

这是一个粉丝的问题。对于当今社会上的债务纠纷，已经处在一种休眠状态，嘈杂过后，惩戒过后，人们发现，这都不是解决问题的办法。回答这个粉丝的问题，一个人面对负债累累的日子，如何走出迷茫，回归正常生活状态呢？我认为，就是做好以下这几个方面就可以了。



安

一个人，不论经历什么样的风雨，不论处在什么样的困境中，着急上火是没有用的，上蹿下跳只会让自己越陷越深，所以，要心安，冷静面对眼前的风雨雷电。一个人一旦让自己平静下来，安心接受现实，积极想办法解决问题，这样就会道远路宽。

一个负债累累者，短期内如果找不到挣钱还债的途径，看不到还清债务的希望，人肯定会产生情绪和精神上的波动，这种焦虑感是很正常的，也就是所谓的迷茫。其实，一个负债者，有什么好迷茫的呢？欠债还钱，目标非常明确，所谓的迷茫，只是内心焦虑的一种表现。

所以，要迅速调整好心态，让自己先安静下来，然后再考虑其他，这是第一步。



稳

一个做事稳健的人，是让人放心的，即使他负债累累，也会给别人希望。所以，一个负债累累者，要稳重。一个人面对负债累累的局面，哪怕自己内心慌乱不堪，也要让自己表面上强作镇静，这是一个人内心强大的外在表现。

保证家庭和睦，保持生活正常，保持情况稳定，做到遇事不慌不乱，这样，肯定是有利于债务解决。而一个负债累累者，能做到这一点，基础是有自己的管道收入，这是重点。

所以说，一个负债累累者，哪怕债务再多，在自己无力偿还的时候，就可以把债务放到一边，先谋取个人的管道收入，这是第二步。这一步走起来不困难，因为社会上有太多的机会和挣钱途径，能先让你打开管道收入，譬如选择上班或者做一点小生意，都可以。



准

一个负债累累者，当然不能苟且生活就可以，而是要去积极谋求挣钱渠道和还款办法，这个时候不能急，不要病急乱投医，要选准。所谓的准，就是准确把握机会，准确选准途径，准确选准合作伙伴等，这样，才能保证挣到大钱，在维持生存的基础上，逐步解决债务问题。

现实中的许多负债者，当自己面对沉重的债务负担时，就会让自己慌乱不堪，到处想寻找一夜暴富的机会，怎么可能呢？这样只会导致自己大事做不了，小事不愿意做，整天游荡，整天所谓的迷茫，把时间白白浪费掉。

所以，要准。对自己面前所有的挣钱机会和途径，都能结合自身实际情况，做出一个准确的判断，然后抓住机会，这是第三步。



狠

一个负债累累者，要想早日把债务还清，就要对自己狠一点，也就是说，还债要狠。什么是狠？我的理解，就是凡是自己能挣到的钱，大钱小钱都去挣；凡是自己能承受的苦，大苦小苦都要吃；凡是自己能省的钱，大钱小钱都要省，目的就是为了还清债务。

开源节流，本来就是财富积累的必经之路。所以说，一个负债累累者，在还债过程中，要对自己狠一些，只有控制自己的欲望，激发自己的潜能，这样，才有可能把自己的债务还清。

吃别人不能吃的苦，受别人不能受的罪，挣别人挣不到的钱，这就是狠人，这也是债务早日清偿的可能和基础，也是最后一步——第四步。



综上所述，一个负债累累者，一直在说自己迷茫，有些人的确是迷茫了，有些人就是想赖账不还的，还把自己扮演的那么矫情，这种人就很恶心了。如何走出所谓的迷茫，回归正常生活状态？我认为就是走好上面这四步，别无捷径。

今天就和大家分享交流这么些，感谢阅读。

我是实体经济守望者，关注我，有更多创业知识与您分享。