

今天

三大股指

继续回调，且回调

的力度进一步加大，两市共有3800

多家下跌。KDJ指标全部死叉向下，MACD指标

绿柱出现，北向资金持续流出，现在各项指标表明空头的力度比较大，很可能进入一段下跌回调的过程。

具体的操作建议如下：

1、现在空仓的暂时以观望为主，现在是下调的初始阶段，可以等待进一步回调再开仓，激进者可以先建1-2成仓，等继续回调再加仓。

2、中低仓位

的暂时就不要动了，现在急着补仓很容易补在高位，也容易补仓高仓位，等回调到3300点附近可以考虑分批分次补仓。

3、高仓位的建议明天回弹后适当的减仓，把仓位降到5成左右，因为如果现在是回调初期，你的仓位又高，很容易造成大额亏损，影响你后期的操作。

4、基金方面在仓位合理的前提下可以进行日定投，就是近期只要下跌就可以加仓，金额根据自己的资金量定，1-5千元不等。

5、我今天买进了大盘

指数ETF，日定投了消费、新能源、医药、混合基金各1000元，黄金2000元。

前几天一直在强调没有只涨不跌的股市，市场越疯狂我们就越要谨慎，一定要控制仓位。现在下跌调整阶段也没有必要慌张，机会是跌出来的，不管是股票还是基金抓住下跌的机会分批分次的补仓后期一定会得到不错的收益。

再次提醒大家，此时仓位一定要控制在5成以内，不要害怕下跌，越跌越买，跟着我的节奏就行。