在美国，经常可以看到年龄很大的人还在工作，特别是服务业，如超市收银员，还有空姐，很多都是大妈级别的人物。不管相貌如何，身材如何，只要业务能力OK，不怕没有工作。那美国的退休制度究竟如何？退休金又是多少？今天和您聊聊这个问题。

美国正常退休年龄为67岁，虽然美国人可以提前退休，但退休金会打七折。也可以选择延迟退休
，每延迟一年，可以多拿8%的退休金。那退休金具体的数额是多少呢？

美国小学老师年薪大概4-5万美元，平均每个月3，500美元。工作十年，每月退休金为765美元，工作二十年，每月退休金为1，085美元，工作三十五年，每月1，565美元。这份退休金可以吃饱饭，但谈不上生活质量。所以很多美国退休工人会选择兼职工作，补贴家用。

美国老人一般与老伴共同生活，如果另一半去世了，老人也很少投靠子女，而是选择住在养老院。美国养老院根据设施和服务的不同，最便宜也要每月三千美元以上。所以一般美国老人的生活并非很惬意。

此外，美国面临着四十年来最为严重的通胀问题，超市内的日常用品均大幅上涨，上涨幅度40%以上。以下是一些食品和生活用品的价格，均为美元/磅：五花肉美元16（未通胀前
为12左右），牛排8.4美元，普通
香蕉0.59美元，富士苹果
0.99美元，汽油6美元/加仑（未通胀前为2美元左右），油费一贵，一切便都会贵。但奇怪的是，通胀严重物价高企，美国却处于用工荒，真是奇怪而不可解的现象。

以上便是美国养老和通胀的情况，本期内容介绍完毕。

＃美国＃