大家好呀，今天是分享存钱小妙招的二花。

.

每次分享存钱省钱的笔记，都会收到一些姐妹的问题——

?越存钱越不敢花，怎么办？

?我想存钱，但我也想买吸尘器、洗碗机，买还是不买？

.

其实大家想问的是，我既想要存钱，也想要花钱怎么办？

这还真的是有办法的。

今天就来分享一下二花一直在用的存钱方法和存钱建议，一起来高质量存钱。

.

一个存钱方法

存钱，不等于不花钱。

强制自己不花钱，很容易反弹，也很容易引起报复性消费。

所以我一向不赞成过度压抑自己不花钱。

.

那怎样才可以既存钱又花钱呢？

每个月收入到手的时候，强制自己存下一笔钱。

然后把这笔要存的钱分成2份，分别存入不同的账户。

一份钱是存起来应对将来不时之需，或者用来解
决大事的（如结婚、买房、孩子教育金等）。

一份钱是存起来提高生活品质的，比如想买洗碗机、吸尘器的钱就可以从这个存款账户里支出。

.

以我们家为例。

每月收入一到账，扣除房贷和基本生活费后，剩余的钱我会分两份存起来。

一份占比10%，用来提高生活品质，实现日常小心愿，比如换个手机、买个电脑、纪念日吃个大餐等。

一份占比90%，存起来还房贷和未来房子装修的。

这样的话，既保留了生活品质，又不耽误存钱解 决更大的事儿。

.

3个存钱建议

凭意志力控制欲望，是很难的。

但我们可以从源头上减少欲望，欲望少了自然就不需要控制啦。

.

1??减少与商品接触的机会。

下班回家路上，或者周末假期，尽量少去超市、商场等地方。

手机里的橙色软件要么隐藏起来，要么干脆卸载了，要用时再装回来。

少逛少看，自然就少了很多诱惑和欲望。

2??减少种草的机会。

晚上在家，或者节假日，尽量少打开短视频或者直播软件。

如果可以，卸载掉这些软件，真的可以减少很多买买买的欲望。

3??延迟消费

看中一件物品，可以先放在G物车晾半个月。

半个月后你会发现，很多当时冲动想买的东西，完全没有买的必要。

也可以把想要买的东西，列一个心愿清单。

半个月后，你会划掉很多当时心动现在却觉得不买也可以的物品。

如果半个月后，还是很想要怎么办？

那就用提升生活品质的存钱账户里的钱买。

.

总而言之，存钱，不是为了不花钱，而是为了更好地花钱。

这才是高质量存钱该有的样子！