

## 本文目录

- [伊利臻浓牛奶和伊利纯牛奶的区别？](#)
- [臻纯牛奶和纯牛奶区别？](#)
- [臻浓牛奶和纯牛奶哪个好？](#)
- [伊利臻浓牛奶和纯牛奶哪个好？](#)
- [浓牛奶和纯牛奶有什么区别？](#)
- [特浓奶和纯鲜奶有什么区别？](#)

## 伊利臻浓牛奶和伊利纯牛奶的区别？

### 1、配料不同

伊利臻浓牛奶的配料为生牛乳，无水奶油，单、双甘油脂肪酸酯，是调制乳，其中的单、双甘油脂肪酸酯是食品添加剂中的乳化剂，作用是使添加的无水奶油与生牛乳充分混合均匀，确保在保质期内不分层；纯奶的配料为生牛乳。

### 2、口感和香味不同

伊利臻浓牛奶的口感顺滑，有较浓的乳香味；纯奶的口感稀薄，乳香味清淡。

### 3、热量和脂肪含量不同

100毫升伊利臻浓牛奶中的热量约为311千焦，纯奶的约为277千焦，1盒250毫升的伊利臻浓牛奶中的热量比1盒250毫升纯奶中的热量多85千焦。

100毫升伊利臻浓牛奶中含有脂肪约4.6克，纯奶的约3.8克，1盒250毫升的伊利臻浓牛奶中的脂肪比1盒250毫升纯奶中的脂肪多2克。

### 4、蛋白质和碳水化合物含量不同

100毫升伊利臻浓牛奶中蛋白质和碳水化合物约为3.3克和5克，纯奶中的约为3.2克和4.8克。

## 臻纯牛奶和纯牛奶区别？

### 1产品种类不同

伊利臻浓牛奶是调制乳，是牛奶但并非纯牛奶。

调制乳是以不低于80%的生牛(羊)乳或复原乳为主要原料，添加其他原料或食品添加剂或营养强化剂，采用适当的杀菌或灭菌等工艺制成的液体产品。

## 2配料表不同

伊利臻浓牛奶的配料表为：

生牛乳、无水奶油、单双甘油脂肪酸酯

伊利臻浓牛奶是强化营养的配方。

普通纯牛奶的配料表为：生牛乳

## 3蛋白质含量不同

伊利臻浓牛奶的蛋白质含量更高。

一般纯牛奶的蛋白质含量大概在3.2g左右，伊利臻浓牛奶的蛋白质含量为3.3g。

## 臻浓牛奶和纯牛奶哪个好？

正常情况下是纯牛奶比较好的。萊垲頭條

臻浓牛奶是调制乳，是牛奶但并非纯牛奶。调制乳是以不低于80%的生牛(羊)乳或复原乳为主要原料，添加其他原料或食品添加剂或营养强化剂。萊垲頭條

萊垲頭條

纯牛奶：每一百克牛奶中含有高达104毫克的钙质。平时常喝牛奶，能为人体补钙从而有效防治缺钙性骨质疏松和坚固牙齿，有补骨健齿的功效。垲頭條萊

## 伊利臻浓牛奶和纯牛奶哪个好？

伊利臻浓牛奶补钙好，因为伊利臻浓牛奶是调制乳，添加了维生素D等微量元素，而纯牛奶中并没有添加其他物质。萊垲頭條

从口感上鉴别，伊利臻浓牛奶的口感会比较浓郁一些，而纯牛奶的口感比较醇厚一点。垲頭條萊

从营养价值来看，臻浓牛奶的营养价值更高，而纯牛奶的营养价值则相对比较低一点。臻浓牛奶的口感更加香甜，而纯牛奶的口感比较平淡一些，对于不喜欢吃甜的人，可以选择饮用纯牛奶。萊垲頭條

## 浓牛奶和纯牛奶有什么区别？

### 1、配料不同。萊垲頭條

浓牛奶的配料为生牛乳，无水奶油，单、双甘油脂肪酸酯，是调制乳，其中的单、双甘油脂肪酸酯是食品添加剂中的乳化剂，作用是使添加的无水奶油与生牛乳充分混合均匀，确保在保质期内不分层；纯奶的配料为生牛乳。萊垲頭條

### 2、口感香味不同。頭條萊垲

浓牛奶的口感顺滑，有较浓的乳香味；纯奶的口感稀薄，乳香味清淡。萊垲頭條

### 3、脂肪含量不同。垲頭條萊

100毫升浓牛奶中的热量约为311千焦，纯奶的约为277千焦，1盒250毫升的伊利臻浓牛奶中的热量比1盒250毫升纯奶中的热量多85千焦。條萊垲頭

### 4、用途不同。頭條萊垲

浓缩牛奶通常不是拿来直接喝的，是在制作奶茶、咖啡饮品、西式食物等等；而纯牛奶是可以直接饮用的。萊垲頭條

## 特浓奶和纯鲜奶有什么区别？

### 1、配料不同。萊垲頭條

浓牛奶的配料为生牛乳，无水奶油，单、双甘油脂肪酸酯，是调制乳，其中的单、双甘油脂肪酸酯是食品添加剂中的乳化剂，作用是使添加的无水奶油与生牛乳充分混合均匀，确保在保质期内不分层；纯奶的配料为生牛乳。垲頭條萊

### 2、口感香味不同。萊垲頭條

浓牛奶的口感顺滑，有较浓的乳香味；纯奶的口感稀薄，乳香味清淡。頭條萊垲

### 3、脂肪含量不同。條萊垲頭

100毫升浓牛奶中的热量约为311千焦，纯奶的约为277千焦，1盒250毫升的伊利臻浓牛奶中的热量比1盒250毫升纯奶中的热量多85千焦。頭條萊垎

#### 4、用途不同。垎頭條萊

浓缩牛奶通常不是拿来直接喝的，是在制作奶茶、咖啡饮品、西式食物等等；而纯牛奶是可以直接饮用的。萊垎頭條