

,开头加上,大小纲标题带数字序号格式,结尾加上总结

不良信用记录是指在个人信用报告中被记录的信用不良活动，如逾期支付，欠款，违反合同等。不良信用记录会对个人的信用评级产生负面影响，影响个人的日常生活和工作。本文将详细介绍如何查询不良信用记录，以及不良信用记录如何影响个人的生活。

一、查询不良信用记录

1.1 免费查询不良信用记录

查询不良信用记录，首先可以利用免费服务，比如中国银行的“全国公民信用信息共享平台”，可以免费查询个人的信用报告，其中包括不良信用记录。

1.2 收费查询不良信用记录

另外，个人也可以通过收费服务来查询不良信用记录。收费服务主要是由第三方信用评级提供，他们可以提供个人信用报告，其中包括不良信用记录。

二、不良信用记录如何影响你的生活

2.1 不良信用记录会信用评级

拥有不良信用记录，会对个人的信用评级产生不良影响。比如，如果个人有违约的记录，那么他的信用评级将会出现下降的趋势。

2.2 不良信用记录会影响日常生活

此外，不良信用记录还会影响个人的日常生活。比如，如果个人有不良信用记录，当他申请、的时候，可能会被拒绝，甚在租房子的时候也会受到影响。

三、总结

从上文可以看出，不良信用记录会影响个人信用评级，并影响个人的日常生活，所以要查询不良信用记录，可以利用免费服务和收费服务，熟悉自己的信用情况，以便及时处理相关问题。