

“你觉得公司周末团建算变相加班吗？”登上热搜后，网友们纷纷吐槽自己公司周末/休息日团建的糟心行为。

占用大家周末或者休息日去搞团建，在职场人看来就是赤裸裸的加班、剥削。

从目前《劳动法》的规定来看，尚未有针对这类事件的明确法律规定。《劳动法》只是明确每周工作时间不超过40小时，保证至少一天的休息时间，否则需要调休或补偿性给予加班费。

但已经有将周末参加培训、团建定义为加班的仲裁。

虽然公司认为他们制定的活动内容与工作内容无关，没有任何业务考核，因而不属于加班；但员工普遍认为无论何种活动，在公司的强行要求下占用了我的休息时间，就属于加班。最终裁定也是按照加班来算，要求公司对员工安排补休。

微博曾有个投票：你喜欢公司的团建吗？有7768人参与投票，其中6087人选择了“不去，团建是大型尴尬现场”这个选项，占比高达78.36%。

可见大家对团建的厌恶，可以说已经超越了年会，毕竟年会还可以抽奖。而团建，很多时候就是打工人自己花钱买罪受，还得赔上休息时间尬聊加强行愉悦玩耍。

团建有多奇葩，超乎你的想象

说实话，当代职场人苦团建久已。团建甚至可以列为“职场最讨厌的活动”NO.1。如果说，过去团建=公费摸鱼，现在各种奇葩团建已经越来越让打工人心力交瘁了。

比如：夏天中午34°C去爬山，爬完山还搞户外烧烤的这种团建还不是最惨绝人寰的。

去老板郊区的菜园免费做苦力，见过么？

还有把红酒庄园和站军姿两个项目强行安排在一起的。

图啥？让下属们站累了好痛饮么？

最惨的是让员工“自残型”的团建活动——

有这种想法的老板可能爹味十足，把员工当成了儿子，业绩差就得挨揍？

前两天看到一个更搞笑的团建活动，让员工们周六自行前往寺庙上香给公司祈福，划重点：交通费和香火费自掏腰包。

我想员工们可能会集体许愿：保佑公司早日倒闭吧。

总结一下这些奇葩团建的共性：在员工休息时间苦员工心志、劳员工筋骨，还得员工自掏腰包。

职场人讨厌的不是团建，而是强迫和被占有

职场人为什么讨厌团建？总结下来无外乎两点原因：

1、安排时间不合理。很多公司喜欢把团建安排在周末，员工们辛苦一周，好不容易熬到一天或两天的休息时间，结果要一大早上起床继续去见公司同事和老板的面孔，身体和精神受到双重伤害。如果团建放在工作日，不用上班，还能出去放会儿风，可能大家积极性会比较高。

2、主题活动无聊且无趣。提不起兴趣，也没有凝聚力，大家的感情不会因为团建变好。甚至有的团建活动都是领导的喜好，本身就有代沟，员工只是被迫参与罢了。

所谓团建，其实就是公司员工聚在一起做除了工作以外的其它的活动。其本意是想通过一些大家认可的有兴趣的活动，让大家聚在一起，达到团队建设的某种目的。

本来是顶有趣的一件事，但因为出资方（老板）、组织方（HR）和参与方（员工）三者立场和目的不同，所以导致团建现在愈加成了负担。

老板搞团建，常常抱有“既要、又要、还要、更要”的想法，既希望员工放松玩、又希望员工不影响工作、还希望员工能通过一次活动就增强凝聚力（打鸡血）、更希望员工能感激出资的他们为公司死心塌地卖命……想要的太多，员工承受不起。

HR呢很不容易。他们的宗旨就是完成老板发布的任务，把活动在预算范围内圆满安全地做好，如果活动做得非常合老板心意，达到想要的效果，就更完美了。作为员工，HR们所想的首先不是让同僚们满意，而是让出资方满意。所以，辛苦操办下来，众口难调，抱怨还颇多。

至于参与者员工，尤其是90、95后的职场人，对团建这件事的态度，用刘擎教授在《十三邀》里说的一段话来概括颇为贴切：

说到底，现代年轻人对自己掌控感的要求更高，大家讨厌的也许不是团建本身，而是强迫——和不熟的人强行social、以及对不喜欢的项目强行装High；以及被占有——占有原本属于自己的时间、精力和金钱。

合格的团建，有两个关键点

是不是所有职场人都讨厌团建？未必。也有大家认可的团建。

我自己就很喜欢在上上一份工作中参加过的团建。在工作日的某个下午，大家在世纪公园门口集合，逛公园、赏春景；然后找一家桌游室玩游戏；最后大伙们公费吃日料。都是很普通的项目，但参与的每个人都很喜欢。

在一家头部互联网公司工作的网友（@苏远）分享了他参加的公司团建：三日

游，万豪度假村、湖边划船、烧烤、本地农场采草莓、酒庄一日游。平时的团队活动还包括了插花、油画、做咖啡、参观汽车制造工厂。

这样的团建活动会有人不喜欢么？

受大家喜欢的团建，不需要花哨、酷炫，甚至不需要公司花很多钱，它们完全可以是及其普通的一些项目。而这些如此普通的项目之所以受到职场人欢迎，是因为它们做到了合格团建的两个关键点：单纯和轻松。

所谓单纯就是，既然都搞团建了，就让员工们好好放松一下，这至少是团建的重要目的之一吧。没有老板讲话、没有分小组讨论、不搞团队联盟、也不搞什么凝聚力和提升士气这些东西。

团建本无原罪，职场人只是想要玩得开心一点。最好的团建就是吃喝玩乐，火锅、烤串、自助、K歌、按摩这种纯粹放松身心的项目，让员工肆意纵情地玩，大家才能满血复活继续为公司卖命。

所谓轻松就是让绝大多数员工能接受。

第一，是在时间上能接受。

之所以有些玩乐型的团建也不讨好，是因为占据了员工的休息时间。周五晚上或者大周末的非要组织团建，把员工拉出来聚餐、玩耍，真没几个员工还愿意在休息日看到老板和同僚们的面孔。

第二，是在体能上能接受。

最可怕的就是素质拓展训练型团建，什么野外拉练、生存训练，配合各种反人类小游戏。

前两天看到一则新闻，瑞士的一家公司举办团建活动，其中有一项是“赤脚走火炭”的项目。25人走完后，被烧伤，其中13人伤势较重，已被送往医院接受治疗。

我猜想，公司的本意也许是想利用“具有挑战性”的活动来“激发”员工潜能，没想到最后活动变成了事故，当地警方直接介入展开调查。

一位网友评价的在理“让员工赤脚在煤炭上行走不会增进同事之间的感情，只会让他们和医护人员建立深厚的友谊”。

实在想不通公司举办这种挑战生理极限的团建活动图啥？是老板们觉得大家平常上班还不够累么？还是这些户外项目老板有投资？

当然，想让一次团建成功，最重要的还是“功夫在诗外”，即日常工作中团队和公司的人际关系氛围要好。

这也是我很怀念上一份工作中团建的原因，因为整个公司的同事们日常相处很好，所以私下玩起来也很轻松、有趣。试想一下，平时上班勾心斗角或者视作陌路的同事，私下怎么可能玩得开心？

硬凑搭子放在一起玩，团建就变成了或明争暗斗、或交际应酬，到最后也无法完成凝聚团队的使命，只能让职场人一次又一次渐行渐远。

作者 | 静思

责编 | 多多