

很多有钱人的生活其实不是我们想象中那样。很多人可能觉得有钱人就是天天大鱼大肉，吃一些高端的食材，然后家里请了五星级的大厨，没事就是燕窝鱼翅。比如说李湘之前就曾经谈到自己的生活，每个月光是生活费就要60万。

可是真

正的有钱人是

不会如此生活的，这不过是

那些伪精致的人才会如此。李嘉诚的儿子李泽楷

曾经说过，外人无法想象他们家有多朴素，他们一家人晚上常常都是吃青菜豆腐。



李泽楷说的并不是假话，真正的大富豪很多都是如此，吃得是非常简单。因为他们追求的东西不是在这里。

刘强东

就曾经谈到了自己的生活。他们都知道刘强东是坐拥几百亿的大富豪。他创办了京东，改变了很多人的生活。如今他的京东体系坐拥几十万的员工。刘强东已经拆分了多家公司去上市了。如果京东科技上市之后，刘强东的财富可以进一步暴涨，甚至冲击中国首富也是有可能的。



可是如此有钱的刘强东生活其实非常简单。刘强东曾经说过，他自己一天都吃不到20元。很多人可能觉得这很夸张。因为一个北京上海的白领，每天至少都吃几十元，现在你在公司上班，你随便点一个外卖就是二三十了，而且还不算好的。如果你想稍微吃好一点，随随便便就是上百元了。一天三顿算下来，基本上稍微好一点都是100元了。

那么刘强东20元一天是怎么吃的呢？刘强东说自己吃得还不如家里的保姆好。刘强

东早上只吃奶牛跟鸡蛋，中午也是随便吃一点，晚上他为了减肥则不吃饭。所以刘强东一天真的吃不了多少钱。

刘强东说以前没事就大鱼大肉，可是现在害怕了，吃得也简单，为了减肥更是吃得少。刘强东年轻的时候，身材还是比较肥一点的，可是看得出来，刘强东这几年身材是紧致了很多，显然这就是减肥出来的效果。



刘强东也曾经说过，其实他们一家人一年也花不了多少钱。他说他们一家人往死里花，连上给妹妹买房子的钱，一年也还不用100万。当然对于普通家庭来说100万已经非常多了，可是有的人一个月生活费就60万了，这就不用比了。

其实真正的有钱人，生活很多反而真的特别简单。王石也说了，如果只是生活的话，每年400万就已经非常好了。宗庆后也曾经说过，自己每年的生活费也就是5万元左右而已。



事实上清心寡欲才是健康长寿真正的秘诀。有的人以为天天吃鱼翅燕窝就会健康。如果真的是这样的话，古代那些皇帝为何很少长寿的。他们就是吃得太精致了。

李嘉诚94岁了，吃得非常简单，之前他的一张晚餐照片被曝光，他就是一碗饭、一杯茶、一盘青菜而已。李嘉诚如今94岁了，身体这么好，就是因为他从来不贪图口舌之欲。同时李嘉诚也不喜欢喝酒。他做生意是从来不喝酒的，只有偶尔会了一些高兴的事情才会小小喝一点点。





刘强东自己的生活简简单单，可是今年他大手一挥就捐出了150亿，这让他成为了今年的中国首善。之前刘强东回去宿迁老家，他给村里的老人家一个人就发了1万元。单单是这次发的红包，刘强东就花了几百万。

他自己一年才吃不到20元，而一回老家就花了几百万。其实真正的大富豪很多都是如此，对自己非常节省，而对其他人就非常慷慨。而他们对自己节省，并不是抠门，而是他们对于物质已经没有太大的追求了。