

等额本息，又称等额本金，是指借款人每月按相等的金额偿还本息的一种。这种的特点是每月偿还的本金和利息的金额相等，比较容易。

等额本息的偿还计算为：每月偿还本息 = 本金×月利率×(1+月利率)<sup>还款月数</sup> / [(1+月利率)<sup>还款月数</sup>-1]，其中：月利率 = 年利率/12。

### 等额本息的优缺点

优点：

- 1、每月还款额固定，支出规律，容易计划和控制现金流，节省资金成本。
- 2、利息费用较低，比等额本金的利息费用低，借款人节省经济成本。
- 3、按时归还本金，有利于提高借款人的信用。

缺点：

- 1、期初金额较大，比等额本金的期初金额高，可能借款人的资金压力。
- 2、提前还款时，剩余本金较大，比等额本金的剩余本金高，需要借款人一次性支付较多的费用。
- 3、期限较长，比等额本金的期限长，可能导致借款人的财务压力加大。

等额本息是一种比较常见的，其优点是每月还款额固定，利息费用较低，按时归还本金，有利于提高借款人的信用。但它也有缺点，期初金额较大，提前还款时费用较多，期限较长，可能借款人的财务压力。

因此，在选择等额本息时，借款人应当认真考虑自身的财务能力，确定自己承受的期限，以便灵活控制财务状况，合理安排财务资金。