

我们都知道，每个人变老都是有历程的，它是一个比较缓慢的过程，在这个过程中，衰老的迹象也是可以观察出来的。

特别是在女性身上，这种迹象会更加明显。那反过来说，如果我们可以及时发现并阻止这些迹象的发生，是不是就可以延缓衰老的脚步呢？

答案自然是可以的，

只要我们

对一些细节做出改

变，确实可以在一定程度上来延缓衰

老的进程

.....当然这种延缓也只限于表面上的改变，事实上我们每个人都是会老去的，所以大大方方地面对它才是最重要的事情。

那么有哪些细节可以见证一个女人的变老呢？

越来越花的衣服

传统大妈们的印象在每个人的心里应该都是挺深刻的了，一想到这个群体，脑子里就会浮现出各种花花绿绿的穿搭配

色.....是的，

越来越花的衣服就是一个女人变老的迹

象。

很多人会下意识地认为，多穿点鲜艳配色的衣服，就可以让自己看上去更加年轻一些.....思路是没错的，但不掌握正确的穿搭方式，还是很容易翻车的。

越来越短的头发

从发型上也可以看出一个女人是不是老了，当一个女人越来越钟爱短发的时候，那就证明她确实不年轻了。

发量的日渐稀缺不再支持她们留着黑长直和大波浪了，所以干脆就直接剪短，好打理的同时也会更显发量

.....不过对于上了年纪的女性来说，

即使是理短发也是需要讲究类型的，一味的超短发可能也会适得其反哦。

所以为了有效防止“变老”，这些小技巧要赶紧hold住：

tips1：衣服的配色要尽量简约大方

花里胡哨的配色对于没有多少搭配基础的普通人来说，还是很容易翻车的，一个不小心就会穿出土里

土气的廉价感，显老的同时还很毁气

质。所以

倒不如简化我们的配色，简约大方的颜色组合也可以起到减龄显小的效果。

首先

颜色一简单，我们驾驭起来难度就不会特别大，而且简约的配色其实更能凸显出高级的气质

。浑身上下不要超过三种颜色的搭配，对于上了年纪的女性来说会更加的友好合适

。

tips2：微卷的中长发会更适合中年女人

短发固然会更适合上了年纪的女性，

但一味地追求短发，有时候也是很容易翻车的

。

特别是那种不过耳的超短发，打理起来确实是很方便，但是它很挑脸型和气质啊，而且总觉得少了点女人味的发型是不够优雅的。

倒不如来尝试一下微卷的中长发，

微微的卷度就可以很好地凸显我们的发量，显脸小的同时也更有氛围感；中长款的长度也不难打理，更有女人味的同时，也是减龄显嫩的一把手。

tips3：学会化一个比较日常的淡妆

如果一个女性不管到了什么年纪，都还坚持在出门之前化个淡妆的话，那她一定是一个很精致优雅的女人。

一个淡淡的妆容不仅可以很好地提升我们的精神气，而且也会给我们带来自信。

所以不妨在日常出门之前，花个十几二十分钟的时候打扮一下自己，也不需要化太过精致的妆容，

简单地处理一下自己脸上的瑕疵，描个眉毛涂个口红，就可以很好的改变我们的精神面貌。

时尚总结：

1.简约大方的配色，会更适合上了年纪的女性来搭配。

2.微卷的中长发会更适合中年女性来驾驭，更显发量的同时也更有女人味。

3.日常出门的时候化个淡妆，就可以很好地改变我们的精气神，让自己更加自信。

结语：衰老是自然界的正常规律，每个人都会面临衰老的一天。我们能做得不过就是从表面上来缓解一下衰老的进程，大方且积极地面对老去，才是一个女人最优雅的姿态。