因为你可能会遇到错的人。有一句话是这么说的：“心里太多孤独感的人，只要一丝温暖就能填满。”所以很多人就很容易陷入那种“复制起来没有成本”的极致甜蜜中。

比如电话秒接微信秒回，过马路让女生走内侧，吃饭给女生剥虾，生理期给她冲红糖水等等
，立马觉得这个男人一定是非常真心爱她的，开始被细节打动，从而忽略了大局。

当然我不是说细节没用，而是过马路让你走内侧、吃饭给你剥虾，这种“复制起来没有成本”的事情，只能证明，这个男人还不错，但不能作为判断男人的标准。

因为对于渣男来说，在细节上去打动女人，是最低成本的方式——好话说到位、细节演到位就可以了。

我之前在我的课程里就经常跟大家强调一句话，如果一个人在自我匮乏的时候，开始一段感情，那她就会非常容易失去自我，而“失去自我”的爱情，往往是最没有魅力的。

为什么？因为如果你的生活非常贫瘠且孤独，非常需要一个人来解救你的时候，那么你一旦抓住这个人，就会把自己的情感全都依附在这个人身上，那这时候你的幸福就只能经由男人来实现，付出越多，想得到的反馈自然也就越多，最后你的爱就会变得畸形，搞得双方身心俱疲。

所以当一个人在恋爱中，产生托付心态时，就是一个人失去吸引力的时候，那什么时候最有魅力呢？

答案也很简单，就是当你能够自给自足，不再过分依赖廉价的感动，而是变得真正成熟，知道自己想要一份什么样的爱情的时候。

特别是关乎自身择偶价值的信息，因为当你越是暴露自己不好的东西，你就会得到更多不好的东西。

比如说，你跟他说，前任对你不好的经历，像前任经常给你买便宜礼物等，那他听完之后，可能之后给你送礼物就会衡量一下了，再或者是你的一些缺点，可能他还没发现，但你说了，那他之后就会往这方面去代入等。

这就是心理学中的“破窗效应”，当环境中的不良现象被放任存在时，就会诱使人们效仿，甚至是变本加厉。

我知道有些女生在恋爱中会变得特别坦诚，总觉得向对方倾诉自己过往的遭遇，就能得到对方的怜惜，让对方更加保护好自己，又或者是因为自己内心中泛滥的爱，想对对方坦诚，但这样做，真的很容易激发人性中的恶。

因为生活就是这样，就像钱都流向了不缺钱的人，爱都流向了不缺爱的人一样，当你有的时候，你就会拥有更多。

所以女生们，你们一定要记住，千万不要亲手把刀子交给别人，也不是越真诚的感情就越圆满，心里有些地带，你可以一辈子藏在心里。

缺乏安全感的女人，非常在乎“他到底爱不爱我”这件事，于是每天都在求证，都在猜谜。但如果一段感情到了，你需要男人不停给你回应，不断去证明才能确定他爱你的话，就太累了。

真正厉害的女人是什么样的？她们在感情中拥有的强者思维是：比起琢磨你爱不爱，我更在乎“你对我有没有吸引力”。她们并不认为你只有100%爱她，才可以继续这段关系，而是如果你有吸引力，那么就值得她去付出。

我说过，一个聪明的女人永远都是向内求的，她会发自内心地认为自己的事情最重要，把自己的事情放到优先级处理，然后再用多余精力处理恋爱关系和男人，这样就不再有那么多患得患失，和琢磨不完小情绪。

所以在一段恋爱中，最好的状态是什么？一定是能给也能收，不害怕付出，也不害怕失去，在两个人经营好各自生活的前提下，再来谈场轻松愉快的恋爱。

如果你能在恋爱中也拥有以上三种心态，那么你一定也能谈一场一辈子都分手的恋爱，明白了吗？

心理测试：测试前任最想对你说的一句话

1. 在一起时你们是否会因为一些小事争吵？

是的，经常觉得很累 —2

很少为了小事争吵 —2

偶尔会，但很快就能和好 —3

2.你认为你是一个喜欢自我反思并愿意改正错误的人吗？

是 —3

不是 —4

3.TA是否会把自己的烦恼主动告诉你？

经常说—5

不怎么说 —4

4.你会把你们恋爱的过程跟你的父母说吗？

事无巨细，经常跟我爸妈吐槽 —6

偶尔他们问起来就说一下 —5

几乎不说，没啥好说的 —5

5.面对你想要的东西，你愿意花费多少精力去获取？

一切随缘，是我的终归是我的 —7

努力一下，说不定能成功—6

拼尽全力，我想要的都要得到—B

6.你们分手是因为出现了第三者吗？

是—A

否 —7

7.分手后对方是否主动联系过你？

是— D

否 —C