

复利这么强大，那怎样让人生各方面产生复利效应呢？先看经济学里的复利公式：

影响复利的三大因素有：本金；收益率；时间。

如果想更好的应用好复利思维，积累本金，提高利率，并相信时间，持续的行动。

## 01积累本金

具体又分为两步：

第一步找到能产生复利的事情。

复利的本质就是一条因果循环的增强回路。能启动增强回路的事情，就是能产生利率的事情。

就拿知识来说，其实不是所有的知识都可以产生复利，我们需要找到那些可以产生复利的知识，如思考方式，思维模型，专业知识、重点学科的重要理论等。

比如阅读能提高认知，而提高的认知又能促进我们更好地阅读理解。

比如提高产品质量，能带动销量，销量上去，又可以有更多的钱投资在产品质量上。

比如持续输出好内容，能吸引更多读者，而更多的读者会激励我们更好地写作。

凡是付出和回报能互相作用增强的，都算是“能产生利率的事情”。

第二步积累本金。即开始行动。

## 02提高利率

芒格：复利的困难点在于如何提高“利率”即收益率。

以阅读为例，我们可以简单地划分成  
阅读信息、记忆信息、获得认知、转化行动几个层次。

未经大脑处理的文字只是信息，你从中获得的收益率是最低的，假设只有1%  
；

被记忆的信息可能有利于你沟通时的话题使用等好处，假设收益率5%；

提取信息，建立新的认知，并使用新的认知理解其它现象，假设收益率20%；

将新的认知转化成具体行动甚至习惯，运用在工作生活中解决实际问题，假设  
收益率40%。

所以，对于通过阅读获得知识  
而言，你需要加入你的思考，并将其运用、实践是提高利率最好的办法。

再比如说，专注力的培养，自我效能、时间的管理等，都是提高利率的方法。

俄国伟大的科学家柳比歇夫  
持续几十年地记录自己的时间被利用的情况，让单位时间有更大的产出。

他发明的时间管理法：  
事无巨细的记录，定期做报表并且准备下一阶段的计划。

具体为：

- 1.准确而详实记录；
- 2.每周、每月、每年一次统计；
- 3.对每块时间进行分析；
- 4.反馈。

这个方法让柳比歇夫

精通生物学，哲学，文学，音乐等各种各样的学科，还让他的学术著作高产于大多数作家。具体可以参考他著的书《奇特的一生》。

想办法去提高你的利率，可能是加速复利的最容易的一条路。

因为很少有人能够像俄国伟大的科学家柳比歇夫那样持续几十年地记录自己的时间被利用的情况，而这正是复利公式中的那个N（持续执行次数）。

### 03相信时间

时间是复利的催化剂，无论是财富的复利，还是知识的复利，没有时间这个催化剂，都不可能发生。

就如罗辑思维罗振宇所提倡的，做时间的朋友。

你听过毛竹扎根的故事吗？

前4年里，毛竹会深深扎根，将根茎在地面下延伸数百米，这期间，它只长了3cm。等到第5年，它开始以每天30cm的速度疯狂生长，仅用6周就长到15米。

还记得复利曲线的形状吗？

图片来源：李笑来《财富自由之路》

那个拐点是我们成长的里程碑。在拐点处画一条横线，称为成本线。复利增长只有突破了成本线才开始有意义，这之前都是积累与等待！

社会上太多轻松和速成的故事，让很多人期待着一夜暴富、一蹴而就。

写作两个月，发现文章阅读量很低，放弃。去了几次健身房，没有瘦，放弃。读了几本书，没有立竿见影的效果，放弃。这些人终生无法超过那条成本线。

在这个世界上，有很多人相信“决定论”，因为他们的出生导致他们一开始获得的“本金”太低。但是，如果你像我一样接触的人足够丰富，你会发现不管在什么时代，都会有通过提升利率（尤其是认知和行为层面）和执行次数来突破“本金”影响的人，他们会活的越来越好。

通过计算我们可以看出时间是影响最终收益的最重要的要素；其次是收益率；最后才是本金。不要高估我们一年能做成的事，也不要低估我们十年能做成的事。希望我们都能深信复利的力量，积跬步以至千里，积小流以成江海！

时间对我们每个人都是公平的。耐心点，做时间的朋友，时间一定会给我们奖励。