

本文目录

- [什么牌子的运动鞋最舒服？](#)
- [十大最舒服鞋底？](#)
- [什么牌子的跑步鞋穿起来最舒服？](#)

什么牌子的运动鞋最舒服？

公认走路最舒服的运动鞋子品牌也有好几个，具体有：

- 1、新百伦，被誉为“慢跑鞋之王”。也是不断地在更新材质、产品外观与舒适感。
- 2、亚瑟士，被誉为“跑鞋之王”，该品牌以高科技、高品质为标准。
- 3、Nike耐克，美国著名品牌。
- 4、Adidas阿迪达斯。
- 5、Puma彪马，总部在荷索金劳勒市，位于德国南部的巴伐利亚州。

上几个品牌的运动鞋穿上都是比较舒服的，每个品牌的运动鞋旗下也有很多种系列，可以根据自己的自身情况以及自己适应的鞋子款式来选择适合自己的鞋子。

运动鞋在平时的使用过程中也需要注意使用场合，尽量避免在雨天或者泥路上使用，否则容易减短鞋子的使用寿命。

十大最舒服鞋底？

目前市面上可见的鞋底大致分6类，没有10大类，分别是RB底、TPR底、PR底、MD底、PVC底和一些混合材料的鞋底。这些鞋底的材料及特点：萊垵頭條

- 1、RB底：橡胶底，耐磨度好，有弹性，不易断裂，防水，延伸性好偏重，不坚硬，常用于滑板鞋、休闲鞋。萊垵頭條
- 2、TPR底：易塑形，体质轻，不耐磨，不环保，柔软度差，常用于慢跑、漫步、休闲鞋中底。萊垵頭條
- 3、PR底：聚氨酯底，体质轻，弹性佳，耐温，不耐磨，易断裂，不耐水，自动分

解，很环保。頭條萊垠

4、MD底：怀龙大底，重量轻，有弹性，软度佳，不利环保，高温时易皱，底部是橡胶片，上层是高弹EVA。條萊垠頭

5、PVC底：塑料底，耐腐蚀，降解慢，不耐磨，主要用于低档鞋子。條萊垠頭

6、混合材料的鞋底：具体成分和功能不好确定。综上所述：橡胶底和牛筋底的韧性大，耐磨防滑效果较好。如果要买防滑鞋，选鞋时应敲一敲，有弹性的最好，如果单纯是纹路深，鞋底材质又很硬的话，照样不防滑。同样，密度大的牛筋底也是不防滑的萊垠頭條

什么牌子的跑步鞋穿起来最舒服？

在这种情况下，穿网球鞋是最舒服的，而且网球鞋外观漂亮，因此作为一种被日常穿着的运动鞋，接受程度最好。但是网球鞋有个弱点，就是鞋底不耐磨，最好不要穿网球鞋多走柏油、砂砾路面。

如果你穿运动鞋是专门为了步行，那么建议你穿跑步鞋，跑步鞋的鞋底比网球鞋可要耐磨多了。但是最好不要穿跑步鞋从事有肢体接触的运动，比如打球、跳操，因为跑步鞋的鞋底侧面相当尖锐，很容易划伤别人或自己。

如果你只是在室内穿运动鞋，那么穿乒羽鞋吧，那种鞋脚掌面宽大，鞋帮较低，鞋底柔韧又防滑。你会觉得脚相当的轻松与灵活。

这里顺便提一下现代舞鞋，现在很多女孩子喜欢跳操，我建议穿现代舞鞋试试。现代舞鞋可以很大程度的解放你的足弓，从而做出很多你想象不到的脚部动作，同时又具有主流运动鞋对脚的保护与减震功能。

最不舒服几种运动鞋：

板鞋。板鞋现在很流行，这种流行来自美国青少年中流行的滑板运动，因此它的鞋底完全就是个平面，以利于滑板的接触。但是，你不玩滑板穿它干啥。把好好的足弓弄成平足，难道会舒服吗。

篮球鞋。其实我挺喜欢冬天穿篮球鞋的，但是其余三季不穿，因为太热。

户外鞋。这鞋相当酷，鞋底相当硬，因为那是为了对付野外地面，穿这种鞋的时候一定要穿特别厚的袜子才行，否则脚就要受罪了。

全能鞋。不多说了，因为不可能全能。

旅游鞋。不入流的运动鞋。