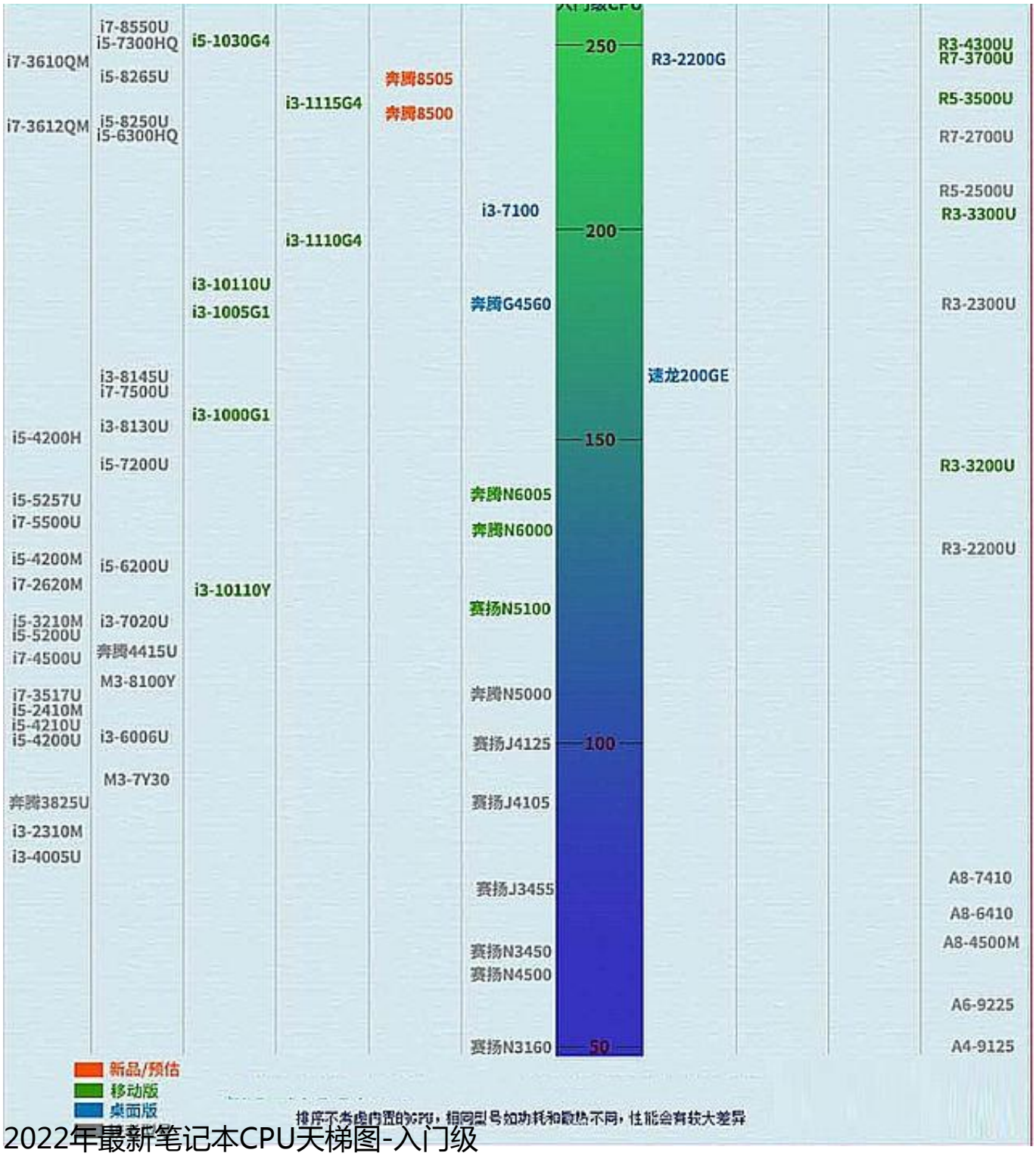


2022年最新笔记本CPU天梯图-高端系列

四、2022年最新笔记本CPU天梯图-中端系列

2022年最新笔记本CPU天梯图-中端系列

五、2022年最新笔记本CPU天梯图-入门级



2022年最新笔记本CPU天梯图-入门级