

## 本文目录

- [美白面膜和补水面膜哪个好？](#)
- [修复补水美白三种面膜怎么用？](#)
- [美白面膜和补水面膜能同时用吗？](#)
- [修护面膜和美白面膜怎么搭配使用？](#)

## 美白面膜和补水面膜哪个好？

- 1、使用功效不一样。补水面膜：为了防止肌肤水分的蒸发，滋润肌肤的同时还可以补水保湿;美白面膜：让肌肤更加白皙，长期使用对肌肤有美白作用。萊垕頭條
- 2、使用频率不一样。补水面膜理论上是可以每天使用，但一般建议一个星期敷3~4次就可以了;美白面膜的话，一般建议一个星期使用1~2次就好，不建议经常使用。萊垕頭條
- 3、使用时间的不同。补水面膜一般在晚上睡觉前使用或者在早上洁肤之后使用，可以快速给肌肤补充水分;美白面膜一般会在使用了补水产品之后使用，一般也是晚上用的多。垕頭條萊

补水面膜和美白面膜有着不同的功效，但是有些朋友又想补水又想美白，就会想着两种面膜一起使用，其实这样是不好的，建议不要美白和补水的面膜一起用。如果既想美白，又想补水保湿，建议可以买一些具有美白保湿功效的面膜使用，既省了钱，也达到了想要的效果。通过上面所说的，相信大家都了解到了补水面膜和美白面膜的区别了，以后买面膜使用的时候记得要用对哦。俗话说，女人是水做的，要

记得时常给我们的肌肤补水，没有丑女人，只有懒女人。萊垍頭條

## 修复补水美白三种面膜怎么用？

1.敷膜前，应先卸妆、洗脸，必要时也可先去角质。不过去角质不宜过于频繁，以免伤害肌肤天然屏障，基本上以一个月2次最佳，敏感肌肤一月一次足够。萊垍頭條

2.洗完热水澡这是敷面膜最好的时间，因为这时皮肤上的毛孔充分张开，肌肤会更好地吸收面膜中的营养成分，使面膜的功效得到极致地发挥。萊垍頭條

3.敷上面膜时，一定要与肌肤密合，皮肤与面膜之间尽量不要有空气泡。调整好面膜后，因片状面膜上的保养液含量很多，就可顺手把面膜下方多余的保养品，涂抹在脖子上，不浪费的同时还可以滋养颈部的肌肤。頭條萊垍

## 美白面膜和补水面膜能同时用吗？

如果是过敏性或者敏感性肌肤就不能同时用。正常肌肤每周1-2次的面膜，每次间隔时间不低于3天，每次15分钟。过敏性和敏感性肌肤应减少次数，每次时间应该8-10分钟如果是正常肌肤可以把美白的和补水的面膜调匀一起做。最好是每周一次美白面膜，一次补水面膜这样交替做，在做完面膜之后应立即补水，保湿滋润皮肤垍頭條萊

## 修护面膜和美白面膜怎么搭配使用？

应该是先使用补水面膜，再使用美白面膜。萊垍頭條

补水面膜能够帮助补足肌肤水分，加快肌肤新陈代谢，这个时候再使用美白面膜，肌肤能更好地利用美白面膜中的营养，发挥面膜的美白功效。萊垍頭條

补水、美白面膜使用时间15分钟~25分钟为宜，久了就把皮肤本来的水分给吸走了，使皮肤变得干燥紧绷。另外贴片式的面膜会让肌肤表面形成缺氧状态，时间一长，肌肤会因为缺氧加快老化，不利于护肤。頭條萊垍