

近些年，通货膨胀

一直在我们身边徘徊，始终是挥之不去。特别是从去年下半年开始，国内物价出现了明显的上涨。先是国内汽油价格从之前的6元/升，涨到了8-9元/升，车主们的出行成本有了明显上升。随后，国内蔬菜、肉类、鸡蛋、水果、日用品等生活必需品出现了大涨，老百姓都觉得每个月的生活开支明显增加了不少。

导致国内通胀

的因素主要有两个：一个是，全球性通胀来袭，给我国带来了输入性通胀，最终都会体现在物价

上涨。受到疫情的影响，全球经

济持续低迷，以美联储为代表的全球各主要央行

都纷纷采取了货币宽松的政策，结果

使全球大宗商品

价格大涨，这就导致了国内企业进口原材料成本上升，就会逐步传导到物价上面

。

另一个是，国内经济一有下行的趋势，我国央行就会在货币政策上全面宽松，于是大量的资金流向基建和房地产领域，货币超发的结果就只能是通货膨胀。与此同时，由于现在房地产市场的持续低迷，失去了赚钱的效应，大量的超发货币就流向了商品市场，这就导致商品市场价格大涨。

针对现在钱变得越来越不值钱，普通人应该如何抵御通胀呢？第一，要做低风险投资，千万不要去盲目投资高风险的品种。所谓低风险品种就是银行存款、国债、大额存单、R1级别的银行理财产品等，虽然收益率不高，但是能确保资金的安全。

而如果现在盲目去投资股票、房产、基金、R3以上的银行理财产品，就很可能不是货币贬值，而是资产的缩水了。只要等到这一轮通胀过去了，物价开始稳定了，国内经济也开始复苏了，资产泡沫也挤掉了，那投资的机会就来了。

第二，面对物价持续在高位徘徊，而职工的收入却没有上涨，那只有再找一份副

业，通过副业的收入来贴补家用，这样也能够有效地抵御通胀。目前，做副业的渠道也有很多，有些人利用业余时间摆地摊，也有些人开起了网约车，还有的人兼职做起了快递员。当然，你也可以做做自媒体，现在最火的就是视频和直播，这样不仅可以拥有不少粉丝，也可以获得一份额外的收入。

第三，在通货膨胀的这段时间里，既要开源，也要节流。面对物价的持续上涨，普通百姓肯定是无能为力，但是除了生活必须开支之外，尽可能地减少其他不必要的开支。比如，前几年的衣服如果还能穿，就继续穿上去，也不用再买新衣服了。同时，家里没有坏的旧家电，还能正常使用的，就不用再换新的了。只要等到这一轮通货膨胀过去了，物价逐步回落之后，大家再拿钱出来消费也不迟。

这一轮通货膨胀既有外因，也有内因，可能还会再持续一段时间，对于我们普通百姓来说，在目前的情况下，还是投资一些风险较低的投资品种，只要保住本金不失，以后有的是投资机会。此外，物价上涨，工资却不涨，那只能是在业余时间再找一份副业，通过副业的收入来贴补家用，抵御通胀。当然，除了开源之外，还要节流，尽可能地减少不必要的开支，等到这一轮通胀过去之后，拿钱出来消费，也不为迟晚。