

## 本文目录

- [小红书导流违规被罚七天会恢复吗？](#)
- [如何把别人视频发在头条？](#)

## 小红书导流违规被罚七天会恢复吗？

看这个因什么违规来看，看这个情况而定。如果是轻度违规和限流，养号7天左右即可恢复正常，如果账号还有异常，会延长时间。若是严重违规的情况，需要养号15天左右，如果还不能恢复，说明账号已经被严重限流，建议更换新账号进行其他操作。

## 如何把别人视频发在头条？

除非转发别人的，其他的想在头条里发东西，都得先从本地上传，所以，要发视频就得从本地手机或电脑里上传到头条再发布。萊垰頭條

想要从本地发视频，就得首先把别人的视频下载，怎么下载呢？小视频比如抖音里可以直接下载保存到本地，但有些长视频简简操作是下载不了的，但可以录屏。頭條萊垰

但有个问题不得不说，头条里发横版视频是有收入的，小视频没有收入，横版视频审核比较严，不是原创过不了发不了，尽管发了容易被罚被扣分，还是不要冒险的好。萊垰頭條

打字不易，喜欢就点个赞呗哈哈！條萊垰頭