我们都知道,每个人变老都是有历程的,它是一个比较缓慢的过程,在这个过程里, ,衰老的迹象也是可以观察出来的。

特别是在女性身上,这种迹象会更加明显。那反过来说,如果我们可以及时发现并阻止这些迹象的发生,是不是就可以延缓衰老的脚步呢?

答案自然是可以的,

只要我们

对一些细节做出改

变,确实可以在一定程度上来延缓衰

老的进程

……当然这种延缓也只限于表面上的改变,事实上我们每个人都是会老去的,所以 大大方方地面对它才是最重要的事情。

那么有哪些细节可以见证一个女人的变老呢?

越来越花的衣服

传统大妈们的印象在每个人的心里应该都是挺深刻的了,一想到这个群体,脑子里就会浮现出各种花花绿绿的穿搭配

色......是的,

越来越花的衣服就是一个女人变老的迹

象。

很多人会下意识地认为,多穿点鲜艳配色的衣服,就可以让自己看上去更加年轻一些......思路是没错的,但不掌握正确的穿搭方式,还是很容易翻车的。

越来越短的头发

从发型上也可以看出一个女人是不是老了,当一个女人越来越钟爱短发的时候,那就证明她确实不年轻了。

发量的日渐稀缺不再支持她们留着黑长直和大波浪了,所以干脆就直接剪短,好打 理的同时也会更显发量

......不过对于上了年纪的女性来说,

即使是理短发也是需要讲究类型的,一味的超短发可能也会适得其反哦。

所以为了有效防止"变老",这些小技巧要赶紧hold住:

tips1:衣服的配色要尽量的简约大方

花里胡哨的配色对于没有多少搭配基础的普通人来说,还是很容易翻车的,一个不小心就会穿出土里

土气的廉价感,显老的同时还很毁气

质。所以

倒不如简化我们的配色,简约大方的颜色组合也可以起到减龄显小的效果。

首先

颜色一简单,我们驾驭起来难度就不会特别大,而且简约的配色其实更能凸显出高级的气质

。浑身上下不要超过三种颜色的搭配,对于上了年纪的女性来说会更加的友好合适

tips2:微卷的中长发会更适合中年女人

短发固然会更适合上了年纪的女性, 但一味地追求短发,有时候也是很容 易翻车的

。特别是那种不过耳的超短发,打理起来确实是很方便,但是它很挑脸型和气质啊,而且总觉得少了点女人味的发型是不够优雅的。

倒不如来尝试一下微卷的中长发, 微微的卷度就可以很好地凸显我们的发量,显脸小的同时也更有氛围感;中长款的 长度也不难打理,更有女人味的同时,也是减龄显嫩的一把手。

tips3:学会化一个比较日常的淡妆

如果一个女性不管到了什么年纪,都还坚持在出门之前化个淡妆的话,那她一定是一个很精致优雅的女人。

一个淡淡的妆容不仅可以很好地提升我们的精神气,而且也会给我们带来自信。

所以不妨在日常出门之前,花个十几二十分钟的时候打扮一下自己,也不需要化太过精致的妆容,

简单地处理一下自己脸上的瑕疵,描个眉毛涂个口红,就可以很好的改变我们的精神面貌。

时尚总结:

- 1.简约大方的配色,会更适合上了年纪的女性来搭配。
- 2.微卷的中长发会更适合中年女性来驾驭,更显发量的同时也更有女人味。
- 3.日常出门的时候化个淡妆,就可以很好地改变我们的精气神,让自己更加自信。

结语:衰老是自然界的正常规律,每个人都会面临衰老的一天。我们能做得不过就是从表面上来缓解一下衰老的进程,大方且积极地面对老去,才是一个女人最优雅的姿态。