

序：2022年，世界变化莫测，风云在起，弘霖决策为大家献上这篇量变到质变与质变到裂变，希望大家都可以找到自我的质变，拨开迷雾，看清世界，认清自己。

“不积跬步，无以至千里”

生活中，我们经常听到滴水穿石，愚公移山的故事，这就是时间的魅力，只要我们坚持不懈的努力，时间会我们创造奇迹。这便是量变到质变的过程，也是生活中最多被提及的，即“积少成多，坚持不屑，通过时间的累积，最终创造出难以置信的成绩”。不论是知识的累积，还是投资复利的奇迹，无数个奇迹背后都是令人难以置信的坚持，同时这也是世界每一个成功人士不愿意告诉你的成功秘密。所谓的天才一样是需要经历这个“量变到质变”的过程。世界上，通往成功的道路有很多，但是唯一不变的定理就是“滴水穿石，做时间的朋友的量变到质变的过程”但是，今天我要和大家分享的不单单是“滴水穿石，量变到质变”还要和大家讲述“由质变到裂变的暖景”。

物理学中，我们学习过“核聚变”，短时间内，放射性物质铀的裂变，可以在极短的时间内产生巨大的能量，由此产生了人类历史上最恐怖的武器，原子弹和氢弹

。这便是裂变的一个完美例子。如果我们把“量变到质变”看作0到1的过程，在这个过程中，需要的是时间的力量，执着的坚持；那么“质变到裂变”便是1-100的过程，通常这个过程是一瞬间的快速的过程，会短时间内把你推向能量的最深处，达到人生的巅峰。如果“量变到质变”可以靠时间和坚持来筛选出世界顶尖20%的人，那么“质变到裂变”便是在这20%的人中，选出最终最顶尖的1%，甚至0.1%，最终可以名流清史，带领人类前进的人。那么如何实现“质变到裂变”的过程呢？首先我们先从“量变到质变”的过程谈起。

量变到质变，顾名思义，是通过数量的累积，最终达到质量的变化；这里面所谓的“量”可以是广义上的“数量，时间等，即投篮的次数，阅读的图书量，练习的次数等等”；量变到质变，需要的是时间和耐心，与其说是天赋的能力，不如说是人的性格所依；正如龟兔赛跑故事带给我们的启示一样，天赋异禀的兔子最终输给了坚持不懈的乌龟，其中的含义便是滴水穿石所带来的奇迹。或者更准确的说，兔子的失败从一开始便注定了，因为性格所致。我们不否认有些人天姿聪明，智商优越，但是无数个例子告诉我们，人的前半生的成功与否，靠的不是智商，聪明，天赋，而是拼的是性格；像乌龟一样，坚持不懈，持之以恒的性格。

现在的世界，我们的文化就是追求少年成名，少年得志，英雄出少年；一系列的成语，社会的新闻，家长的焦虑造成了整个世界对少年成名的执着推崇，从出生开始，我们便希望孩子可以赢在起跑线上，参加各种培训，寻找着孩子各种我们认为的

潜在天赋，一个不行，又换另外一个；直到得出结论，才被迫承认原来孩子真的是普通人；其实不单单是在中国，放眼全球，都在追逐少年成名的文化，形成了一种氛围，同时又在自我不断地加深。

少年成名固然令人兴奋，背后依然是在某一领域实现了“量变到质变”的过程，只是他们更加珍惜时间，抓紧时间，在其他孩子玩的时候，他们更早幸运的找到了自己的兴趣，把所有的时间用在反复的练习上，从而实现了“量变到质变”达到了少年成名。而其他普通的孩子没有这么幸运，只能通过正常的教育学习缓慢地实现“量变到质变”的过程。这个过程中，很多人中途放弃了，剩下的一小部分人坚持下来，在自己感兴趣的领域上，享受时间的力量，取得了成功。这个过程从来都不是一件容易的事情，正如“滴水穿石”一样，从一个习惯，兴趣开始，每天的重复，坚持，正如我们睡觉，吃饭一样，逐渐融入我们的生活，在之后就是一个自我怀疑，同时加强，自我约束，自我强化的过程，最终日积月累才能实现这个“量变到质变”。

通常，我们用40岁作为一个分界点，40年的坚持不懈，不论你从事什么行业，做一件什么样的事情，从事什么样的研究，在40岁的时候，时间都会送给你最美的奇迹。恭喜你，这个时候，你已经战胜了世界上80%的人，你的人生，不论起点如何，智商如何，你的坚持不屑，你的循规蹈矩，你的滴水穿石，最终都会带来你人生的成功。这便是“量变到质变”的过程，但是如果实现“质变到裂变”，你需要更多的努力，坚持，汗水，同时还需要一些运气.....

“质变到裂变”这个过程需要的不单单是滴水穿石的坚持，更是需要一些运气，一些执着和一些感悟。在你已经战胜80%的人，取得了人生在某一领域相对的专业与成功之后，如果想更进一步的收获，取得诺贝尔奖，或者是成为民选的领袖等世界上1%的人，你需要做的不单单是持续的坚持与努力，更多的是需要对所有知识，对这个世界，对地球等所有事物有一个综合的理解和认识。你的认知在这个时刻需要更进一步的提升。

这个阶段需要的不单单是在特定领域的专业的知识，同时还需要你在其他领域，对哲学，对文学，对政治，对文化等等有更深刻的认识，因为任何一方面的认知都有助于开启你对你所从事事业更深刻的理解和认识，这就是所谓的“运气”。你需要一点点来自外界的刺激，带领你开启新的认知，你需要跳出现有的知识体系，从更加宏观的角度，从历史，从宇宙等去考虑问题，只有这样你才能真正的开“悟”，悟出其中的真理，这是一个枯燥而又快乐的过程，如同开悟的得道高僧般，虽然身在此山中，但是思想已经到遨游于九霄之外。

在这里，我没有办法告诉你那个境界到底是什么样子，因为我也依然在寻找追寻着，实现这个由“质变到裂变”的过程，但是我可以负责的告诉你，那绝对是值得

你放弃一切所追求的一种境界。这便是“质变到裂变”，他没有具体大概的时间，可能如果你足够的智慧，有悟性，又足够幸运，你会在“量变到质变”后，不到一年就实现；而更多人，可能终其一生在追求，始终未能实现，而我们努力追寻也未必可以达到，但是不努力，放弃就一定不会遇见。

人类的进步与其说是整个社会的进步，不如说是这些“质变到裂变”的人带领整个世界，在不同的时空，一步步前进的过程。这是一个个响亮的名字耶稣，拿破仑，华盛顿，牛顿，达尔文，爱因斯坦，教皇等所构成的人类群星闪耀史。正是这些人在不同的历史时期，做出了惊天的创举，才实现了人类历史一步步的变迁以及人类文明的进步。

“不积小流，无以成江海”

此时此刻，不论你处于人生中那个阶段，如果你还有信心，还希望可以在此生创造一些价值，那么从一个习惯开始做起，利用时间这个朋友，日复一日，年复一年，你终究会实现“量变到质变”的过程，成为那20%的顶尖人群；而“质变到裂变”，正如裂变那一瞬间释放的巨大能量一样，可以带领你战胜所有的恐惧，带给你内心阳光版温暖的祥和。

尾声：今
日是作者的生日，
把这篇“质变到量变”和大家一起分享，
渡万冲浪，翻千座山，遇见温暖祥和的自己。

