

## 本文目录

- [股市中套牢是怎么一回事，这时的股票卖得出去吗？](#)
- [股票套牢怎么自救？](#)
- [股票套牢了怎么解套？](#)
- [如何对待套牢的股票？](#)
- [买被套牢盘多还是买获利盘多的股票，哪个更好，为什么？](#)

## 股市中套牢是怎么一回事，这时的股票卖得出去吗？

一般情况下，是没有套牢一说的，没有一只股票可以把一个人牢牢套住。之所以出现“套牢”，是因为持股人舍不得割肉卖掉股票，所以这种情况被称为“套牢”。还有一种情况就是，股票连续一字跌停，让持股人卖不出去，这种也可以称为“套牢”。

## 股票套牢怎么自救？

这位网友，你的股票套住了，想自救，这个想法挺正常的。萊垰頭條

但你必须要记住了，想自救股票的前提是你所买的股票必须是绩优股，那你可以通过低买加仓摊低成本，通过一段时间后，股票分红加上股票上长，就能解套。頭條萊垰

可如果你所买的股票一般化，或者是绩差股，那你想解套就很难了。除非有什么奇迹发生了。萊垰頭條

## 股票套牢了怎么解套？

股票套牢，自然是因为股票的下跌，而股票下跌又有着各种各样不同的因素，只有把下跌的原因找出来，才能有的放矢，用不同的方式应对。股市有涨有跌，没有人有能力只赚不赔。

套牢，广大股民熟的不能再熟的一个词，我倒是觉得应该摒弃这种所谓的被套思想，股市要么赢利，要么止损，套着你干嘛？你不卖的话庄家有钱拿不成？

为什么叫套牢？无非是买入股票之后下跌，又不愿意承受损失就打死不松手坚决不卖，于是，就有了套牢这个词。

从概率的角度看，出现了问题的股票下跌概率大大超过上涨的概率。我们不能寄希

望于这种小概率从而选择死守待涨，应该在股票出了不可逆转的问题时及时止损，而不是幻想重拾涨势顺利解套。

股票下跌最直观的原因，就是企业的业绩下滑。股票的上涨动力有机构炒作、成长预期和盈利稳健等原因，但长期来看，最终给予股价支撑的，就是业绩。一旦企业出现经营不善而导致利润大幅下降，原来一天赚100块，现在一天赚1分，必然会导致股票下跌，而这种下跌很可能是没有底部的，如果持有这种股票，就千万要有壮士断腕的勇气，果断卖出。

人活一世，处处是坑。还有的企业控股人或经营者会产生道德风险，或粉饰业绩，或掏空企业，或财务造假，比如乐视网，比如獐子岛，比如康得新.....等等等等。这种股票被套牢如果还想着解套，拿什么来拯救你呢？而且这种股票的风险往往很隐蔽，昨天还歌舞声平，今天就可能枪林弹雨，碰到直接几十个跌停板的股票，只能徒唤奈何。一旦有机会出逃，一定要不惜一切代价止损卖出，不要幻想会V形反转收回本钱。这种概率不是没有，但万一要寄希望于这种反常的反转形态，实在太天真了。

如果不幸遇到了衰落的夕阳行业股票，只能眼看它落花流水春去也。比如PC产业，胶卷产业、传统媒体等，如果处于此类的行业而不思转变，那最终彻底退出市场几乎是百分百确定的事情，而如果企业有能力自救，在未出现好转迹象之前最好也暂时后撤，等局势明朗之后再重新进入。

每个行业都有每个行业的周期，不同的是有弱周期，有强周期，有长周期有短周期，当行业处在周期底部之时，往往股票也会同步下跌。这种情况下的被套，其实并不需要恐慌，当然也不宜不管不问，最好的解套方式是降低成本，在行业周期底部时不但不能逃，还要加大持仓力度，买入股票降低成本，这样在行业回暖时，往往不单会解套，还会获得相当可观的收益。

如果买到高点回落的股票从而被套，这种情况就比较复杂了。高点回落，有可能是收益已经支撑不了股价，股票彻底到了顶点，后期只可能下跌回归价值。也有可能是中途休息，如果是后者，回落正是买入时机。如果确实是股票到了顶点，首先追高就是一个错误，高处风景是不错，但相信这个时候的你不会有心情欣赏。

企业尚未的新增项目导致业绩下滑，股价下跌，这个时候就需要认清形势了。一个企业要发展，就需要扩大生产线，研发新产品，建设新厂房，寻找新市场等等。在做这类动作开始时必然会带来负面影响，对业绩会造成一定的冲击，但如果项目及投资落地，又会为企业带来大幅度的增长，这时就需要看企业的业绩下滑原因了，如果确实是新项目所致，不防耐下心来等待，毕竟，财不入急门嘛。

像系统风险、政策变动等不可控因素导致整个市场环境恶化，如果是风险初期，就必须果断抛空后上股票，静待机会。如果已经接近风险低部，就应该积极自救，做高抛低吸的动作，降低成本，静等黎明的到来，千万不能在太阳出来之前倒下去，你会后悔死的！

总之，股票被套，只有两个办法，一个是及时止损，换股操作，一个是越低越买，降低成本，凡事无绝对，总有反向操作的佐证来推翻你坚信的方式。

我个人认为，没有所谓套不套牢这一说，只有看清楚股票的本质，股价涨跌的原因，如果你能明白手上股票涨跌为什么发生，就能够沉着应对，还是那句话，明白投资，要投资股票，就要学会看懂股票。

"

## 如何对待套牢的股票？

行情不好的时候，很多的投资者都会出现被套的情况。被严重套牢的时候非常痛苦，那么在行情不太好的时候，怎么解套呢。首先，最重要的一点就是保持好的投资心态。如果心态不好的话，怎么做都会是错。第二，要运用好工具方法制定好解套的策略。

做投资最重要的是规避风险，保住手里的筹码。万一被套，可重点关注以下的三个方法。

（1）砍仓。当大盘或者个股出现卖出信号的时候，无论是下跌还是回调，全都选择全仓卖出，规避风险。这样做可以防止利润回吐或者损失持续扩大。留得青山在，不愁没柴烧。股票市场永远都有机会，保住手里的钱才是上策。

（2）调仓换股。如果持股较多，又不想全部割了。这个时候应该去弱留强，满足操作条件的个股可以持有，但是比较弱的，下方空间巨大的个股就需要果断割肉出局了。等个股见底后再接回，降低成本。

（3）盘中做T。顺向“T+0”，当股票有止跌反弹时，买入同等数量的个股，当拉高到一定程度时，全部卖出，赚取差价。逆向“T+0”股票上涨时遇到压力或者开始下跌时，先将股票卖出，然后在较低的位置在接入同等数量的股票，实现高抛低吸，成本就大大降低了。但是要做到这两点，需要非常高超的短线技巧，能够把握到买卖的时机，如果不能做到，还是观望的好。

解套注意事项：

解套的过程中需要注意以下两点：一、等待时机，不盲目抄底，在半山腰抄底是一件非常悲剧的事情。二、如果发现市场明朗，出现底部信号，要敢于抄底，精心布局上涨阶段的行情。

买被套牢盘多还是买获利盘多的股票，哪个更好，为什么？

不需要去理会套牢盘和获利盘的。我记得去年6,7月的时候，招商银行等一大批蓝筹股获利盘天天都是90%以上，因为天天都在上涨，这时候如果你说获利盘大就应该买，那么买入招商银行是没错，一直涨到10月多，但到达10月多的时候，开始下跌之前，获利盘也是90%多，但这时候你如果还是按照上面的做法买入获利盘大的，那么他从去年10月一直跌到现在。所以买股票获利盘跟套牢盘没多大意义。获利盘大，证明过去一段时间他一直在涨，套牢盘大证明他过去一段时间一直在跌。 菜 垵 頭 條

买股票主要还是看大趋势，也就是经济是否向好，大盘是否在上升通道上。 菜 垵 頭 條

选对的时间买股票才是正路，大盘好的时候，基本上股票都涨，大盘狂跌的时候基本上股票都跌。选对了时间在来选好的股票。 菜 垵 頭 條