

1，制定短期、长期的存钱目标

制定一个存钱的目标，并把它分解成每月、每天，并且要严格地执行。比如今天准备花20元买个小挂饰，犹豫了一下没有买。那就要把它存下来，这就相当于是自己额外赚到的。

2，坚持零存整取

每月发工资的50%要存定期。一年12长存款单，到第二年开始，每个月都会有一笔钱到期。然后每个月在新存入一笔钱。如此下去，存款的金额就会越来越多。虽然存钱的方法有很多种，比如：365天存钱法，53周阶梯式存钱法等等，但是用来用去还是和固定工资一起存钱的方法是最简单的，省时省力又省心。想花钱的时候，就看看自己的存款但也会觉得内心充满力量。

3，定期复盘金钱，记账

我坚持不住每天记账，但是我会坚持每周记账，一周复盘一次，可以清楚的了解自己的花销习惯，同时，周期比较短，也好及时的调整控制。重点的是，要总结哪些钱是大可不必花销的，在之后的生活中，持续优化自己的消费习惯。

4，坚持多用现金

原因很简单：1，花现金比较困难，在很多时候纸钞就这样留下来了，存住了。

2，电子支付一点感觉也没有，推荐用手感受一下钱的厚度，红色的钞票握在手里，心情才会根据波动。

5，冷静购物

老生常谈，心意物品放到购物车。一周之后再下单，还有一个购物心理学，一个心仪的东西，如果在得到后，用两天就看它也不过如此了，说明这是你的欲望；如果拥有后还是如获至宝的感觉，说明你是真的很喜欢。

6，为自己制定出行规矩

出门3公里内一律步行

5公里内骑共享单车

在远的话坐公交，地铁，打车

以此类推，一年就能剩下很多的打车费

7，减少点外卖的次数，自己做健康便当

钱是为了给我们提供更好的生活，是我们辛辛苦苦赚来的。如果花了它，反而有损我们的健康，那就大可不必！点外卖就是如此。

8，护肤品、化妆品，空瓶后再更换

不要因为折扣，，就一次性囤够一年的面膜、水乳，也不要被种草，，就要火速的下单新的口红色号。

认真反思，东西再多，常用的也不过那么几个。

坚持原则：用完再买！无尽所需！拒绝浪费！

9，优化社交圈

朋友再精不在多，多余的社交不仅浪费时间精力，更是浪费金钱，坚持优化自己的社交圈，减少不必要的浪费。一年能多出好几个月的油钱。

10，增加自己的收入渠道

1，利用好下班的时间提升一下自己，主业升职加薪，副业开花结果。

2，学习基金，理财等知识，长期持有。

鸡蛋不要放在一个篮子里，存的钱绝不能变少，如果要变，就变拥有的钱数把！