

本文目录

- [动态测压仪的标准是多少？](#)
- [24小时动态血压计十大品牌？](#)
- [24小时血压计使用规则？](#)
- [动态血压计和电子血压计一样吗？](#)
- [24小时动态血压计读数如何看？](#)
- [动态血压计可以取下来吗？](#)

动态测压仪的标准是多少？

24小时动态血压是使用动态血压监测仪，监测一个人在24小时之内的血压变化。人的血压在24小时之内是有变化的，一般在上午6:00~9:00以及下午4:00~6:00左右，是血压的高峰期，凌晨2:00左右是血压的低谷期。24小时动态血压监测的标准是，白天血压应该低于140/ 90毫米汞柱；夜间血压应该低于120/70毫米汞柱，平均血压应该低于130/80毫米汞柱。

24小时动态血压计十大品牌？

1.欧姆龙

成立时间：1993年

欧姆龙是欧姆龙集团旗下的一个血压计品牌，该集团是日本一个非常知名的电子设备制造商，旗下的业务范围非常的广泛，涉及到了工业自动化控制系统、电子元器件、汽车电子、社会系统和健康医疗设备等领域。

2.鱼跃

成立时间：1998年

鱼跃是江苏鱼跃医疗设备股份有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司是我国一个以医疗健康为主营业务范围的上市公司，在国内打造了一个标准的健康生态圈，将家庭医疗、临床医疗和互联网结合了起来。

3.松下

成立时间：1918年

松下是日本一个非常有名的血压计品牌，也在2021洗衣机十大品牌排行榜中，该品牌旗下的业务范围和产品线非常的丰富，是个跨国大企业，在家电电器、数码视听、电子产品、办公产品和航空等领域，都有着专业标准的行业产品。

4.九安医疗

成立时间：1995年

九安医疗是天津九安医疗电子股份有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司是我国非常专业的血压计生产商，旗下的主营业务范围围绕着血压诊断工具和家用健康产品而展开，电子血压计和电子体温计等多类产品都有。

5.迈克大夫

成立时间：1981年

迈克大夫是华略电子深圳有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司是非常专业的一个医疗保健生产商，在瑞士和德国等地都设置了临床研究中心，专门为消费者提供真正好用的医疗保健品，特别是旗下的电子血压计，受到了众多家庭的欢迎。

6.脉博士

成立时间：2017年

脉博士是广州脉博士医生集团有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司的主营业务范围，就是生产和销售各类医疗器械、设备和医疗卫生材料等，在国内有着属于自己的生产基地和研发团队。

7.爱安德

成立时间：1977年

爱安德是爱安德技研贸易上海有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司是一个综合性非常强的大型公司，旗下的业务范围非常的广泛，对于万能材料试验机、电子血压计和数据采集及控制系统等领域都有涉及。

8.西铁城

成立时间：2005年

西铁城是西铁城中国精密机械有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司是国内一家主要生产和销售高精密机械设备的大型公司，旗下的业务范围还包含了其他高精密配件和机床用特种电缆等等。

9.乐心

成立时间：2002年

乐心是广东乐心医疗电子股份有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司的主营业务范围就是制造和销售各类家用医疗健康电子产品，是一个非常专业的国内医疗健康平台的医疗设备供应商。

10.iHealth

成立时间：2009年

iHealth是北京爱和健康科技有限公司旗下的一个血压计品牌，该公司的总部位于美国，引进了美国专业的研发生产设备，生产出了非常多专业的医疗设备和医疗保健产品，为中国消费者提供个人健康专业相关设备。

24小时血压计使用规则？

1、24小时动态血压监测需将袖带24小时绑在手臂上，同时连接仪器且仪器较小；

2、白天的12个小时每半小时进行一次血压测量，一共测量24次，夜间每一小时进行一次血压测量，一共进行12次血压测量，一天测量血压36次。

通过计算机软件对测得36次的血压值进行分析，最后得到最高血压、最低血压、各时间段的血压平均值。动态血压监测将血压分为三个时间段，一个是全天24小时的平均血压，如果高压超过130mmHg，低压超过80mmHg，提示血压升高。如果白天12个小时的平均血压超过130/85mmHg，也提示有血压升高，夜间平均血压如果超过120/70mmHg，也提示有血压升高。

动态血压计和电子血压计一样吗？

动态血压计和电子血压计是不一样的，电子血压计显示的只是测量时的血压，动态血压计是一种用来监测动态和连续血压的医疗设备。可以实时记录血压值，准确、实效帮助医生诊断高血压，剔除假性高血压，白大衣高血压，有效制定高血压治疗方案，药物评价，平稳地控制患者血压。

24小时动态血压计读数如何看？

- 1、血压的数值，全天血压的平均水平要小于130/80mmHg，白天的平均血压要小于135/85mmHg，夜间的平均血压要小于120/70mmHg。
- 2、看血压的负荷，对于全天血压的负荷，收缩压要小于50%，舒张压小于50%。
- 3、看血压的变异性，正常血压的变异性是正常的。
- 4、看晨峰的血压，看是否存在高血压的晨峰现象或者是否存在晨峰高血压。
- 5、看血压的曲线，是不是正常的勺型曲线，正常人夜间的平均血压比白天低10%-20%。

动态血压计可以取下来吗？

动态血压监测必须一直佩戴，最好不要取下。佩戴时不要穿太紧的衣服，切记不要手动操作血压测量仪。动态血压仪开始测血压时要保持静止不动状态，手臂伸直，测量结束后再开始正常活动。如果是已确诊的高血压患者宜正常服药。如果是疑似高血压的患者，应停用一切影响血压的药物。

在佩戴过程中要做好每个时间的具体记录，比如用餐时、运动后、排便时、开始睡眠、早晨起床及服用降压药物的时间等等做好详细的记录，以便评估血压结果时作

为重要的参考。