

前面说了大盘溢价。但想知道大盘溢价，首先我们要搞清楚什么是大盘。

大盘是指数，是宏观层面的指引，代表整个市场的综合面貌。我经常看的指数有三个：上证综合指数，上证50指数，创业板指数。

市场上存在着各种指数，比如还有深证成指，科创指数，中小板指数以及其他板块指数，那为什么只观察这3个就可以了？这里主要从宏观和微观两方面来选择：

宏观方面：

从指数编制的角度看，反映沪深交易所整体市场的面貌，只有上证综合指数以及深证成份指数，所以大盘指的是上证综指和深圳成指。

上证综合指数（000001）：以上海证券交易所挂牌上市的全部股票（包括A股和B股）为样本，通过加权平均法计算得出

深证成分股指数（399001）：对深圳交易所所有上市的股票按照一定标准选出500家代表性的股票作为成分股，反映整个深圳交易所所有上市股票的情况。

而在实际盯盘过程中，只需要观察其他一个就行了，因为他们基本都是同涨同跌的，所以观察个股与大盘的联动选择其中一个指数观察即可。



而由于知名度或者历史等原因，大部分人选择的都是上证指数，因为新闻报道或者跟人扯淡的时候说的是十年了大盘还是在3000点，而不是说大盘（深证指数）还是在10000点。所以观察宏观指数选择上证指数观察即可。

而微观方面，主要是观察何种风格股票驱动大盘上涨：

首先是上证50指数（1B0016）：以上海证券交易所挂牌规模大、流动性的最具有代表性的50只股票为样本，通过加权平均法计算得出，也是通常我们所说的白马股

。如果上证50指数走的好说明风格偏向大票，权重走的好。

第二个是创业板指数（399006）：在创业板上市的股票中按照一定标准选取100只有代表性的股票作为成分股，反映创业板

所有上市股票的情况。如果创业板走的好说明风格偏向小票，投机情绪占优。

从定义上看，大盘溢价，是因为大盘上涨刺激而产生的溢价，但需要注意的是

产生溢价的前提  
可以是大盘已经上涨，也可以是大盘有潜在的上涨预期，比如连续大跌有反弹预期，两者都可以产生溢价机会。

总结一下：

- 1、观察个股与大盘的联动，主要看上证指数：反映整个市场面貌，上证50：反映权重走势和创业板指数：反映小盘股走势；
- 2、大盘产生的溢价有两种表现形式：大盘大涨或者大盘有反弹预期。

[#炒股需要关注大盘吗##炒股为什么要关注大盘#](#)