

我们入市成为股民的原因大体分为三种情况：

第一种：身边的亲戚、朋友、同事炒股赚钱了，我们受到短期钱生钱的诱惑，开户入市成为股民。

舵手就属于这种情况，2007年舵手工作的公司中国远洋（现在的中远海控）上市，同事领导都炒股，他们都赚钱了，舵手也顺理成章的开户炒股，成为股民。

大部分股民都是在市场有赚钱效应的阶段入市。

第二种：亲戚朋友在证券公司上班，为了支撑亲戚朋友工作，开户入市。

证券经纪人是一个很庞大的群体（现在互联网流量时代，经纪人数量在不断减少），涉及的亲戚朋友也很多，开户是免费的，炒股是的没有门槛的，资金少点也可以玩。

第三种：业内人士及亲朋好友。

不管什么原因成为股民，都是一入股门深似海，市场半点不由人。

我们向前看到的、幻想的都是快速赚钱的机会，而在我们脚下的却是一道道坎。

而且这些坎都是隐形的，是看不见的，但却能把我们困在一个地方，不能前行。

我们是怎么被隐形的坎困在原地的？

其实就是我们自己！

我们的喜好就是我们的陷阱。

或者说市场利用我们的喜好请君入瓮。

我们不会放过任何一次快速致富的机会、售盈持亏、追涨杀跌。

这是人性，如果我们不加以克制，不刻意回避，会非常舒服的遇到市场隐形的坑或者坎。

之所以大部分股民喜欢炒短线题材热点，喜欢小盘股，喜欢频繁交易，因为题材热点里有快速赚钱效应，小盘股市值小，更容易拉起来，更容易受到游资私募的青睐，每一次的机会我们都不想错过.....

这就是市场投其所好的告诉我们：这是一次快速赚钱的机会。

无论是卖方，还是媒体，还是市场，都在投其所好，股民喜欢什么，他们就天天呈现什么，时间长了，我们潜意识就会认为：炒股就应该炒短线、小盘、题材、热点。

看到这里，大家觉得可能没有什么问题。

但是一旦加上售盈持亏的心理，假以时日.....

我们赚钱的时候谁抛就抛了，但是一旦遇到亏损，总想捞本，不舍得卖掉，甚至有可能低位加仓，摊平成本，这就是售盈持亏，在心理学上叫处置效应。

我们的交易有小的亏损，有小的获利，也有偶尔大的亏损，但是没有偶然大的获利。

时间长了，我们手里一堆持仓股，大部分都是亏损的，导致我们的账户越亏越多。

相信很多股民的账户都经历过这样的阶段，或者正处在这样的阶段。

这里特指短线交易者，不是指中线或者长线交易者，因为中线或者长线交易者。

中长线建仓之后出现下跌
或者亏损是在预期之内的，毕竟股票短期涨涨跌跌难以预测和把握的。

如果建仓之后，股价因为大盘环境恶化，个股基本面没有问题，下跌就是加仓的机会，与炒短线亏损了被迫变成中长期持有是两码事。

如果我们手里一堆股票，大部分都是亏损的，账户也是亏损的，这个时候该怎么办？

这就是我们炒股遇到的第一道人性考验。

我们能够想到的第一解决方案就是，自己的短线炒股水平不行，得继续学习，得向高手学习。

比如在网络上天天观察看谁是高手（这里面是有坑的，你喜欢看什么，想看什么，他们就会展现什么，投其所好嘛），谁赚了多多少少钱，谁的技术好，就向他们学习，花钱也要学，不想花钱，蹭也要学。

比如，我们跟着这个高手学打板，跟着那个高手学捉妖，或者跟大V学习短线、题

缠论，都是一个意思。

这是对的，开始都是新手确实需要学习，如股炒股三五年了，甚至更长，还亏，可能就不是技术问题了。

我们都是思考我们的技术水平不行，而从来没有想过，是不是这个模式的问题？

什么模式？

就是短线、小盘、题材、热点，追涨杀跌，频繁操作这样的炒股模式。

如果我们的模式不变，学打板捉妖有用吗？学波浪理论缠论有用吗？

没用！

大家可能觉得，有炒短线成功的呀！你看哪个谁谁，一年赚了十几倍，

两年赚了几百倍！

别人能为什么我们不能呢？

智者察同、愚者察异。

如果我们热衷于股市里xu翔、赵老哥、章盟主等等成功故事（视频媒体上那些几年就赚几万倍的大V，他们能复制自己的历史业绩吗？），认为我们也可以，这就好比一个小学没有毕业的人成了众人仰慕的大老板，我们干脆不上学了，从儿童就开始进入社会打拼了。

我们不是天选之人，我们只是普通人。

如果炒短线三五年，甚至七八年了（时间上没有那么绝对），还是不能赚钱，还是亏损，基本上就是不适合了。

当我们意识到不是技术问题，而是模式问题的时候，这道隐形的坎就会浮现在我们的眼前。

如果看到这道坎怎么办？

当我们第一次意识到这道坎的时候，我们自然是期待一波大牛市，把我们彻底解放。

但是这样治标不治本，牛市结束，会再次陷入原来的恶性循环。

也有别的解决方法。

彻底的断舍离，清仓所有股票，从重新开始！

以后不做短线，不碰小盘股，不追题材热点。

简单粗暴，直接有效，但是很难做到。

这是激进式革命性方案。

还有一种渐进式改良方案，股票先不着急动，先把交易频率降下来。

以前每周甚至每天都要交易，改成一个月交易一次，两个月交易一次。

大家不要觉得降低交易频率很容易，其实不然，市场诱惑太多，天天都有涨停板，题材热点层出不穷，牛股黑马不断涌现，看到机会不买，会让一些喜欢频繁交易的股民百爪挠心。

交易频率降下来之后，就是选股。

回避小盘股，只选大盘行业龙头股。

这点对于喜欢小盘题材热点的，很难接受，这就好比开跑车开习惯了，让他们开拖拉机或者骑自行车，忒慢了，急死个人。

选股的问题解决了，就是择时了.....循序渐进。

舵手只是给一个方向，这里就不展开了。

但是我们要明白，不是说我们用原来的交易模式不行，然后切换到新的交易模式就能很快赚钱，这是不可能的。

交易模式的转变需要思维的转变，就是由机会思维转变成风控思维。

市场的机会是泛滥的，不是稀缺的，先别着急赚钱，先控制好风险，做到不亏少亏，再差的环境也不能产生致命亏损（有杠杆的就是爆仓，没有杠杆的就是亏损60%以上），然后再说怎么赚钱的问题。

今天内容啰嗦的部分比较多，重点就是炒股遇到的第一道坎，以及怎么跨越这道坎。

舵手个人观点，仅供参考。