

## 本文目录

- [团队合作游戏有哪些？](#)
- [适合户外玩的集体游戏都有哪些？](#)
- [谁知道一些有意义的室外团队游戏呀？](#)
- [亲们，谁知道一些有意义的室外团队游戏呀？](#)
- [5-10人玩的团队游戏？](#)
- [有凝聚力的团建小游戏？](#)

## 团队合作游戏有哪些？

### 团队合作游戏： 垵頭條萊

1、无敌风火轮。游戏玩法：12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神。

道具要求：报纸、胶带。 场地要求：一片空旷的大场地 游戏时间：10分钟左右。

條萊垵頭

2、信任背摔。游戏玩法：每个队员都要笔直的从1.6米的平台上向后倒下，而其他队员则伸出双手保护他。每个人都希望可以和他人相互信任，否则就会缺乏安全感。要获得他人的信任，就要先做个值得他人信任的人。对别人猜疑的人，是难以获得别人的信任的。这个游戏能让使队员在活动中建立及加强对伙伴的信任感及责任

感。游戏人数：12 - 16人。场地要求：高台最宜。需要器材：束手绳，背摔台。游戏时间：30分钟左右 活动目标：培养团体间的高度信任；提高组员的人际沟通能力；引导组员换位思考，让他们认识到责任与信任是相互的； 條萊垵頭

3、齐眉棍。全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的协调配合之问题。 游戏人数：10-15人。

场地要求：开阔的场地一块。需要器材：3米长的轻棍。游戏时间：30分钟左右； 萊垵頭條

4、盲人方阵。详细游戏规则：让所有队员被蒙上眼睛，在四十分钟内，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并且所有队员都要均分在四条边上。这个项目教会所有学员如何在信息不充分的条件下寻找出路，大家耗用时间最长、最混乱、所有人最焦虑的时候是在领导人选出、方案确定之前，当领导人产生、有序的组织开始运转的时候，大家虽然未有胜算，但心底已坦然了许多。而行动方案得到大家的认同并推进，使学员们在同心协力中初尝着胜利的喜悦。 道具要求：长绳一根。

场地要求：空旷的大场地； 條萊垵頭

5、众志成城。详细游戏规则：要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上；在不用手撑地站起来；随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。在此过程中，工作人员要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。活动目的：这个任务体现的是团队队员之的配合，该项目主要让大家明白合作的重要性。

道具要求：无需其他道具。 场地要求：空旷的场地一块

项目时间：20分钟-30分钟。 頭條萊垵

6、解手链。游戏简介：所有的队员手牵手结成了一张网。队员们这时是亲密无间紧紧相连的，但是这个时候的亲密无间紧紧相连却限制了大家的行动。我们这时需要的是一个圆，一个联系着大家，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的情况下，如何让网成为一个圆？这是团队的严峻挑战 游戏人数：8 - 12人/组。

场地要求：开阔的场地一块。 游戏时间：15分钟左右； 垵頭條萊

7、十人九足。详细游戏规则：以系别为单位,共七个队伍。每队十人,五男五女叉排成一横排,相邻的人把腿系在一起,一起跑向终点,用时最短的胜出。分成三组进行比赛,抽签决定比赛次序。“十人九足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任,本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

需要道具：每组一条长约五米的绳子。 场地要求：开阔的场地一块。

：-团队游戏萊垵頭條

## 适合户外玩的集体游戏都有哪些？

### 游戏一：人椅菜埗頭條

人椅是一个很有意思的趣味互动游戏，而且不需要任何的道具，所以做外春游户外游戏很适合。游戏在不可思议的情况下让大家体会到了团队和个人的完美结合，告诉大家团队不能离开任何人而存在，每个人必须找到自己的存在价值。菜埗頭條

### 游戏二：搭桥过河菜埗頭條

搭桥过河是个很有趣的户外游戏，可以培养团队协作能力和战略战术，还能训练团队内部的协调能力。頭條菜埗

人数：4人，道具：砖头若干，这个比较好找，而且替代品也很多。菜埗頭條

游戏规则：各组队员站到起点处，并为每组发放5块砖头，起点距离终点30米；4个人使用5块砖头，从终点出发，脚不能沾地，看那对最先到达终点。埗頭條菜

### 游戏三：袋鼠跳菜埗頭條

袋鼠跳是一个很有意思的户外趣味游戏，可以进行接力比赛，通过还锻炼了大家的团队合作能力及协调能力。頭條菜埗

人数：每队5人，道具：袋子條菜埗頭

游戏规则：起点到终端的距离设置为20米；每组队员对分为两批，一半在起点，一半在终点，发给每组起点人员一个袋子；比赛开始后，第一个人必须迅速的把袋子套在腿上，然后提着袋子，像袋鼠一样跳向终点的队友；到达终点后，队友立即结果袋子，并以同样的方式跳回起点，这样来回跳，知道所有队员都做过一次袋鼠为止；最先完成的队伍获胜。菜埗頭條

注意：比赛过程中，摔倒需要自行爬起，且布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。两人交接布袋的时候，必须在起点或终点的起始端意外进行。菜埗頭條

### 游戏四：十人九足菜埗頭條

十人九足是一个有趣的户外游戏，通过游戏能够体现团队队员之间的配合和信任，并且锻炼了大家的团队合作能力及协调能力。條菜埗頭

注意：最好每队有一个人作为队长，然后跑的时候喊一、二，但是提前要讲明白，相邻的两个人踏的步调要相反。跑的时候，相互挽着旁边人的胳膊，这样可以保持重心。 萊珀頭條

谁知道一些有意义的室外团队游戏呀？

1、对歌：两个阵营或一个一个接，一方唱完，另一方接最后一个字，可规定必须第一个字还是一句里有就行，也可规定能否谐音。建议一句里出现就行，可以谐音（第一二三四声都行），这样难度小好玩些。规定时间对不上来算输，罚。（啊，啦等字结尾不算，算前一个字。英文歌不许唱，粤语不许唱。这些也可不用说，出现了再说。）

2、猜词语。如：分4组，每组写十个不超过四字的名词，如马屁精 珠穆朗玛 宫爆鸡丁等，提示大家朝难里写。四张纸条收上来折好。一组派两人来猜，从四张里随机抽。一人描述一人猜，说的人不许提到词里任何一字，否则算错。规定时间里猜词语多的胜，少的惩罚。（哪组的纸条你写上号，自己组抽到的重新抽。描述的人不许用手写，不许说什么偏旁+个什么字，只许描述。）这游戏相当好玩，会闹很多笑话。

3、还有不少，乒乓球、过三过四，颠三倒四等数字游戏。

4、老母鸡大战老鹰，培养保护他人意识，提高躲避能力，团体合作能力，发现破绽能力，快速转向能力，等等，人数可多可少。

亲们，谁知道一些有意义的室外团队游戏呀？

《上古卷轴5》SABER是使用了MOD MOD是英文单词modification（意为修改）的缩写，汉语音译作“模组”，也称游戏模组，它是游戏的一种修改或增强程序。游戏模组就是将电脑游戏中的道具、武器、角色、敌人、事物、模式、故事情节等作出修改，又或是加入新的道具及事物，多见于第一人称射击游戏及即时战略游戏。游戏模组多为玩家自行创造，并可把原有的游戏变成一套新的作品。 萊珀頭條

5-10人玩的团队游戏？

1.踩气球

5-10人玩的团队游戏推荐踩气球，踩气球团队游戏是活跃气氛，增进协调性和协作能力。

要求：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

步骤：上三四对男女，每人左右脚捆绑三至四个汽球，互踩汽球，球破人下，最后幸存者为胜。

## 有凝聚力的团建小游戏？

游戏1：罗马炮架 项目流程：分组团队在一个固定的战场利用资源（竹子九长一短，九根长绳。一把大勺，若干个汽球水弹）架起一尊古罗马炮架来相互攻击别的团队，得分多者为胜。條萊埠頭

游戏2：驿站传书 项目流程：每个队坐成一个纵队，从后往前传递一组培训师写的数字，从最后传至最前。不许说话，不许睁眼，数字只有最后一名队员知道；想办法怎么样把这一组数字传到第一名，而且准确无误。萊埠頭條

游戏3：达芬奇密码 项目流程：一堆打乱的数字13张牌放在挑战区域，小组成员每次可以派出一位挑战者翻开一张牌，轮流参与挑战，最后从1至13依次翻开，过程中不能犯规，用时最短的获胜。萊埠頭條