

目前美国是世界第一大经济体，GDP
体量最高，中国是世界第二大经济体，而日本排名第三。GDP代表的
是一个国家的国民生产总值，反映的是整体经济实力，一个国家在
经济发展的同时必然会产生债务。那么，美国、中国和日本作为全
球GDP排名前三的国家，各自的负债有多少呢？



根据国际金融协会
发布的数据，2022上半年全球债务总额已经突破300万亿美元，而全球GDP总量还
不到100万亿美元，可见借债发展经济是全球现象，其中发达国家借债比例更高，
而大部分发展中国家的负债率反而很低。

美国

美元可以在全球流通，是全球外汇储备
最多的货币。因此，美国发行国债，不仅是本国企业、机构及个人购买，全球多个

国家都会购买美国国债，所以美债规模水涨船高。截至目前，美债总额已超过31万亿美元，而美国自身的GDP总量为23万亿美元，负债率高达134%。

近几年由于疫情波及，全球经济下滑，美国更是首当其冲，上演了多次美股熔断。为了刺激GDP复苏，美联储不惜大幅“放水”，大量印钞流向资本市场，今年上半年美国GDP增长3.2%，GDP在“大水漫灌”式的刺激下实现了正增长。



但是，债务的不断推高，对于经济的发展带来更大的风险，不仅仅是美国日常使用商品价格大涨，汽油、房屋的价格都在持续上涨，推高了通胀率。一波未平，一波又起，GDP增长实现了，美国的通胀率却达到40年来最高，美联储又开启了加息模式，以此遏制通胀。

从年初至今，美联储已多次加息，但是通胀率仍然保持高增长，加息短期内很难平复这几年的货币“大放水”导致的高通胀，只有继续加大加息的力度，但这又会对经济增长产生不利影响。

日本

日本作为全球第三大经济体，但其负债率却达到了最高。日本曾经很辉煌，但众所周知，日本目前的经济陷入了缓慢发展状态。去年美国的经济增长率为5.7%，中国超8%，而日本经济增长率只有1.7%，而日本的这种经济增长水平已经持续了30多年。



截至去年底，日本债务总额为12.7万亿美元，但去年日本GDP总量为4.94万亿美元，债务已经是GDP总量的两倍多，负债率达到257%，几乎是美国的2倍。

日本在上世纪90年代经济总量

达到最高，但随后不久就刺破了
经济泡沫，地价和股价

大跌，日本经济陷入了20多年的停滞，与此同时债务总额越堆越高。早在2000年之前，日本的负债率就已超过了100%，此后负债率一路攀升。

如今的日本进入了低欲望社会，人口出生率

大降，支撑日本经济增长的汽车工业在新能源时代危机四伏，如果日本汽车工业无法在新能源时代站稳脚跟，日本经济还将继续下滑，债务规模只会继续增加。

中国

中国是全球第二大经济体，这两年，虽然有疫情影响，但是中国的负债率相对来说并不高。2021年中国负债率数据还未公布，2020年我国债务总额为70万亿人民币左右，而同期中国的GDP总量为101.3万亿人民币，负债率为69%，这个负债率和美国、日本相比已经很低了。



不过，文章中
所说的各国负债都是国家负

债，并没有包括个人负债、企业负债及地方负债等，如果都包含进去，那么债务规模的数字将更加庞大。

总而言之，任何一个国家只要经济发展，就必然会产生负债，只是负债率各不相同，发达国家更喜欢借债发展，负债率更高，但是在面对金融危机及能源危机时，高负债率的国家往往要承受更高的风险。